

Meniul zilei de **07.09.2026 (Spital)**

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Grisine	Orez cu lapte	1
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Grisine	Orez cu lapte	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Grisine	Orez cu lapte	0
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă		Orez cu lapte	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, pate	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	croissant	Ostropel de pui cu mămăligă	19
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	croissant	Orez cu lapte	67
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați		Ciorbă de cartofi Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Orez cu lapte și ou fiert	2
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, șuncă	Perle de brânză	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Iaurt	Ostropel de pui cu mămăligă	9
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Perle de brânză	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Iaurt	Ostropel de pui cu mămăligă	20
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert		Ciorbă de cartofi Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Orez cu lapte	11
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Iaurt	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Orez cu lapte	2
ENTEROCOLITĂ	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Brânză de vaci cu mămăligă	6
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Biscuiți	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	3
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Brânză de vaci cu mămăligă	3
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, brânză telemea, albuș de ou x2	Biscuiți	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Brânză de vaci cu mămăligă	3
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	1
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Orez cu lapte	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Napolitană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	croissant	Orez cu lapte	7
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Napolitană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu ciuperci sote, sos de smântână slabă și cartofi natur	Orez cu lapte	Ostropel de pui cu mămăligă	5
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu ciuperci sote, sos de smântână slabă și cartofi natur	Orez cu lapte	Ostropel de pui cu mămăligă	1
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Napolitană	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Orez cu lapte	Ostropel de pui cu mămăligă	2
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert		Supă cremă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Orez cu lapte	1
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Napolitană	Ciorbă de cartofi Salată caldă de cartofi cu ciuperci sote	Eugenie	Fasole verde cu mămăligă	0
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la grătar cu conopidă, broccoli și sos de smântână slabă	Iaurt	Ostropel de pui cu mămăligă	1
TBC	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Napolitană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	croissant	Ostropel de pui cu mămăligă	6

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de **08.09.2026 (Spital)**

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Lapte cu gris	3
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	croissant	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Fasole verde cu mămăligă	croissant	Lapte cu gris	2
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Fasole verde cu mămăligă	croissant	Lapte cu gris	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Fasole verde cu mămăligă	croissant	Mazăre sote cu pui la cuptor	32
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de legume Fasole verde cu mămăligă	croissant	Lapte cu gris	76
DESODAT PASAT	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)		Supă de rădăcinoase Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Budincă de griș cu brânză de vaci	1
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ruladă de pui, perle de brânză	Castraveți	Ciorbă de vită cu legume și smântână Fasole verde cu mămăligă	Urdă	Mazăre sote cu pui la cuptor	7
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ruladă de pui, perle de brânză	Castraveți	Ciorbă de vită cu legume și smântână Fasole verde cu mămăligă	Urdă	Mazăre sote cu pui la cuptor	18
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci, iaurt	Banană parțial coaptă	Ciorbă de vită cu legume și smântână Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Urdă	Lapte cu gris	1
DIABET PASAT	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Cartofi copti cu brânză telemea	3
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci, iaurt	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Cartofi copti cu brânză telemea	2
ENTEROCOLITĂ	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Sticks-uri	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Cartofi copti cu brânză telemea	6
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de vită cu legume Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	1
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	1
HEPATIC	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Banană	Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Compot cu fruct	Lapte cu gris	5
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	2
HLZ	Iaurt, biscuiti		Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu gris	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, șuncă pui, cașcaval, ardei	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Fasole verde cu mămăligă	croissant	Lapte cu gris	3
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, perle de brânză, ardei	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și salată de varză	Lapte cu gris	Rasol de vită cu sos, piure de cartofi și salată de morcov	5
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine prăjită, unt, miere, omletă, cașcaval	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și salată de varză	croissant	Mazăre sote cu pui la cuptor	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, șuncă pui, cașcaval, ardei	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Fasole verde cu mămăligă	Lapte cu gris	Cartofi copti cu brânză telemea	3
NEOPLAZIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Budincă de griș cu brânză de vaci	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt		Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	1L Ceai	Lapte cu gris	1
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu gem de caise	Sticks-uri	Ciorbă de legume Fasole verde cu mămăligă	Eugenie	Mazăre sote	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Fasole verde cu mămăligă		Lapte cu gris	1
RENAL	Terci de ovăz cu gem de caise	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Lapte cu gris	2
TBC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Fasole verde cu mămăligă	Lapte cu gris	Mazăre sote cu pui la cuptor	6

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de **09.09.2026 (Spital)**

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	3
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	2
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	32
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	83
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	3
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	7
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	18
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu smântână Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Chefir	Cartofi copti cu brânză telemea	1
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	4
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Cartofi copti cu brânză telemea	2
ENTEROCOLITĂ	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Grisine	Cartofi copti cu brânză telemea	5
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Supă de rădăcinoase Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)		Lapte cu paste și vanilie	1
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Supă de rădăcinoase Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Grisine	Cartofi copti cu brânză telemea	1
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, brânză telemea, albuș de ou x2	Banană	Supă de rădăcinoase Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	4
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	2
HLZ	Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi copti cu brânză telemea	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	3
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, miere, ouă fierte, mușchi de porc, telemea	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume cu smântână Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și salată de varză	Chefir	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	5
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume cu smântână Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și salată de varză	Chefir	Ghiveci de legume	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	3
NEOPLAZIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt		Supă de rădăcinoase Cartofi copti cu brânză telemea		Lapte cu paste și vanilie	1
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Biscuiți	Supă cremă de rădăcinoase Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor		Lapte cu paste și vanilie	2
TBC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	6

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de 10.09.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, lapte	Banană	Ciorbă de cartofi Brânză cu smântână și mămăligă		Orez cu lapte	3
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, lapte	Banană	Ciorbă de cartofi Brânză cu smântână și mămăligă	croissant	Orez cu lapte	1
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, lapte	Banană	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă și mămăligă	croissant	Orez cu lapte	3
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă și mămăligă	croissant	Orez cu lapte	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă și mămăligă	croissant	Paste cu carne, legume și sos de roșii	36
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă și mămăligă	croissant	Orez cu lapte	74
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Ciorbă de cartofi		Paste cu carne, legume și sos de roșii	1
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Ardei	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă și mămăligă	Chefir	Paste cu carne, legume și sos de roșii	5
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Ardei	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă și mămăligă	Chefir	Paste cu carne, legume și sos de roșii	15
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, iaurt 2,8% (400g)	Brânză Telemea	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă	Chefir	Orez cu lapte	1
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Ciorbă de cartofi		Paste cu carne, legume și sos de roșii	3
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Ardei	Supă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă	Chefir	Orez cu lapte	1
ENTEROCOLITĂ	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă	Sticks-uri	Piure de cartofi cu telemea fără grăsimi adăugate	7
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, telemea	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă	Sticks-uri	Orez cu lapte	3
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă	Sticks-uri	Orez cu lapte	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă	Chefir	Orez cu lapte	5
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	4
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă	Grisine	Orez cu lapte	1
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea, ardei	Banană	Ciorbă de cartofi Brânză cu smântână, ou ochi și mămăligă	Orez cu lapte	Paste cu carne, legume și sos de roșii	3
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă, cașcaval, castraveți, ardei	Banană	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă și mămăligă	Orez cu lapte	Rasol de vită cu sos, piure de cartofi și salată de morcov	5
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine, gemX2, tofu	Banană	Ciorbă de cartofi Oua ochiuri cu mămăligă	Chefir	Rasol de vită cu sos, piure de cartofi și salată de morcov	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Banană	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă la cuptor	Chefir	Paste cu carne, legume și sos de roșii	3
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, lapte	Grisine	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă		Iaurt	1
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, gem, hummus, castraveți	Banană	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză	croissant	Paste cu tofu și sos de rosii	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă la cuptor	Chefir	Paste cu carne, legume și sos de roșii	1
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Grisine	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă		Orez cu lapte	2
TBC	Ceai, pâine, unt, pate ficat pui, ou fiert, castraveți	Banană	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă și mămăligă	Orez cu lapte	Paste cu carne, legume și sos de roșii	5

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de **11.09.2026 (Spital)**

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pilaf de bulgur cu pui la cuptor		Lapte cu gris	2
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pilaf de bulgur cu pui la cuptor	Banană	Lapte cu gris	2
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pilaf de bulgur cu pui la cuptor	Banană	Lapte cu gris	2
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pilaf de bulgur cu pui la cuptor	Banană	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	36
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pilaf de bulgur cu pui la cuptor	Banană	Lapte cu gris	81
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Supă cremă de rădăcinoase Carne de pui la cuptor		Ficăței de pui cu legume și mămăligă	3
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă	Ardei	Ciorbă de cartofi Pilaf de bulgur cu pui la cuptor	Chefir	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	3
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă	Ardei	Ciorbă de cartofi Pilaf de bulgur cu pui la cuptor	Chefir	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	18
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă	Ardei	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Mămăligă cu brânză telemea rasă	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Ficăței de pui cu legume și mămăligă	3
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Brânză Telemea	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Mămăligă cu brânză telemea rasă	1
ENTEROCOLITĂ	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Sticks-uri	Mămăligă cu brânză telemea rasă	8
FĂRĂ PROTEINE	Terci de ovăz și iaurt	Biscuiți	Ciorbă de cartofi Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Banană	Lapte cu gris	1
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Compot cu fruct	Lapte cu gris	6
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Compot cu fruct	Lapte cu gris	4
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Compot fără fructe	2
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Compot fără fructe	Lapte cu gris	2
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pilaf de bulgur cu pui la cuptor	Banană	Lapte cu gris	2
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, untx2, gemx2, ruladă pui, cașcaval, ardei	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Șnițel de pui cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	Banană	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	5
MEDICI GARDĂ- MENIU HALAL	Ceai, pâine prăjită, ouă fierte, ruladă de pui dietetică, cașcaval, castraveți	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Șnițel de pui cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	Banană	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pilaf de bulgur cu pui la cuptor	Banană	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	2
NEOPLAZIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt		Supă de rădăcinoase Carne de pui la cuptor		Lapte cu gris	1
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu gem de caise	Banană	Ciorbă de cartofi Bulgur cu broccoli si morcov sote	Eugenie	Ciuperci sote cu mămăligă	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pilaf de bulgur cu pui la cuptor	Banană	Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Banană	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	5

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de 12.09.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Foietaj cu brânză dulce	Lapte cu paste și vanilie	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Foietaj cu brânză dulce	Lapte cu paste și vanilie	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Foietaj cu brânză dulce	Lapte cu paste și vanilie	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Napolitană	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Napolitană	Lapte cu paste și vanilie	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați		Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui la cuptor		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea	Castraveți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Chefir	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea	Castraveți	Supă țărănească Pui cu smântână	Chefir	Piure de cartofi, cârnăciori la cuptori și broccoli	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert		Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui la cuptor		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea	Ardei	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Lapte cu paste și vanilie	0
ENTEROCOLITĂ	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Banană	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Cartofi copti cu brânză telemea	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	0
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Chefir	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt cu fructe	Cartofi copti cu brânză telemea	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Compot fără fructe	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Foietaj cu brânză dulce	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert x2, mușchi afumat, castraveți	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piept de pui la grătar cu legume la cuptor și salată de morcov cu țelină	Foietaj cu brânză dulce	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	0
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piept de pui la grătar cu legume la cuptor și salată de morcov cu țelină	Napolitană	Piure de cartofi cu pui la cuptor cu salată de varză	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Foietaj cu brânză dulce	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	0
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu stafide	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Salată de fasole	Eugenie	Salată orientală	0
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	0
TBC	Ceai, pâine, unt x 2, gem, pate, cașcaval, castraveți	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Foietaj cu brânză dulce	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	0

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de 13.09.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)	Banană	Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli	Eugenie	Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)	Banană	Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli	Eugenie	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)	Banană	Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli	Eugenie	Lapte cu gris	0
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli		Lapte cu gris	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli	Eugenie	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Ardei	Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli	Chefir	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Ardei	Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli	Chefir	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt		Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli	Chefir	Paste cu brânză	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert		Ciorbă de pui cu legume Cartofi natur cu brânză telemea	Chefir	Paste cu brânză	0
ENTEROCOLITĂ	Ceai, pâine, brânză de vaci, ou fiert	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu brânză telemea	Grisine	Paste cu brânză	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	0
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Banană	Supă de rădăcinoase Cartofi copti cu brânză telemea	Grisine	Lapte cu gris	0
HEPATIC	Ceai, pâine, iaurt, albuș de ou fiert x2	Banană	Ciorbă de pui cu legume Cartofi copti cu brânză telemea	Grisine	Lapte cu gris	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot de mere fără fruct		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi copti cu brânză telemea	Grisine	Lapte cu gris	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, perle de brânză, ardei	Banană	Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor	Eugenie	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, perle de brânză, ardei, castraveți	Banană	Ciorbă de pui cu legume Piure de cartofi cu ficăței și murături	Lapte cu gris	Piept de pui la grătar cu legume la cuptor și salată de morcov cu țelină	0
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine, unt X2, gem X2, ou fiert X2, ruladă dietetică, brânză telemea	croissant	Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli	Lapte cu gris	Piept de pui la grătar cu legume la cuptor și salată de morcov cu țelină	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Banană	Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli	Chefir	Lapte cu gris	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt		Ciorbă de pui cu legume Cartofi copti cu brânză telemea		Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Banană	Ciorbă de pui cu legume Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli	Eugenie	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia