

Meniul zilei de 19.10.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Grisine	Orez cu lapte	6
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Grisine	Orez cu lapte	2
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Grisine	Orez cu lapte	2
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă		Orez cu lapte	1
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Eugenie	Ostropel de pui cu mămăligă	43
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	croissant	Orez cu lapte	70
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați		Ciorbă de cartofi Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Orez cu lapte și ou fiert	4
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, șuncă	Ardei	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Iaurt	Ostropel de pui cu mămăligă	15
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Ardei	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Iaurt	Ostropel de pui cu mămăligă	21
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert		Ciorbă de cartofi Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Orez cu lapte	3
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Iaurt	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Orez cu lapte	1
ENTEROCOLITĂ	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Brânză de vaci cu mămăligă	0
FĂRĂ LACTOZĂ	Terci de ovăz cu gem de caise	Biscuiți		Sticks-uri		2
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Biscuiți	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	1
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Iaurt cu fructe	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Brânză de vaci cu mămăligă	0
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, brânză telemea, albuș de ou x2	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Brânză de vaci cu mămăligă	3
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	3
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Orez cu lapte	2
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	croissant	Orez cu lapte	4
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, untx2, gemx2, ouă fierte, ruladă dietetică, cașcaval	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu ciuperci sote, sos de smântână slabă și cartofi natur	Orez cu lapte	Ostropel de pui cu mămăligă	5
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu ciuperci sote, sos de smântână slabă și cartofi natur	Orez cu lapte	Ostropel de pui cu mămăligă	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Orez cu lapte	Ostropel de pui cu mămăligă	2
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert		Supă cremă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Orez cu lapte	3
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Biscuiți	Ciorbă de cartofi Salată caldă de cartofi cu ciuperci sote	Eugenie	Fasole verde cu mămăligă	0
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Biscuiți	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la grătar cu conopidă, broccoli și sos de smântână slabă	Iaurt	Ostropel de pui cu mămăligă	0
TBC	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	croissant	Ostropel de pui cu mămăligă	8

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de 20.10.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Piure de fructe	Supă de găluște Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Lapte cu gris	6
3-10 ANI PEDIATRIE	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Piure de fructe	Supă de găluște Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Măr	Lapte cu gris	2
10-18 ANI PEDIATRIE	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Piure de fructe	Supă de găluște Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Măr	Lapte cu gris	1
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	croissant	Supă de găluște Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	1
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	croissant	Supă de găluște Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Fasole verde cu mămăligă	41
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	croissant	Supă de găluște Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Lapte cu gris	67
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Supă de rădăcinoase Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Brânză cu smântână și mămăligă	2
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Măr	Supă de găluște Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Brânză Telemea	Fasole verde cu mămăligă	13
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Măr	Supă de găluște Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Brânză Telemea	Fasole verde cu mămăligă	23
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci, iaurt	Ou fiert	Supă de găluște Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Brânză Telemea	Lapte cu gris	0
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Brânză cu smântână și mămăligă	2
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci, iaurt	Albuș de ou fiert	Supă de găluște Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Brânză de vaci cu mămăligă	1
ENTEROCOLITĂ	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Banană	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Sticks-uri	Brânză de vaci cu mămăligă	2
FĂRĂ LACTOZĂ	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară		Supă de găluște Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Fasole verde cu mămăligă	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Supă de găluște Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	2
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	2
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Biscuiți	Supă de găluște Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Compot cu fruct	Lapte cu gris	5
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	4
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu gris	5
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Iaurt cu fructe	Supă de găluște Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Brânză Telemea	Lapte cu gris	5
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Supă de găluște Pulpă de pui la grătar și cartofi prăjiți cu murături	Perle de brânză	Ouă ochiuri cu mămăligă	5
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Iaurt cu fructe	Supă de găluște Pulpă de pui la grătar și cartofi prăjiți cu murături	Măr	Fasole verde cu smântână și mămăligă	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Supă de găluște Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Lapte cu gris	Fasole verde cu smântână și mămăligă	3
NEOPLAZIC PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Brânză cu smântână și mămăligă	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt		Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	1L Ceai	Lapte cu gris	2
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Măr	Ciorbă de orez Pilaf de orez cu ciuperci sote	Eugenie	Fasole verde cu mămăligă	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Iaurt cu fructe	Supă de găluște Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor		Lapte cu gris	0
RENAL	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	croissant	Supă de găluște Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Supă de găluște Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Măr	Fasole verde cu smântână și mămăligă	9

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de 21.10.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu mazăre sote	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	5
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu mazăre sote	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	2
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu mazăre sote	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	2
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu mazăre sote	Sticks-uri	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	1
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu mazăre sote	Sticks-uri	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	34
DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu mazăre sote	croissant	Lapte cu paste și vanilie	86
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană	Piure de fructe	Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu pilaf de orez		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	5
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ruladă de pui, perle de brânză	Castraveți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu mazăre sote	Brânză Telemea	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	13
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ruladă de pui, perle de brânză	Castraveți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu mazăre sote	Brânză Telemea	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	19
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Ardei	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Brânză Telemea	Cartofi copti cu brânză telemea	0
DIABET OBEZITATE			Ciorbă de cartofi cu sfeclă			0
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu pilaf de orez		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	2
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Cartofi copti cu brânză telemea	1
ENTEROCOLITĂ	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Sticks-uri	Cartofi copti cu brânză telemea	2
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Sticks-uri	Lapte cu paste și vanilie	2
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Sticks-uri	Cartofi copti cu brânză telemea	4
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, brânză telemea, albuș de ou x2	Banană	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Sticks-uri	Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor	5
HEPATIC PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană		Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	1
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	6
HLZ	Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Sticks-uri	Lapte cu paste și vanilie	2
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu pilaf de orez	croissant	Piure de cartofi, cârnăciori la cuptor și salată	7
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, miere, ouă fierte, mușchi de porc, telemea	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu mazăre sote	croissant	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	5
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine prăjită, omletă, cașcaval, ardei, castraveți	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și salată de varză	croissant	Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și salată de varză	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu mazăre sote	Eugenie	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	3
NEOPLAZIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană	Banană	Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu pilaf de orez		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt		Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Lapte cu paste și vanilie	2
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai cu lămâie, pâine, miere, hummus	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Mazăre sote	Sticks-uri	Ghiveci de legume	1
RENAL	Ceai, pâine prăjită, unt, miere, omletă, cașcaval	Biscuiți	Supă cremă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Lapte cu paste și vanilie	0
TBC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu mazăre sote	croissant	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	7

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de 22.10.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Piure de fructe	Ciorbă de legume a la grec Piure de cartofi cu ficăței	Banană	Lapte cu gris	2
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Piure de fructe	Ciorbă de legume a la grec Piure de cartofi cu ficăței	Banană	Lapte cu gris	2
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Banană	Ciorbă de legume a la grec Piure de cartofi cu ficăței	Napolitană	Lapte cu gris	2
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Banană	Ciorbă de legume a la grec Ficăței cu sos, morcov rondele și pilaf de orez	Napolitană	Lapte cu gris	1
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume a la grec Ficăței cu sos, morcov rondele și pilaf de orez	Napolitană	Paste cu carne, legume și sos de roșii	39
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume a la grec Ficăței cu sos, morcov rondele și pilaf de orez	Napolitană	Lapte cu gris	90
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Ciorbă de legume a la grec Carne de pui la cuptor		Paste cu carne, legume și sos de roșii	2
DIABET	Ceai, pâine, unt, mușchi afumat, brânză telemea	Măr	Ciorbă de legume a la grec Ficăței cu sos, morcov rondele și pilaf de orez	Iaurt	Paste cu carne, legume și sos de roșii	11
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Măr	Ciorbă de legume a la grec Ficăței cu sos, morcov rondele și pilaf de orez	Iaurt	Paste cu carne, legume și sos de roșii	22
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă		Supă de rădăcinoase Piure de cartofi cu telemea fără grăsimi adăugate	Iaurt	Lapte cu gris	0
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Ciorbă de legume a la grec Carne de pui la cuptor		Paste cu carne, legume și sos de roșii	5
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert		Supă cremă de rădăcinoase Piure de cartofi cu telemea fără grăsimi adăugate	Iaurt	Lapte cu gris	1
ENTEROCOLITĂ	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu brânză telemea	Compot de mere cu fruct	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	2
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Biscuiți	Supă cremă de rădăcinoase Piure de cartofi cu telemea fără grăsimi adăugate	Sticks-uri	Lapte cu gris	3
GASTRIC CHIRURGIE-OP	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Biscuiți	Supă cremă de rădăcinoase Piure de cartofi cu telemea fără grăsimi adăugate	Sticks-uri	Lapte cu gris	4
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, brânză telemea, albuș de ou x2	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Piure de cartofi cu telemea fără grăsimi adăugate	Iaurt	Lapte cu gris	7
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	1
HLZ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Piure de cartofi cu telemea fără grăsimi adăugate	Grisine	Lapte cu gris	4
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Măr	Ciorbă de legume a la grec Piure de cartofi cu ficăței și murături	Napolitană	Paste cu carne, legume și sos de roșii	6
MEDICI GARDĂ	Sandwich x2 cu mușchi și cașcaval + iaurt	Măr	Ciorbă de legume a la grec Piure de cartofi cu ficăței și murături	Iaurt	Cartofi prăjiți cu șnițel de pui și salată de varză cu morcov	5
MEDICI GARDĂ POST	Ceai, pâine, gem, hummus, castraveți	Măr	Supă cremă de rădăcinoase Salată caldă de cartofi cu ciuperci sote	Napolitană	Salată de paste cu năut și legume	0
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine, unt X2, gem X2, ou fiert X2, ruladă dietetică, brânză telemea	Măr	Ciorbă de legume a la grec Piure de cartofi cu ficăței și murături	Iaurt	Pulpă de pui la grătar cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Piure de fructe	Ciorbă de legume a la grec Piure de cartofi cu ficăței și murături	Iaurt	Paste cu carne, legume și sos de roșii	5
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, lapte	Grisine	Supă de rădăcinoase Piure de cartofi cu telemea fără grăsimi adăugate		Iaurt	3
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, gem, hummus, castraveți	Biscuiți	Supă cremă de rădăcinoase Salată caldă de cartofi cu ciuperci sote	Napolitană	Salată de paste cu năut și legume	1
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de legume a la grec Ficăței cu sos, morcov rondele și pilaf de orez	Iaurt	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Piure de cartofi cu telemea fără grăsimi adăugate		Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt, mușchi afumat, brânză telemea	Banană	Ciorbă de legume a la grec Ficăței cu sos, morcov rondele și pilaf de orez	Lapte cu gris	Paste cu carne, legume și sos de roșii	6

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocirlan Camelia

Meniul zilei de 23.10.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, lapte	Banană	Ciorbă țărănească Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Orez cu lapte	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, lapte	Banană	Ciorbă țărănească Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Orez cu lapte	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, lapte	Banană	Ciorbă țărănească Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Orez cu lapte	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt 2,8%	Banană	Ciorbă țărănească Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă și mămăligă	Eugenie	Mâncărică de cartofi cu soia	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt 2,8%	Banană	Ciorbă țărănească Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă și mămăligă	Eugenie	Orez cu lapte	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Brânză cu smântână și mămăligă		Mâncărică de cartofi cu pulpă de pui	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă și mămăligă	Iaurt	Mâncărică de cartofi cu soia	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă și mămăligă	Iaurt	Mâncărică de cartofi cu soia	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Brânză cu smântână și mămăligă		Mâncărică de cartofi cu pulpă de pui	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Cartofi natur cu pulpă de pui și brânză telemea	0
ENTEROCOLITĂ	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Sticks-uri	Cartofi natur cu pulpă de pui și brânză telemea	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Sticks-uri	Orez cu lapte	0
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Sticks-uri	Cartofi natur cu brânză telemea	0
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, albuș de ou fiert, brânză telemea	Banană	Ciorbă țărănească Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Sticks-uri	Orez cu lapte	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Compot fără fructe	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Compot fără fructe	Orez cu lapte	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Brânză cu smântână, ou ochi și mămăligă	Eugenie	Mâncărică de cartofi cu soia	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Banană	Ciorbă țărănească Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă și mămăligă	Eugenie	Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și iaurt	0
MEDICI GARDĂ POST	Ceai, pâine, cremă vegetală tartinabilă, gem, biscuiți simpli	Banană	Ciorbă țărănească Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă și mămăligă		Mâncărică de cartofi cu soia	0
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine prăjită, ouă fierte, ruladă de pui dietetică, cașcaval, castraveți	Banană	Ciorbă țărănească Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă și mămăligă	Eugenie	Mâncărică de cartofi cu soia	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă	Banană	Ciorbă țărănească Brânză cu smântână, ou ochi și mămăligă	Eugenie	Mâncărică de cartofi cu soia	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt		Supă de rădăcinoase Carne de pui la cuptor		Orez cu lapte	0
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu gem de caise	Banană	Ciorbă țărănească Mâncărică de varză cu mămăligă	Sticks-uri	Mâncărică de cartofi	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Banană	Ciorbă țărănească Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă și mămăligă	Sticks-uri	Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă țărănească Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă și mămăligă	Eugenie	Mâncărică de cartofi cu pulpă de pui	0

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de 24.10.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez Pui cu smântână		Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez Pui cu smântână	Napolitană	Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez Pui cu smântână	Napolitană	Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă	Banană	Ciorbă de legume cu orez Pui cu smântână	Napolitană	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă	Banană	Ciorbă de legume cu orez Pui cu smântână	Napolitană	Lapte cu paste și vanilie	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați		Ciorbă de legume cu orez Carne de pui la cuptor		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, perle de brânză	Castraveți	Ciorbă de legume cu orez Pui cu smântână	Iaurt	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, perle de brânză	Castraveți	Supă țărănească Pui cu smântână	Iaurt	Piure de cartofi, cârnăciori la cuptori și broccoli	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert		Ciorbă de legume cu orez Carne de pui la cuptor		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert		Ciorbă de legume cu orez Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Lapte cu paste și vanilie	0
ENTEROCOLITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci, ou fiert	Banană	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Cartofi copti cu brânză telemea	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	0
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt cu fructe	Cartofi copti cu brânză telemea	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Compot fără fructe	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de legume cu orez Pui cu smântână	Napolitană	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert x2, mușchi afumat, castraveți	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piept de pui la grătar cu legume la cuptor și salată de morcov cu țelină	Napolitană	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	0
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piept de pui la grătar cu legume la cuptor și salată de morcov cu țelină	Napolitană	Piure de cartofi cu pui la cuptor cu salată de varză	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, perle de brânză	Banană	Ciorbă de legume cu orez Pui cu smântână	Napolitană	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Ciorbă de legume cu orez Carne de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	0
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu stafide	Banană	Ciorbă de legume cu orez Salată de fasole	Eugenie	Salată orientală	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Banană	Ciorbă de legume cu orez Pui cu smântână	Eugenie	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	0
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Biscuiți	Ciorbă de legume cu orez Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	0
TBC	Ceai, pâine, unt x 2, gem, pate, cașcaval, castraveți	Banană	Ciorbă de legume cu orez Pui cu smântână	Lapte cu paste și vanilie	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	0

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de **25.10.2026 (Spital)**

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu orez și broccoli	Eugenie	Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu orez și broccoli	Eugenie	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu orez și broccoli	Eugenie	Lapte cu gris	0
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu orez și broccoli		Lapte cu gris	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu orez și broccoli	Eugenie	Tocăniță de legume cu ceafă de porc slabă la cuptor	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu orez și broccoli	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Tocăniță de legume cu ceafă de porc slabă la cuptor	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică		Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu orez și broccoli	Iaurt	Tocăniță de legume cu ceafă de porc slabă la cuptor	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică		Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu orez și broccoli	Iaurt	Tocăniță de legume cu ceafă de porc slabă la cuptor	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt		Ciorbă țărănească Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Piure de cartofi cu brânză de vaci	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Tocăniță de legume cu ceafă de porc slabă la cuptor	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, brânză telemea, albuș de ou x2		Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor fără piele	Iaurt	Piure de cartofi cu brânză de vaci	0
ENTEROCOLITĂ	Ceai, pâine, brânză de vaci, ou fiert	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor fără piele	Grisine	Piure de cartofi cu brânză de vaci	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	0
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Banană	Supă de rădăcinoase Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	0
HEPATIC	Ceai, pâine, iaurt, albuș de ou fiert x2	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot de mere fără fruct		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu gris	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, perle de brânză	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor și salată de sfeclă	Eugenie	Tocăniță de legume cu ceafă de porc slabă la cuptor	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, perle de brânză, ardei, castraveți	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor și salată de sfeclă	Lapte cu gris	Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și salată de varză	0
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine, unt X2, gem X2, ou fiert X2, ruladă dietetică, brânză telemea	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor și salată de sfeclă	Lapte cu gris	Tocană de legume cu murături	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Banană	Ciorbă țărănească Piure de cartofi cu pui la cuptor și salată de sfeclă	Iaurt	Tocăniță de legume cu ceafă de porc slabă la cuptor	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt		Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor fără piele		Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor și salată de sfeclă	Lapte cu gris	Tocăniță de legume cu ceafă de porc slabă la cuptor	0

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia