

Meniul zilei de **05.10.2026 (Spital)**

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Grisine	Orez cu lapte	3
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Grisine	Orez cu lapte	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Grisine	Orez cu lapte	4
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă		Orez cu lapte	1
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Eugenie	Ostropel de pui cu mămăligă	34
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	croissant	Orez cu lapte	66
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați		Ciorbă de cartofi Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Orez cu lapte și ou fiert	8
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, șuncă	Perle de brânză	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Iaurt	Ostropel de pui cu mămăligă	13
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Perle de brânză	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Iaurt	Ostropel de pui cu mămăligă	19
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert		Ciorbă de cartofi Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Orez cu lapte	2
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Iaurt	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Orez cu lapte	1
ENTEROCOLITĂ	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Brânză de vaci cu mămăligă	2
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Biscuiți	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	2
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Iaurt cu fructe	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Brânză de vaci cu mămăligă	0
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, brânză telemea, albuș de ou x2	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Brânză de vaci cu mămăligă	10
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	2
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Orez cu lapte	2
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	croissant	Orez cu lapte	5
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, untx2, gemx2, ouă fierte, ruladă dietetică, cașcaval	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu ciuperci sote, sos de smântână slabă și cartofi natur	Orez cu lapte	Ostropel de pui cu mămăligă	5
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu ciuperci sote, sos de smântână slabă și cartofi natur	Orez cu lapte	Ostropel de pui cu mămăligă	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Orez cu lapte	Ostropel de pui cu mămăligă	2
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert		Supă cremă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Orez cu lapte	2
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Biscuiți	Ciorbă de cartofi Salată caldă de cartofi cu ciuperci sote	Eugenie	Fasole verde cu mămăligă	0
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Biscuiți	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la grătar cu conopidă, broccoli și sos de smântână slabă	Iaurt	Ostropel de pui cu mămăligă	0
TBC	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	croissant	Ostropel de pui cu mămăligă	7

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de 06.10.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de pui cu legume Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Lapte cu gris	3
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de pui cu legume Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	croissant	Lapte cu gris	2
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	croissant	Lapte cu gris	8
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	croissant	Lapte cu gris	2
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Banană	Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	croissant	Fasole verde cu smântână și mămăligă	41
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	Iaurt	Lapte cu gris	69
DESODAT PASAT	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)		Supă de rădăcinoase Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Brânză cu smântână și mămăligă	7
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Măr	Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	Brânză Telemea	Fasole verde cu smântână și mămăligă	8
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Măr	Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	Brânză Telemea	Fasole verde cu smântână și mămăligă	22
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci, iaurt		Ciorbă de pui cu legume Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Brânză Telemea	Lapte cu gris	1
DIABET PASAT	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Brânză cu smântână și mămăligă	2
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci, iaurt		Ciorbă de pui cu legume Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Brânză de vaci cu mămăligă	1
ENTEROCOLITĂ	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Banană	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Brânză de vaci cu mămăligă	5
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de pui cu legume Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	2
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Banană	Ciorbă de pui cu legume Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Compot cu fruct	Lapte cu gris	8
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	1
HLZ	Iaurt, biscuiti		Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu gris	1
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, șuncă pui, cașcaval, ardei	Banană	Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	croissant	Lapte cu gris	3
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	croissant	Ciorbă de pui cu legume Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și salată de varză	Lapte cu gris	Ceafă de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	5
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine prăjită, unt, miere, omletă, cașcaval	Banană	Ciorbă de pui cu legume Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și salată de varză	croissant	Fasole verde cu smântână și mămăligă	1
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	Lapte cu gris	Fasole verde cu smântână și mămăligă	1
NEOPLAZIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Brânză cu smântână și mămăligă	2
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt		Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	1L Ceai	Lapte cu gris	1
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu gem de caise	Banană	Ciorbă de legume Pilaf de orez cu ciuperci sote	Eugenie	Fasole verde cu mămăligă	1
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli		Lapte cu gris	0
RENAL	Terci de ovăz cu gem de caise	Banană	Ciorbă de pui cu legume Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Banană	Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	Lapte cu gris	Fasole verde cu smântână și mămăligă	7

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de **07.10.2026 (Spital)**

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Piure de fructe	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Tocăniță de ardei cu ceafă de porc slabă la cuptor și pilaf de orez	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	3
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Tocăniță de ardei cu ceafă de porc slabă la cuptor și pilaf de orez	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	3
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Tocăniță de ardei cu ceafă de porc slabă la cuptor și pilaf de orez	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	9
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Tocăniță de ardei cu ceafă de porc slabă la cuptor și pilaf de orez	Eugenie	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	1
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt 2,8%	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Tocăniță de ardei cu ceafă de porc slabă la cuptor și pilaf de orez	Sticks-uri	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	49
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt 2,8%	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Tocăniță de ardei cu ceafă de porc slabă la cuptor și pilaf de orez	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	67
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană	Piure de fructe	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	7
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Castraveți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Tocăniță de ardei cu ceafă de porc slabă la cuptor și pilaf de orez	Iaurt	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	9
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Castraveți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Tocăniță de ardei cu ceafă de porc slabă la cuptor și pilaf de orez	Iaurt	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	20
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt		Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor fără piele	Iaurt	Cartofi copti cu brânză telemea	1
DIABET OBEZITATE			Ciorbă de cartofi cu sfeclă			0
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	4
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea		Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor fără piele	Iaurt	Cartofi copti cu brânză telemea	0
ENTEROCOLITĂ	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor fără piele	Sticks-uri	Cartofi copti cu brânză telemea	6
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Supă de rădăcinoase Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Sticks-uri	Lapte cu paste și vanilie	3
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Supă de rădăcinoase Pilaf de orez sârbesc cu pulpă de pui la cuptor	Sticks-uri	Cartofi copti cu brânză telemea	4
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, brânză telemea, albuș de ou x2	Banană	Supă de rădăcinoase Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor fără piele	Sticks-uri	Lapte cu paste și vanilie	5
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	2
HLZ	Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Sticks-uri	Lapte cu paste și vanilie	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Tocăniță de ardei cu ceafă de porc slabă la cuptor și pilaf de orez	Eugenie	Piure de cartofi, cârnăciori la cuptor și salată	4
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, miere, ouă fierte, mușchi de porc, telemea	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Tocăniță de ardei cu ceafă de porc slabă la cuptor și pilaf de orez	Iaurt cu fructe	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	5
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Tocăniță de ardei cu pulpă de pui și orez	Iaurt cu fructe	Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și salată de varză	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Tocăniță de ardei cu ceafă de porc slabă la cuptor și pilaf de orez	Eugenie	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	5
NEOPLAZIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană	Piure de fructe	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	1
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt		Supă de rădăcinoase Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor fără piele		Lapte cu paste și vanilie	0
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu stafide	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Tocăniță de ardei cu ceafă de porc slabă la cuptor și pilaf de orez	Sticks-uri	Ghiveci de legume	0
RENAL	Terci de ovăz cu stafide	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Tocăniță de ardei cu pilaf de orez		Lapte cu paste și vanilie	0
TBC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Tocăniță de ardei cu ceafă de porc slabă la cuptor și pilaf de orez	Eugenie	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	8

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de **08.10.2026 (Spital)**

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă		Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Napolitană	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Napolitană	Lapte cu gris	0
CHIRURGIE GASTROINTESTINAL			Ficăței de pui cu legume și mămăligă			0
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă rădăuțeană Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Napolitană	Lapte cu gris	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Napolitană	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Napolitană	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Ciorbă țărănească		Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă	Ardei	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Iaurt	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă	Ardei	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Iaurt	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă	Ardei	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă	Iaurt	Lapte cu gris	0
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Supă țărănească		Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Ardei	Supă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă	Iaurt	Lapte cu gris	0
ENTEROCOLITĂ	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă	Sticks-uri	Piure de cartofi cu telemea fără grăsimi adăugate	0
GASTRIC	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Banană	Ciorbă țărănească Mămăligă cu brânză telemea rasă	Sticks-uri	Lapte cu gris	0
GASTRIC CHIRURGIE- OP	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Banană	Ciorbă țărănească Mămăligă cu brânză telemea rasă	Sticks-uri	Lapte cu gris	0
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, brânză telemea, albuș de ou x2	Banană	Ciorbă țărănească Mămăligă cu brânză telemea rasă	Iaurt	Lapte cu gris	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă	Grisine	Lapte cu gris	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea, ardei	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Napolitană	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, omletă, cașcaval, ardei, castraveți	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Iaurt	Ceafă de porc cu piure și salată de varză	0
MEDICI GARDĂ POST	Ceai, pâine, gem, hummus, castraveți	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Napolitană	Paste cu tofu și sos de rosii	0
MEDICI GARDĂ- MENIU HALAL	Ceai, pâine, gemX2, tofu	Banană	Ciorbă țărănească Mâncărică de varză cu mămăligă	Iaurt	Pulpă de pui la grătar cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Piure de fructe	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Iaurt	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, lapte	Grisine	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă		Iaurt	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, gem, hummus, castraveți	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Napolitană	Paste cu tofu și sos de rosii	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Iaurt	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Grisine	Supă cremă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă		Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert x2, mușchi afumat, castraveți	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Lapte cu gris	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de **09.10.2026 (Spital)**

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, lapte	Banană	Ciorbă țărănească Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu pilaf de orez		Orez cu lapte	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, lapte	Banană	Ciorbă țărănească Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu pilaf de orez	Măr	Orez cu lapte	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, lapte	Banană	Ciorbă țărănească Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu mazăre sote	Măr	Orez cu lapte	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt 2,8%	Banană	Ciorbă țărănească Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu mazăre sote	Măr	Mâncărică de cartofi cu soia	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt 2,8%	Banană	Ciorbă țărănească Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu pilaf de orez	Napolitană	Orez cu lapte	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Supă cremă de rădăcinoase Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu mazăre sote		Mâncărică de cartofi cu pulpă de pui	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Ardei	Ciorbă țărănească Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu mazăre sote	Iaurt	Mâncărică de cartofi cu soia	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine prăjită, brânză telemea	Ardei	Ciorbă țărănească Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu mazăre sote	Iaurt	Mâncărică de cartofi cu soia	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert	Brânză Telemea	Ciorbă țărănească Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu mazăre sote		Mâncărică de cartofi cu pulpă de pui	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Albuș de ou fiert	Ciorbă țărănească Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Cartofi natur cu pulpă de pui și brânză telemea	0
ENTEROCOLITĂ	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Banană	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Sticks-uri	Cartofi natur cu pulpă de pui și brânză telemea	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Sticks-uri	Orez cu lapte	0
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă cremă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Sticks-uri	Cartofi natur cu brânză telemea	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Sticks-uri	Orez cu lapte	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Compot fără fructe	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Compot fără fructe	Orez cu lapte	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Terci de ovăz cu gem de caise	Ciorbă țărănească Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu pilaf de orez	Banană	Mâncărică de cartofi cu soia	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, cașcaval, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Carne de pui la cuptor	Banană	Mâncărică de cartofi cu ceafă la grătar și murături	0
MEDICI GARDĂ POST	Ceai, pâine, cremă vegetală tartinabilă, gem, biscuiți simpli	Terci de ovăz cu gem de caise	Ciorbă țărănească Cartofi prăjiți cu salată de varză și morcov		Mâncărică de cartofi cu soia	0
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine prăjită, ouă fierte, ruladă de pui dietetică, cașcaval, castraveți	Banană	Ciorbă țărănească Șnițel de pui cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	Banană	Mâncărică de cartofi cu soia	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă	Terci de ovăz cu gem de caise	Ciorbă țărănească Pilaf de orez sârbesc cu pulpă de pui la cuptor	Banană	Mâncărică de cartofi cu soia	0
NEOPLAZIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Mâncărică de cartofi cu pulpă de pui	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt		Supă de rădăcinoase Carne de pui la cuptor		Orez cu lapte	0
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu gem de caise	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu broccoli	Sticks-uri	Mâncărică de cartofi	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez sârbesc cu pulpă de pui la cuptor	Sticks-uri	Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, mușchi de porc, ardei	Terci de ovăz cu gem de caise	Ciorbă țărănească Pilaf de orez sârbesc cu pulpă de pui la cuptor	Banană	Mâncărică de cartofi cu pulpă de pui	0

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de **10.10.2026 (Spital)**

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez Pui cu smântână		Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez Pui cu smântână	Napolitană	Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez Pui cu smântână	Napolitană	Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă	Banană	Ciorbă de legume cu orez Pui cu smântână	Napolitană	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă	Banană	Ciorbă de legume cu orez Pui cu smântână	Napolitană	Lapte cu paste și vanilie	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați		Ciorbă de legume cu orez Carne de pui la cuptor		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, perle de brânză	Castraveți	Ciorbă de legume cu orez Pui cu smântână	Chefir	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, perle de brânză	Castraveți	Supă țărănească Pui cu smântână	Chefir	Piure de cartofi, cârnăciori la cuptori și broccoli	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert		Ciorbă de legume cu orez Carne de pui la cuptor		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Ardei	Ciorbă de legume cu orez Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Lapte cu paste și vanilie	0
ENTEROCOLITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci, ou fiert	Banană	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Cartofi copti cu brânză telemea	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	0
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt cu fructe	Cartofi copti cu brânză telemea	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Compot fără fructe	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de legume cu orez Pui cu smântână	Napolitană	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert x2, mușchi afumat, castraveți	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piept de pui la grătar cu legume la cuptor și salată de morcov cu țelină	Napolitană	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	0
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piept de pui la grătar cu legume la cuptor și salată de morcov cu țelină	Napolitană	Piure de cartofi cu pui la cuptor cu salată de varză	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, perle de brânză	Banană	Ciorbă de legume cu orez Pui cu smântână	Napolitană	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Ciorbă de legume cu orez Carne de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	0
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu stafide	Banană	Ciorbă de legume cu orez Salată de fasole	Eugenie	Salată orientală	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Banană	Ciorbă de legume cu orez Pui cu smântână	Eugenie	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	0
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Biscuiți	Ciorbă de legume cu orez Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	0
TBC	Ceai, pâine, unt x 2, gem, pate, cașcaval, castraveți	Banană	Ciorbă de legume cu orez Pui cu smântână	Lapte cu paste și vanilie	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	0

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de **11.10.2026 (Spital)**

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Terci de ovăz cu stafide	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu orez și broccoli	Eugenie	Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Terci de ovăz cu stafide	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu orez și broccoli	Eugenie	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Terci de ovăz cu stafide	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu orez și broccoli	Eugenie	Lapte cu gris	0
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu orez și broccoli		Lapte cu gris	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu orez și broccoli	Eugenie	Tocăniță de legume cu ceafă de porc slabă la cuptor	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu orez și broccoli	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Tocăniță de legume cu ceafă de porc slabă la cuptor	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Ardei	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu orez și broccoli	Iaurt	Tocăniță de legume cu ceafă de porc slabă la cuptor	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Ardei	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu orez și broccoli	Iaurt	Tocăniță de legume cu ceafă de porc slabă la cuptor	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt		Ciorbă țărănească Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Piure de cartofi cu brânză de vaci	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Tocăniță de legume cu ceafă de porc slabă la cuptor	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert		Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor fără piele	Iaurt	Piure de cartofi cu brânză de vaci	0
ENTEROCOLITĂ	Ceai, pâine, brânză de vaci, ou fiert	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor fără piele	Grisine	Piure de cartofi cu brânză de vaci	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	0
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Banană	Supă de rădăcinoase Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	0
HEPATIC	Ceai, pâine, iaurt, albuș de ou fiert x2	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot de mere fără fruct		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu gris	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, perle de brânză, ardei	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor și salată de sfeclă	Eugenie	Terci de ovăz și iaurt	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, perle de brânză, ardei, castraveți	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor și salată de sfeclă	Lapte cu gris	Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și salată de varză	0
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine, unt X2, gem X2, ou fiert X2, ruladă dietetică, brânză telemea	croissant	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor și salată de sfeclă	Lapte cu gris	Tocană de legume cu murături	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Banană	Ciorbă țărănească Piure de cartofi cu pui la cuptor și salată de sfeclă	Iaurt	Tocăniță de legume cu ceafă de porc slabă la cuptor	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt		Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor fără piele		Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor și salată de sfeclă	Eugenie	Tocăniță de legume cu ceafă de porc slabă la cuptor	0

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia