

Meniul zilei de 17.08.2026 (Spital)

| REGIM                    | DIMINEAȚA                                                 | GUSTARE 10:00   | PRÂNZ                                                                                                | GUSTARE 16:00 | SEARA                           | Porții |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------|--------|
| 1-3 ANI PEDIATRIE        | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                           | Piure de fructe | Ciorbă de cartofi<br>Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă                     | Grisine       | Orez cu lapte                   | 1      |
| 3-10 ANI PEDIATRIE       | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                           | Iaurt cu fructe | Ciorbă de cartofi<br>Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă                     | Grisine       | Orez cu lapte                   | 1      |
| 10-18 ANI PEDIATRIE      | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                           | Iaurt cu fructe | Ciorbă de cartofi<br>Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă                     | Grisine       | Orez cu lapte                   | 2      |
| COMUN PALIATIVE          | Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g                         | Biscuiți        | Ciorbă de cartofi<br>Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă                     |               | Orez cu lapte                   | 0      |
| COMUN ȘI ÎNSOȚITORI      | Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g                         | Biscuiți        | Ciorbă de cartofi<br>Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă                     | croissant     | Mazăre sote                     | 35     |
| DESODAT                  | Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g                         | Biscuiți        | Ciorbă de cartofi<br>Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă                     | croissant     | Orez cu lapte                   | 80     |
| DESODAT PASAT            | Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați           |                 | Ciorbă de cartofi<br>Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT                                 |               | Orez cu lapte și ou fiert       | 5      |
| DIABET                   | Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, șuncă                      | Urdă            | Ciorbă de cartofi<br>Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă                     | Iaurt         | Mazăre sote cu piept de pui     | 9      |
| DIABET DESODAT           | Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert                       |                 | Ciorbă de cartofi<br>Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă                     | Iaurt         | Mazăre sote cu piept de pui     | 24     |
| DIABET PASAT             | Brânză de vaci, ou fiert                                  |                 | Ciorbă de cartofi<br>Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT                                 |               | Orez cu lapte                   | 5      |
| DIABET+HEPATIC           | Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert | Iaurt           | Ciorbă de cartofi<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                          | Chefir        | Orez cu lapte                   | 0      |
| ENTEROCOLITĂ             | Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci             | Biscuiți        | Supă de rădăcinoase<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                        | Grisine       | Cartofi copti cu brânză telemea | 8      |
| GASTRIC                  | Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g                         | Biscuiți        | Ciorbă de cartofi<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                          | Grisine       | Orez cu lapte                   | 2      |
| GASTRIC CHIRURGIE-OP     | Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea             | Biscuiți        | Supă de rădăcinoase<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                        | Grisine       | Cartofi copti cu brânză telemea | 3      |
| HEPATIC                  | Ceai, pâine, gem x2, brânză telemea, albuș de ou x2       | Biscuiți        | Ciorbă de cartofi<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                          | Iaurt         | Cartofi copti cu brânză telemea | 7      |
| HIDRIC                   | 1L Ceai                                                   |                 | Supă de rădăcinoase<br>Compot fără fructe                                                            |               | 1L Ceai                         | 3      |
| HLZ                      | Ceai, pâine prăjită, iaurt                                | Biscuiți        | Supă de rădăcinoase<br>Orez fiert îndulcit și brânză de vaci                                         | Grisine       | Orez cu lapte                   | 0      |
| LĂUZE                    | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui             | Napolitană      | Ciorbă de cartofi<br>Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă                     | croissant     | Orez cu lapte                   | 5      |
| MEDICI GARDĂ             | Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert  | Napolitană      | Ciorbă de cartofi<br>Pulpă de pui la cuptor cu ciuperci sote, sos de smântână slabă și cartofi natur | Orez cu lapte | Mazăre sote cu piept de pui     | 5      |
| MEDICI GARDĂ POST        | Terci de ovăz cu banană și scorțișoară                    | Eugenie         | Ciorbă de cartofi<br>Salată caldă de cartofi cu ciuperci sote                                        | Eugenie       | Mazăre sote                     | 0      |
| MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL | Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică   | Iaurt cu fructe | Ciorbă de cartofi<br>Pulpă de pui la cuptor cu ciuperci sote, sos de smântână slabă și cartofi natur | Orez cu lapte | Mazăre sote cu piept de pui     | 0      |
| NEOPLAZIC                | Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert  | Napolitană      | Ciorbă de cartofi<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                          | Orez cu lapte | Mazăre sote                     | 3      |
| PANCREATITĂ              | Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert |                 | Supă cremă de rădăcinoase<br>Orez fiert îndulcit și brânză de vaci                                   | Grisine       | Orez cu lapte                   | 2      |
| PRACTICI RELIGIOASE      | Terci de ovăz cu banană și scorțișoară                    | Napolitană      | Ciorbă de cartofi<br>Salată caldă de cartofi cu ciuperci sote                                        | Eugenie       | Mazăre sote                     | 6      |
| TBC                      | Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert  | Napolitană      | Ciorbă de cartofi<br>Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă                     | croissant     | Mazăre sote cu piept de pui     | 5      |

Întocmit de,  
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de **18.08.2026 (Spital)**

| REGIM                           | DIMINEAȚA                                                 | GUSTARE 10:00   | PRÂNZ                                                                                               | GUSTARE 16:00               | SEARA                                         | Portii |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------|--------|
| <b>1-3 ANI PEDIATRIE</b>        | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                           | Iaurt cu fructe | Ciorbă de legume<br>Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde                                     | Napolitană                  | Orez cu lapte                                 | 3      |
| <b>3-10 ANI PEDIATRIE</b>       | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                           | Iaurt cu fructe | Ciorbă de legume<br>Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde                                     | Napolitană                  | Orez cu lapte                                 | 2      |
| <b>10-18 ANI PEDIATRIE</b>      | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                           | Iaurt cu fructe | Ciorbă de legume<br>Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde                                     | Napolitană                  | Orez cu lapte                                 | 1      |
| <b>COMUN PALIATIVE</b>          | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                           | Iaurt cu fructe | Ciorbă de legume<br>Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde                                     | Napolitană                  | Orez cu lapte                                 | 0      |
| <b>COMUN ȘI ÎNSOȚITORI</b>      | Ceai, pâine, unt, gem, șuncă                              | Iaurt cu fructe | Ciorbă de legume<br>Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde                                     | Napolitană                  | Orez cu lapte                                 | 30     |
| <b>DESODAT</b>                  | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                           | Banană          | Ciorbă de legume<br>Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde                                     | Napolitană                  | Orez cu lapte                                 | 60     |
| <b>DESODAT PASAT</b>            | Brânză de vaci cu ou fiert și banană                      |                 | Supă de rădăcinoase<br>Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT                              |                             | Brânză cu smântână și mămăligă                | 4      |
| <b>DIABET</b>                   | Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea                       | Iaurt           | Ciorbă de legume<br>Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde                                     | Șuncă de pui                | Perle de brânză cu smântână și mămăligă       | 6      |
| <b>DIABET DESODAT</b>           | Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea                       | Iaurt           | Ciorbă de legume<br>Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde                                     | Urdă                        | Perle de brânză cu smântână și mămăligă       | 21     |
| <b>DIABET GASTRIC</b>           | Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea                       | Iaurt           | Ciorbă de legume<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                          | Urdă                        | Orez cu lapte                                 | 1      |
| <b>DIABET PASAT</b>             | Brânză de vaci cu ou fiert și banană                      |                 | Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT                                                     |                             | Brânză cu smântână și mămăligă                | 4      |
| <b>DIABET+HEPATIC</b>           | Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert |                 | Ciorbă de legume<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                          | Chefir                      | Brânză de vaci cu mămăligă                    | 2      |
| <b>ENTEROCOLITĂ</b>             | Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea             | Banană          | Supă de rădăcinoase<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                       | Grisine                     | Brânză de vaci cu mămăligă                    | 6      |
| <b>FĂRĂ LACTOZĂ</b>             | Terci de ovăz cu gem de caise                             | Banană          | Ciorbă de legume<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                          | Piure de fructe             | Ouă ochiuri cu mămăligă                       | 1      |
| <b>FĂRĂ PROTEINE</b>            | Terci de ovăz cu gem de caise                             | Banană          | Ciorbă de legume<br>Pilaf de orez cu morcov rondele                                                 | Piure de fructe             | Biscuiți                                      | 1      |
| <b>GASTRIC</b>                  | Ceai, pâine, unt, gem, telemea                            | Banană          | Ciorbă de legume<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                          | Grisine                     | Orez cu lapte                                 | 4      |
| <b>GASTRIC CHIRURGIE-OP</b>     | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                           | Iaurt cu fructe | Supă de rădăcinoase<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                       | Grisine                     | Orez cu lapte                                 | 1      |
| <b>HEPATIC</b>                  | 1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g               | Iaurt cu fructe | Ciorbă de legume<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                          | Compot cu fruct             | Orez cu lapte                                 | 5      |
| <b>HEPATIC PASAT</b>            | Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați           |                 | Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                                              |                             | Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană | 0      |
| <b>HIDRIC</b>                   | 1L Ceai                                                   |                 | Supă de rădăcinoase<br>Compot fără fructe                                                           |                             | 1L Ceai                                       | 2      |
| <b>HLZ</b>                      | Iaurt, biscuiti                                           |                 | Supă de rădăcinoase<br>Orez fiert îndulcit și brânză de vaci                                        | Grisine                     | Orez cu lapte                                 | 5      |
| <b>LĂUZE</b>                    | Ceai, pâine, unt, șuncă pui, cașcaval, ardei              | Iaurt cu fructe | Ciorbă de legume<br>Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde                                     | Napolitană                  | Orez cu lapte                                 | 3      |
| <b>MEDICI GARDĂ</b>             | Ceai, pâine, untx2, gemx2, ruladă pui, cașcaval, ardei    | Iaurt cu fructe | Ciorbă de legume cu smântână<br>Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde                         | Perle de brânză cu smântână | Ostropel de pui cu mămăligă                   | 6      |
| <b>MEDICI GARDĂ POST</b>        | Terci de ovăz cu gem de caise                             | Banană          | Ciorbă de legume<br>Pilaf de orez cu fasole verde sote                                              | Eugenie                     | Ciuperci sote cu mămăligă                     | 0      |
| <b>MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL</b> | Ceai, pâine prăjită, unt, miere, omletă, cașcaval         | Iaurt cu fructe | Ciorbă de legume cu smântână<br>Pulpă de pui la grătar cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase | Napolitană                  | Ostropel de pui cu mămăligă                   | 1      |
| <b>NEOPLAZIC</b>                | Ceai, pâine, unt, șuncă pui, cașcaval, ardei              | Iaurt cu fructe | Ciorbă de legume<br>Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde                                     | Napolitană                  | Perle de brânză cu smântână și mămăligă       | 3      |
| <b>NEOPLAZIC PASAT</b>          | Brânză de vaci cu ou fiert și banană                      |                 | Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT                                                     |                             | Brânză cu smântână și mămăligă                | 1      |
| <b>PANCREATITĂ</b>              | Ceai, pâine prăjită, iaurt                                |                 | Supă de rădăcinoase<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                       | 1L Ceai                     | Orez cu lapte                                 | 2      |
| <b>PRACTICI RELIGIOASE</b>      | Terci de ovăz cu gem de caise                             | Banană          | Ciorbă de legume<br>Pilaf de orez cu fasole verde sote                                              | Eugenie                     | Ciuperci sote cu mămăligă                     | 4      |
| <b>PROTEIC</b>                  | Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g                         | croissant       | Ciorbă de legume<br>Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde                                     |                             | Orez cu lapte                                 | 1      |
| <b>RENAL</b>                    | Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g                         | croissant       | Ciorbă de legume<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                          |                             | Orez cu lapte                                 | 1      |
| <b>TBC</b>                      | Ceai, pâine, unt, șuncă pui, cașcaval, ardei              | Iaurt cu fructe | Ciorbă de legume<br>Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde                                     | Orez cu lapte               | Perle de brânză cu smântână și mămăligă       | 5      |

Întocmit de,  
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de 19.08.2026 (Spital)

| REGIM                    | DIMINEAȚA                                                        | GUSTARE 10:00         | PRÂNZ                                                                                               | GUSTARE 16:00    | SEARA                                               | Porții |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------|--------|
| 1-3 ANI PEDIATRIE        | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                                  | Iaurt cu fructe       | Ciorbă de legume cu smântână<br>Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor                             | Eugenie          | Lapte cu paste și vanilie                           | 3      |
| 3-10 ANI PEDIATRIE       | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                                  | Iaurt cu fructe       | Ciorbă de legume cu smântână<br>Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor                             | Eugenie          | Lapte cu paste și vanilie                           | 2      |
| 10-18 ANI PEDIATRIE      | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                                  | Iaurt cu fructe       | Ciorbă de legume cu smântână<br>Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor                             | Eugenie          | Lapte cu paste și vanilie                           | 1      |
| COMUN PALIATIVE          | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                                  | Iaurt cu fructe       | Ciorbă de legume cu smântână<br>Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor                             | Eugenie          | Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor           | 0      |
| COMUN ȘI ÎNSOȚITORI      | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                                  | Iaurt cu fructe       | Ciorbă de legume cu smântână<br>Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor                             | Eugenie          | Lapte cu paste și vanilie                           | 33     |
| DESODAT                  | Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert                               | Biscuiți              | Ciorbă de legume cu smântână<br>Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor                             | Eugenie          | Lapte cu paste și vanilie                           | 87     |
| DESODAT PASAT            | Brânză de vaci cu ou fiert și banană                             |                       | Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT                                                     |                  | Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat | 4      |
| DIABET                   | Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți                  | Banană parțial coaptă | Ciorbă de legume cu smântână<br>Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli                           | Chefir           | Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor           | 4      |
| DIABET DESODAT           | Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți                  | Banană parțial coaptă | Ciorbă de legume cu smântână<br>Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli                           | Chefir           | Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor           | 19     |
| DIABET GASTRIC           | Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt                                | Banană parțial coaptă | Ciorbă de legume cu smântână<br>Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor                             | Chefir           | Cartofi copti cu brânză telemea                     | 1      |
| DIABET PASAT             | Brânză de vaci cu ou fiert și banană                             |                       | Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT                                                     |                  | Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat | 7      |
| DIABET+HEPATIC           | Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea                              | Banană parțial coaptă | Ciorbă de legume cu smântână<br>Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor                             | Chefir           | Cartofi copti cu brânză telemea                     | 1      |
| ENTEROCOLITĂ             | Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea                    | Biscuiți              | Supă de rădăcinoase<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                       | Grisine          | Cartofi copti cu brânză telemea                     | 4      |
| GASTRIC                  | Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g                                | Biscuiți              | Supă de rădăcinoase<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                       |                  | Lapte cu paste și vanilie                           | 3      |
| GASTRIC CHIRURGIE-OP     | Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g                                | Biscuiți              | Supă de rădăcinoase<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                       | Grisine          | Cartofi copti cu brânză telemea                     | 0      |
| HEPATIC                  | Ceai, pâine, gem x2, brânză telemea, albuș de ou x2              | Biscuiți              | Supă de rădăcinoase<br>Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor                                      | Grisine          | Lapte cu paste și vanilie                           | 7      |
| HIDRIC                   | 1L Ceai                                                          |                       | Supă de rădăcinoase<br>Compot fără fructe                                                           |                  | 1L Ceai                                             | 1      |
| HLZ                      | Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea                               | Biscuiți              | Supă de rădăcinoase<br>Orez fiert îndulcit și brânză de vaci                                        | Grisine          | Lapte cu paste și vanilie                           | 4      |
| LĂUZE                    | Ceai, pâine, unt, gem, șuncă                                     | Iaurt cu fructe       | Ciorbă de legume cu smântână<br>Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor                             | Eugenie          | Lapte cu paste și vanilie                           | 6      |
| MEDICI GARDĂ             | Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert x2, mușchi afumat, castraveți | Iaurt cu fructe       | Ciorbă de legume cu smântână<br>Pulpă de pui la grătar cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase | Chefir           | Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor           | 5      |
| MEDICI GARDĂ POST        | Terce de ovăz cu stafide                                         | Banană                | Ciorbă de legume cu smântână<br>Pilaf de orez cu broccoli                                           | Salată de morcov | Ghiveci de legume                                   | 0      |
| MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL | Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți                  | Iaurt cu fructe       | Ciorbă de legume cu smântână<br>Pulpă de pui la grătar cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase | Chefir           | Ghiveci de legume                                   | 0      |
| NEOPLAZIC                | Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți                  | Iaurt cu fructe       | Ciorbă de legume cu smântână<br>Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli                           | Eugenie          | Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor           | 3      |
| NEOPLAZIC PASAT          | Brânză de vaci cu ou fiert și banană                             |                       | Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT                                                     |                  | Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat | 1      |
| PANCREATITĂ              | Ceai, pâine prăjită, iaurt                                       |                       | Supă de rădăcinoase<br>Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor fără piele                           |                  | Lapte cu paste și vanilie                           | 1      |
| PRACTICI RELIGIOASE      | Ceai, pâine, gemX2, tofu                                         | Biscuiți              | Supă cremă de rădăcinoase<br>Pilaf de orez cu broccoli                                              | Eugenie          | Ghiveci de legume                                   | 3      |
| RENAL                    | Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g                                | Biscuiți              | Supă cremă de rădăcinoase<br>Orez fiert îndulcit și brânză de vaci                                  |                  | Lapte cu paste și vanilie                           | 1      |
| TBC                      | Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți                  | Biscuiți              | Ciorbă de legume cu smântână<br>Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli                           | Eugenie          | Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor           | 5      |

Întocmit de,  
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de 20.08.2026 (Spital)

| REGIM                    | DIMINEAȚA                                                   | GUSTARE 10:00         | PRÂNZ                                                                   | GUSTARE 16:00 | SEARA                                                      | Porții |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------|--------|
| 1-3 ANI PEDIATRIE        | Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g                           | Banană                | Ciorbă de vită cu legume și smântână<br>Mâncărică de păstăi cu mămăligă |               | Lapte cu gris                                              | 2      |
| 3-10 ANI PEDIATRIE       | Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g                           | Banană                | Ciorbă de vită cu legume și smântână<br>Mâncărică de păstăi cu mămăligă | Napolitană    | Lapte cu gris                                              | 1      |
| 10-18 ANI PEDIATRIE      | Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g                           | Banană                | Ciorbă de vită cu legume și smântână<br>Mâncărică de păstăi cu mămăligă | Napolitană    | Lapte cu gris                                              | 2      |
| COMUN PALIATIVE          | Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g                           | Banană                | Ciorbă de vită cu legume și smântână<br>Mâncărică de păstăi cu mămăligă | Napolitană    | Lapte cu gris                                              | 0      |
| COMUN ȘI ÎNSOȚITORI      | Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g                           | Banană                | Ciorbă de vită cu legume și smântână<br>Mâncărică de păstăi cu mămăligă | Napolitană    | Lapte cu gris                                              | 32     |
| DESODAT                  | Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g                           | Banană                | Ciorbă de vită cu legume și smântână<br>Mâncărică de păstăi cu mămăligă | Napolitană    | Lapte cu gris                                              | 80     |
| DESODAT PASAT            | Ou fiert, lapte și miez de pâine                            |                       | Ciorbă de vită cu legume și smântână                                    |               | Paste cu carne, legume și sos de roșii                     | 6      |
| DIABET                   | Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui                    | Castraveți            | Ciorbă de vită cu legume și smântână<br>Mâncărică de păstăi cu mămăligă | Chefir        | Paste cu carne, legume și sos de roșii                     | 5      |
| DIABET DESODAT           | Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea                         | Castraveți            | Ciorbă de vită cu legume și smântână<br>Mâncărică de păstăi cu mămăligă | Chefir        | Paste cu carne, legume și sos de roșii                     | 18     |
| DIABET GASTRIC           | Ceai, pâine, unt, iaurt 2,8% (400g)                         | Brânză Telemea        | Supă de rădăcinoase<br>Brânză de vaci cu mămăligă                       | Chefir        | Lapte cu gris                                              | 0      |
| DIABET PASAT             | Ou fiert, lapte și miez de pâine                            |                       | Ciorbă de vită cu legume și smântână                                    |               | Paste cu carne, legume și sos de roșii                     | 2      |
| DIABET+HEPATIC           | Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert   | Banană parțial coaptă | Supă de rădăcinoase<br>Mămăligă cu brânză telemea rasă                  | Chefir        | Lapte cu gris                                              | 1      |
| ENTEROCOLITĂ             | Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci               | Biscuiți              | Supă de rădăcinoase<br>Mămăligă cu brânză telemea rasă                  | Sticks-uri    | Piure de cartofi cu telemea fără grăsimi adăugate          | 8      |
| GASTRIC                  | 1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g                 | Banană                | Supă cremă de rădăcinoase<br>Mămăligă cu brânză telemea rasă            | Sticks-uri    | Lapte cu gris                                              | 6      |
| GASTRIC CHIRURGIE-OP     | 1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g                 | Banană                | Supă cremă de rădăcinoase<br>Mămăligă cu brânză telemea rasă            | Sticks-uri    | Lapte cu gris                                              | 1      |
| HEPATIC                  | Ceai, pâine, gem x2, brânză telemea, albuș de ou x2         | Banană                | Supă cremă de rădăcinoase<br>Mămăligă cu brânză telemea rasă            | Chefir        | Lapte cu gris                                              | 9      |
| HIDRIC                   | 1L Ceai                                                     |                       | Supă de rădăcinoase<br>Compot fără fructe                               |               | 1L Ceai                                                    | 2      |
| HLZ                      | Ceai, pâine prăjită, iaurt                                  | Biscuiți              | Supă de rădăcinoase<br>Mămăligă cu brânză telemea rasă                  | Grisine       | Lapte cu gris                                              | 3      |
| LĂUZE                    | Ceai, pâine, unt, gem, pate, castraveți                     | Banană                | Ciorbă de vită cu legume și smântână<br>Mâncărică de păstăi cu mămăligă | Napolitană    | Paste cu carne, legume și sos de roșii                     | 5      |
| MEDICI GARDĂ             | Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ou fiert X2, perle de brânză | Banană                | Ciorbă de vită cu legume și smântână<br>Ouă ochiuri cu mămăligă         | Chefir        | Rasol de vită cu sos, piure de cartofi și salată de morcov | 5      |
| MEDICI GARDĂ POST        | Ceai, pâine, gem, hummus, castraveți                        | Banană                | Supă țărănească<br>Mâncărică de păstăi cu mămăligă                      | Napolitană    | Paste cu tofu și sos de rosii                              | 0      |
| MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL | Ceai, pâine, gemX2, tofu                                    | Banană                | Ciorbă de vită cu legume și smântână<br>Ouă ochiuri cu mămăligă         | Chefir        | Rasol de vită cu sos, piure de cartofi și salată de morcov | 0      |
| NEOPLAZIC                | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea             | Iaurt cu fructe       | Ciorbă de vită cu legume și smântână<br>Mâncărică de păstăi cu mămăligă | Chefir        | Paste cu carne, legume și sos de roșii                     | 3      |
| PANCREATITĂ              | Ceai, pâine prăjită, lapte                                  | Grisine               | Supă de rădăcinoase<br>Brânză de vaci cu mămăligă                       |               | Iaurt                                                      | 1      |
| PRACTICI RELIGIOASE      | Ceai, pâine, gem, hummus, castraveți                        | Banană                | Supă țărănească<br>Mâncărică de păstăi cu mămăligă                      | Napolitană    | Paste cu tofu și sos de rosii                              | 1      |
| PROTEIC                  | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui               | Banană                | Ciorbă de vită cu legume și smântână<br>Mâncărică de păstăi cu mămăligă | Chefir        | Paste cu carne, legume și sos de roșii                     | 2      |
| RENAL                    | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                             | Grisine               | Supă de rădăcinoase<br>Brânză de vaci cu mămăligă                       |               | Lapte cu gris                                              | 0      |
| TBC                      | Ceai, pâine, unt, gem, pate, cașcaval, castraveți           | Iaurt cu fructe       | Ciorbă de vită cu legume și smântână<br>Mâncărică de păstăi cu mămăligă | Lapte cu gris | Paste cu carne, legume și sos de roșii                     | 5      |

Întocmit de,  
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de 21.08.2026 (Spital)

| REGIM                    | DIMINEAȚA                                                                      | GUSTARE 10:00   | PRÂNZ                                                                                         | GUSTARE 16:00      | SEARA                                | Porții |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------|--------|
| 1-3 ANI PEDIATRIE        | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                                                | Iaurt cu fructe | Ciorbă de fasole<br>Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor                           |                    | Orez cu lapte                        | 2      |
| 3-10 ANI PEDIATRIE       | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                                                | Iaurt cu fructe | Ciorbă de fasole<br>Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor                           | croissant          | Orez cu lapte                        | 2      |
| 10-18 ANI PEDIATRIE      | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                                                | Iaurt cu fructe | Ciorbă de fasole<br>Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor                           | croissant          | Orez cu lapte                        | 2      |
| COMUN PALIATIVE          | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                                                | Iaurt cu fructe | Ciorbă de legume<br>Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor                           | croissant          | Ficăței de pui cu legume și mămăligă | 0      |
| COMUN ȘI ÎNSOȚITORI      | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                                                | Iaurt cu fructe | Ciorbă de fasole<br>Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor                           | croissant          | Orez cu lapte                        | 30     |
| DESODAT                  | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                                                | Iaurt cu fructe | Ciorbă de legume<br>Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor                           | croissant          | Orez cu lapte                        | 78     |
| DESODAT PASAT            | Brânză de vaci cu ou fiert și banană                                           |                 | Supă cremă de rădăcinoase<br>Ceață de porc slabă la cuptor cu conopidă, morcov rondele și sos |                    | Ficăței de pui cu legume și mămăligă | 3      |
| DIABET                   | Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă                                               | Castraveți      | Ciorbă de fasole<br>Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor                           | Chefir             | Ficăței de pui cu legume și mămăligă | 7      |
| DIABET DESODAT           | Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă                                               | Castraveți      | Ciorbă de fasole<br>Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor                           | Chefir             | Ficăței de pui cu legume și mămăligă | 16     |
| DIABET GASTRIC           | Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă                                               |                 | Ciorbă de legume<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                    | Chefir             | Mămăligă cu brânză telemea rasă      | 1      |
| DIABET PASAT             | Ou fiert cu brânză de vaci                                                     |                 | Ciorbă de legume<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                    |                    | Ficăței de pui cu legume și mămăligă | 5      |
| DIABET+HEPATIC           | Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou                                        | Brânză Telemea  | Ciorbă de legume<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                    | Chefir             | Mămăligă cu brânză telemea rasă      | 1      |
| ENTEROCOLITĂ             | Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci                                  | Grisine         | Supă de rădăcinoase<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                 | Sticks-uri         | Mămăligă cu brânză telemea rasă      | 8      |
| GASTRIC                  | Ceai, pâine, unt, gem, chefir                                                  | Biscuiți        | Supă de rădăcinoase<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                 | Compot cu fruct    | Orez cu lapte                        | 4      |
| HEPATIC                  | Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou                                        | Biscuiți        | Ciorbă de legume<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                    | Compot cu fruct    | Orez cu lapte                        | 8      |
| HIDRIC                   | 1L Ceai                                                                        |                 | Supă de rădăcinoase<br>Compot fără fructe                                                     |                    | Compot fără fructe                   | 1      |
| HLZ                      | Ceai, pâine prăjită, iaurt                                                     | Biscuiți        | Supă de rădăcinoase<br>Orez fiert îndulcit și brânză de vaci                                  | Compot fără fructe | Orez cu lapte                        | 0      |
| LĂUZE                    | Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert                       | Iaurt cu fructe | Ciorbă de legume<br>Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor                           | croissant          | Orez cu lapte                        | 5      |
| MEDICI GARDĂ             | Ceai, pâine prăjită, ouă fierte, ruladă de pui dietetică, cașcaval, castraveți | Iaurt cu fructe | Ciorbă de fasole<br>Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor și salată de varză        | Banană             | Ficăței de pui cu legume și mămăligă | 5      |
| MEDICI GARDĂ POST        | Terci de ovăz cu gem de caise                                                  | Banană          | Ciorbă de fasole<br>Pilaf de orez cu ciuperci sote                                            | Banană             | Ciuperci sote cu mămăligă            | 0      |
| MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL | Ceai, pâine prăjită, ouă fierte, ruladă de pui dietetică, cașcaval, castraveți | Iaurt cu fructe | Ciorbă de fasole<br>Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor                           | Banană             | Ficăței de pui cu legume și mămăligă | 0      |
| NEOPLAZIC                | Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea                                  | Iaurt cu fructe | Ciorbă de fasole<br>Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor                           | croissant          | Ficăței de pui cu legume și mămăligă | 2      |
| NEOPLAZIC PASAT          | Brânză de vaci cu ou fiert și banană                                           |                 | Supă de rădăcinoase<br>Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor                 |                    | Ficăței de pui cu legume și mămăligă | 1      |
| PANCREATITĂ              | Ceai, pâine prăjită, iaurt                                                     |                 | Supă de rădăcinoase<br>Carne de pui la cuptor                                                 |                    | Orez cu lapte                        | 2      |
| PRACTICI RELIGIOASE      | Terci de ovăz cu gem de caise                                                  | Banană          | Ciorbă de fasole<br>Pilaf de orez cu ciuperci sote                                            | Eugenie            | Ciuperci sote cu mămăligă            | 1      |
| PROTEIC                  | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea                                | Banană          | Ciorbă de fasole<br>Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor                           | croissant          | Orez cu lapte                        | 2      |
| TBC                      | Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert                       | Banană          | Ciorbă de fasole<br>Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor                           | croissant          | Ficăței de pui cu legume și mămăligă | 6      |

Întocmit de,  
Nutriționist Dietetician Ciocirlan Camelia

Meniul zilei de 22.08.2026 (Spital)

| REGIM                    | DIMINEAȚA                                                          | GUSTARE 10:00            | PRÂNZ                                                                               | GUSTARE 16:00   | SEARA                                                  | Porții |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------|--------|
| 1-3 ANI PEDIATRIE        | Ceai, pâine, unt, gem, lapte                                       | Banană                   | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Pui cu smântână                                      |                 | Lapte cu gris                                          | 0      |
| 3-10 ANI PEDIATRIE       | Ceai, pâine, unt, gem, lapte                                       | Banană                   | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Pui cu smântână                                      | Napolitană      | Lapte cu gris                                          | 2      |
| 10-18 ANI PEDIATRIE      | Ceai, pâine, unt, gem, lapte                                       | Banană                   | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Pui cu smântână                                      | Napolitană      | Lapte cu gris                                          | 1      |
| COMUN PALIATIVE          | Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g                                  | Banană                   | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Pui cu smântână                                      | Napolitană      | Lapte cu gris                                          | 0      |
| COMUN ȘI ÎNSOȚITORI      | Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g                                  | Banană                   | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Pui cu smântână                                      | Napolitană      | Lapte cu gris                                          | 26     |
| DESODAT                  | Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g                                  | Banană                   | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Pui cu smântână                                      | Napolitană      | Lapte cu gris                                          | 56     |
| DESODAT PASAT            | Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați                    |                          | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Carne de pui la cuptor                               |                 | Budincă de griș cu brânză de vaci                      | 3      |
| DIABET                   | Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea          | Ardei                    | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Pui cu smântână                                      | Chefir          | Pilaf de bulgur cu pui la cuptor                       | 7      |
| DIABET DESODAT           | Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea          | Ardei                    | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Pui cu smântână                                      | Chefir          | Pilaf de bulgur cu pui la cuptor                       | 13     |
| DIABET PASAT             | Brânză de vaci, ou fiert                                           |                          | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Carne de pui la cuptor                               |                 | Budincă de griș cu brânză de vaci                      | 1      |
| DIABET+HEPATIC           | Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea                                 | Ardei                    | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov) | Chefir          | Lapte cu gris                                          | 1      |
| ENTEROCOLITĂ             | 1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g                        | Banană                   | Supă de rădăcinoase<br>Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)         | Grisine         | Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor | 10     |
| GASTRIC                  | Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g                                  | Banană                   | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov) | Grisine         | Lapte cu gris                                          | 1      |
| GASTRIC CHIRURGIE-OP     | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                                    | Chefir                   | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov) | Grisine         | Lapte cu gris                                          | 0      |
| HEPATIC                  | Ceai, pâine prăjită, iaurt                                         | Terci de ovăz cu stafide | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov) | Iaurt cu fructe | Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor | 7      |
| HIDRIC                   | 1L Ceai                                                            |                          | Supă de rădăcinoase<br>Compot fără fructe                                           |                 | Compot fără fructe                                     | 5      |
| HLZ                      | Ceai, pâine prăjită, iaurt                                         | Biscuiți                 | Supă de rădăcinoase<br>Cartofi copti cu brânză telemea                              | Grisine         | Lapte cu gris                                          | 2      |
| LĂUZE                    | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui                      | Banană                   | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Pui cu smântână                                      | Napolitană      | Pilaf de bulgur cu pui la cuptor                       | 4      |
| MEDICI GARDĂ             | Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, cașcaval, ou fiert | Banană                   | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Pulpă de pui cu legume la cuptor și salată de varză  | Lapte cu gris   | Pilaf de bulgur cu pui la cuptor                       | 5      |
| MEDICI GARDĂ POST        | Terci de ovăz cu stafide                                           | Banană                   | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Salată de fasole                                     | Eugenie         | Bulgur cu broccoli și morcov sote                      | 0      |
| MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL | Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică            | Banană                   | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Pui cu smântână                                      | Napolitană      | Pilaf de bulgur cu pui la cuptor                       | 1      |
| NEOPLAZIC                | Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea          | Banană                   | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Pui cu smântână                                      | Napolitană      | Pilaf de bulgur cu pui la cuptor                       | 2      |
| PANCREATITĂ              | Ceai, pâine prăjită, iaurt                                         | Biscuiți                 | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Carne de pui la cuptor                               | Grisine         | Lapte cu gris                                          | 2      |
| PRACTICI RELIGIOASE      | Terci de ovăz cu stafide                                           | Banană                   | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Salată de fasole                                     | Eugenie         | Bulgur cu broccoli și morcov sote                      | 1      |
| PROTEIC                  | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea                    | Banană                   | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Pui cu smântână                                      | Iaurt cu fructe | Pilaf de bulgur cu pui la cuptor                       | 1      |
| RENAL                    | Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g                                  | Biscuiți                 | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Legume la cuptor                                     | Grisine         | Lapte cu gris                                          | 0      |
| TBC                      | Ceai, pâine, unt, șuncă pui, cașcaval, ardei                       | Banană                   | Ciorbă de cartofi cu sfeclă<br>Pui cu smântână                                      | Napolitană      | Pilaf de bulgur cu pui la cuptor                       | 6      |

Întocmit de,  
Nutriționist Dietetician Ciocirlan Camelia

Meniul zilei de 23.08.2026 (Spital)

| REGIM                    | DIMINEAȚA                                                | GUSTARE 10:00         | PRÂNZ                                                                      | GUSTARE 16:00 | SEARA                                              | Porții |
|--------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------|--------|
| 1-3 ANI PEDIATRIE        | Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)                  | Banană                | Ciorbă țărănească<br>Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli | Eugenie       | Lapte cu paste și vanilie                          | 0      |
| 3-10 ANI PEDIATRIE       | Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)                  | Banană                | Ciorbă țărănească<br>Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli | Eugenie       | Lapte cu paste și vanilie                          | 0      |
| 10-18 ANI PEDIATRIE      | Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)                  | Banană                | Ciorbă țărănească<br>Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli | Eugenie       | Lapte cu paste și vanilie                          | 0      |
| COMUN PALIATIVE          | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                          | Banană                | Ciorbă țărănească<br>Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli |               | Paste cu șuncă, mazăre și sos de smântână slabă    | 0      |
| COMUN ȘI ÎNSOȚITORI      | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                          | Banană                | Ciorbă țărănească<br>Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli | Eugenie       | Lapte cu paste și vanilie                          | 29     |
| DESODAT                  | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                          | Banană                | Ciorbă țărănească<br>Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli | Eugenie       | Lapte cu paste și vanilie                          | 56     |
| DESODAT PASAT            | Brânză de vaci cu ou fiert și banană                     |                       | Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT                            |               | Paste cu șuncă și sos de smântână slabă            | 3      |
| DIABET                   | Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă, castraveți             | Banană parțial coaptă | Ciorbă țărănească<br>Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli | Iaurt         | Paste cu șuncă, mazăre și sos de smântână slabă    | 8      |
| DIABET DESODAT           | Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă, castraveți             | Banană parțial coaptă | Ciorbă țărănească<br>Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli | Iaurt         | Paste cu șuncă, mazăre și sos de smântână slabă    | 17     |
| DIABET GASTRIC           | Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt                        | Banană parțial coaptă | Ciorbă țărănească<br>Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli | Iaurt         | Paste cu brânză                                    | 1      |
| DIABET PASAT             | Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană            |                       | Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT                            |               | Paste cu șuncă, mazăre și sos de smântână slabă    | 3      |
| DIABET+HEPATIC           | Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert                      |                       | Ciorbă țărănească<br>Cartofi natur cu brânză telemea                       | Chefir        | Paste cu brânză                                    | 1      |
| ENTEROCOLITĂ             | Ceai, pâine, brânză de vaci, ou fiert                    | Biscuiți              | Supă de rădăcinoase<br>Cartofi natur cu brânză telemea                     | Grisine       | Paste cu brânză                                    | 9      |
| GASTRIC                  | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert                          | Banană                | Ciorbă țărănească<br>Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)  | Grisine       | Lapte cu paste și vanilie                          | 1      |
| GASTRIC CHIRURGIE-OP     | Ceai, pâine prăjită, iaurt                               | Banană                | Supă de rădăcinoase<br>Cartofi copti cu brânză telemea                     |               | Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor            | 0      |
| HEPATIC                  | Ceai, pâine, iaurt, albuș de ou fiert x2                 | Banană                | Ciorbă țărănească<br>Cartofi copti cu brânză telemea                       | Grisine       | Lapte cu paste și vanilie                          | 7      |
| HIDRIC                   | 1L Ceai                                                  |                       | Supă de rădăcinoase<br>Compot de mere fără fruct                           |               | 1L Ceai                                            | 6      |
| HLZ                      | Ceai, pâine prăjită, iaurt                               | Biscuiți              | Supă de rădăcinoase<br>Cartofi copti cu brânză telemea                     | Grisine       | Lapte cu paste și vanilie                          | 1      |
| LĂUZE                    | Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui            | Banană                | Ciorbă țărănească<br>Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor             | Eugenie       | Paste cu șuncă și sos de smântână slabă            | 4      |
| MEDICI GARDĂ             | Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert | Banană                | Ciorbă țărănească<br>Piure de cartofi cu ficăței și salată de varză        | Chefir        | Paste cu piept de pui, ciuperci și sos de smântână | 5      |
| MEDICI GARDĂ POST        | Terci de ovăz cu gem de caise                            | Eugenie               | Ciorbă țărănească<br>Pilaf de orez cu broccoli                             | Eugenie       | Cartofi prăjiți cu salată de varză și morcov       | 0      |
| MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL | Ceai, pâine prăjită, omletă, cașcaval, ardei, castraveți | Banană                | Ciorbă țărănească<br>Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli | Iaurt         | Paste cu piept de pui, ciuperci și sos de smântână | 1      |
| NEOPLAZIC                | Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă, castraveți             | Banană                | Ciorbă țărănească<br>Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli | Iaurt         | Lapte cu paste și vanilie                          | 2      |
| PANCREATITĂ              | Ceai, pâine prăjită, iaurt                               |                       | Ciorbă țărănească<br>Cartofi copti cu brânză telemea                       |               | Lapte cu paste și vanilie                          | 2      |
| PRACTICI RELIGIOASE      | Terci de ovăz cu gem de caise                            | croissant             | Ciorbă țărănească<br>Pilaf de orez cu broccoli                             | Eugenie       | Salată de paste cu năut și legume                  | 1      |
| TBC                      | Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert | Banană                | Ciorbă țărănească<br>Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli | Eugenie       | Paste cu șuncă, mazăre și sos de smântână slabă    | 6      |

Întocmit de,  
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia