

Meniul zilei de **10.08.2026 (Spital)**

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Napolitană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Grisine	Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Napolitană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Grisine	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Napolitană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Grisine	Lapte cu gris	0
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Napolitană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă		Terci de ovăz cu stafide	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Napolitană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	croissant	Mâncărică de cartofi cu soia	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Napolitană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	croissant	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați		Ciorbă de cartofi Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Cartofi natur cu pulpă de pui și brânză telemea	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, șuncă	Castraveți	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Iaurt	Mâncărică de cartofi cu soia	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă	Castraveți	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Iaurt	Mâncărică de cartofi cu soia	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert		Ciorbă de cartofi Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Cartofi natur cu pulpă de pui și brânză telemea	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Iaurt	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Mâncărică de cartofi cu soia	0
ENTEROCOLITĂ	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Cartofi copți cu brânză telemea	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, Iaurt 400g	Biscuiți	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Cartofi copți cu brânză telemea	0
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Cartofi copți cu brânză telemea	0
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, brânză telemea, albuș de ou x2	Biscuiți	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Mâncărică de cartofi cu soia	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, Iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu gris	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Napolitană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	croissant	Lapte cu gris	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Napolitană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu ciuperci sote, sos de smântână slabă și cartofi natur	Lapte cu gris	Cartofi prăjiți cu șnițel de pui și salată de varză cu morcov	0
MEDICI GARDĂ POST	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Eugenie	Ciorbă de cartofi Salată caldă de cartofi cu ciuperci sote	Eugenie	Cartofi prăjiți cu salată de varză și morcov	0
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu ciuperci sote, sos de smântână slabă și cartofi natur	Lapte cu gris	Cartofi prăjiți cu șnițel de pui și salată de varză cu morcov	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Napolitană	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	croissant	Mâncărică de cartofi cu soia	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert		Supă cremă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu gris	0
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Napolitană	Ciorbă de cartofi Salată caldă de cartofi cu ciuperci sote	Eugenie	Mâncărică de cartofi cu soia	0
TBC	Ceai, pâine, unt, miere, ou fiert, cașcaval	Napolitană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	croissant	Mâncărică de cartofi cu soia	0

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de **11.08.2026 (Spital)**

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	croissant	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde	Napolitană	Orez cu lapte	1
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	croissant	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde	Napolitană	Orez cu lapte	2
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	croissant	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde	Napolitană	Orez cu lapte	3
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	croissant	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde	Napolitană	Orez cu lapte	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	croissant	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde	Napolitană	Orez cu lapte	34
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	croissant	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde	Napolitană	Orez cu lapte	75
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Supă de rădăcinoase Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Brânză cu smântână și mămăligă	4
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Iaurt	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde	Șuncă de pui	Perle de brânză cu smântână și mămăligă	9
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Iaurt	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde	Urdă	Perle de brânză cu smântână și mămăligă	23
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Iaurt	Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Urdă	Orez cu lapte	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Brânză cu smântână și mămăligă	4
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert		Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Brânză de vaci cu mămăligă	1
ENTEROCOLITĂ	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Brânză de vaci cu mămăligă	13
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt	Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	1
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Biscuiți	Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Compot cu fruct	Orez cu lapte	7
HEPATIC PASAT	Brânză de vaci cu banană		Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	3
HLZ	Iaurt, biscuiti		Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Orez cu lapte	4
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	croissant	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde	Napolitană	Orez cu lapte	4
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, miere, ouă fierte, mușchi de porc, telemea	croissant	Ciorbă de legume cu smântână Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde	Napolitană	Ostropel de pui cu mămăligă	5
MEDICI GARDĂ POST	Ceai, pâine, gemX2, tofu	Terci de ovăz cu vanilie și cocos-veg	Ciorbă de legume Pilaf de orez cu fasole verde sote	Eugenie	Ciuperci sote cu mămăligă	0
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine prăjită, unt, miere, omletă, cașcaval	Terci de ovăz cu vanilie și cocos-veg	Ciorbă de legume cu smântână Pulpă de pui la grătar cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	Napolitană	Ostropel de pui cu mămăligă	1
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	croissant	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde	Napolitană	Perle de brânză cu smântână și mămăligă	1
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt		Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	1L Ceai	Orez cu lapte	1
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, gemX2, tofu	Terci de ovăz cu vanilie și cocos-veg	Ciorbă de legume Pilaf de orez cu fasole verde sote	Eugenie	Ciuperci sote cu mămăligă	6
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	croissant	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde		Orez cu lapte	0
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	croissant	Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Orez cu lapte	1
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	croissant	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă cu orez și fasole verde	Orez cu lapte	Perle de brânză cu smântână și mămăligă	5

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de 12.08.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	4
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	2
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	35
DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Biscuiți	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	78
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	4
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	Chefir	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	9
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	Chefir	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	20
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Cartofi copti cu brânză telemea	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	4
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Cartofi copti cu brânză telemea	1
ENTEROCOLITĂ	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Cartofi copti cu brânză telemea	13
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Lapte cu paste și vanilie	0
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Cartofi copti cu brânză telemea	0
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, brânză telemea, albuș de ou x2	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	5
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	5
HLZ	Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	4
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	5
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert x2, mușchi afumat, castraveți	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume cu smântână Pulpă de pui la grătar cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	Chefir	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	5
MEDICI GARDĂ POST	Terci de ovăz cu stafide	Banană	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez cu broccoli	Salată de morcov	Ghiveci de legume	0
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume cu smântână Pulpă de pui la grătar cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	Chefir	Ghiveci de legume	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	Eugenie	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	1
NEOPLAZIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt		Supă de rădăcinoase Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor fără piele		Lapte cu paste și vanilie	2
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, gemX2, tofu	Biscuiți	Supă cremă de rădăcinoase Pilaf de orez cu broccoli	Eugenie	Ghiveci de legume	5
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Biscuiți	Supă cremă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci		Lapte cu paste și vanilie	1
TBC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți	Biscuiți	Ciorbă de legume cu smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	Eugenie	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	5

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de 13.08.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, lapte	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Mâncărică de păstăi cu mămăligă		Lapte cu gris	1
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Mâncărică de păstăi cu mămăligă	Napolitană	Lapte cu gris	3
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Mâncărică de păstăi cu mămăligă	Napolitană	Lapte cu gris	1
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Mâncărică de păstăi cu mămăligă	Napolitană	Lapte cu gris	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Mâncărică de păstăi cu mămăligă	Iaurt	Lapte cu gris	37
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Mâncărică de păstăi cu mămăligă	Napolitană	Lapte cu gris	70
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Ciorbă de vită cu legume și smântână		Paste cu carne, legume și sos de roșii	5
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Castraveți	Ciorbă de vită cu legume și smântână Mâncărică de păstăi cu mămăligă	Chefir	Paste cu carne, legume și sos de roșii	10
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Castraveți	Ciorbă de vită cu legume și smântână Mâncărică de păstăi cu mămăligă	Chefir	Paste cu carne, legume și sos de roșii	23
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, iaurt 2,8% (400g)	Brânză Telemea	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă	Chefir	Lapte cu gris	0
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Ciorbă de vită cu legume și smântână		Paste cu carne, legume și sos de roșii	4
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană parțial coaptă	Supă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă	Chefir	Lapte cu gris	1
ENTEROCOLITĂ	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă	Sticks-uri	Piure de cartofi cu telemea fără grăsimi adăugate	10
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, telemea	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă	Sticks-uri	Lapte cu gris	1
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă	Sticks-uri	Lapte cu gris	4
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă	Chefir	Lapte cu gris	5
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	1
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă	Grisine	Lapte cu gris	3
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Mâncărică de păstăi cu mămăligă	Napolitană	Paste cu carne, legume și sos de roșii	3
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert x2, mușchi afumat, castraveți	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Ovă ochiuri cu mămăligă	Chefir	Rasol de vită cu sos, piure de cartofi și salată de morcov	5
MEDICI GARDĂ POST	Ceai, pâine, gem, hummus, castraveți	Banană	Supă țărănească Mâncărică de păstăi cu mămăligă	Napolitană	Paste cu tofu și sos de rosii	0
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine, gemX2, tofu	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Ovă ochiuri cu mămăligă	Chefir	Rasol de vită cu sos, piure de cartofi și salată de morcov	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Mâncărică de păstăi cu mămăligă	Chefir	Paste cu carne, legume și sos de roșii	2
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, lapte	Grisine	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă		Iaurt	1
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, gem, hummus, castraveți	Banană	Supă țărănească Mâncărică de păstăi cu mămăligă	Napolitană	Paste cu tofu și sos de rosii	9
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Mâncărică de păstăi cu mămăligă	Chefir	Paste cu carne, legume și sos de roșii	1
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Grisine	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă		Lapte cu gris	1
TBC	Ceai, pâine, unt, pate ficat pui, ou fiert, castraveți	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Mâncărică de păstăi cu mămăligă	Lapte cu gris	Paste cu carne, legume și sos de roșii	5

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de **14.08.2026 (Spital)**

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de fasole Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor		Orez cu lapte	1
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de fasole Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	croissant	Orez cu lapte	2
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de fasole Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	croissant	Orez cu lapte	2
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	croissant	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Biscuiți	Ciorbă de fasole Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	croissant	Orez cu lapte	42
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Biscuiți	Ciorbă de legume Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	croissant	Orez cu lapte	78
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Supă cremă de rădăcinoase Ceafă de porc slabă la cuptor cu conopidă, morcov rondele și sos		Ficăței de pui cu legume și mămăligă	5
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă	Castraveți	Ciorbă de fasole Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	11
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă	Castraveți	Ciorbă de fasole Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	24
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă		Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Mămăligă cu brânză telemea rasă	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Ficăței de pui cu legume și mămăligă	4
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Brânză Telemea	Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Mămăligă cu brânză telemea rasă	1
ENTEROCOLITĂ	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Grisine	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Sticks-uri	Mămăligă cu brânză telemea rasă	8
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Compot cu fruct	Orez cu lapte	5
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Biscuiți	Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Compot cu fruct	Orez cu lapte	6
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Compot fără fructe	2
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Compot fără fructe	Orez cu lapte	4
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	croissant	Orez cu lapte	1
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, ouă fierte, ruladă de pui dietetică, cașcaval, castraveți	Iaurt cu fructe	Ciorbă de fasole Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor și salată de varză	Banană	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	5
MEDICI GARDĂ POST	Terci de ovăz cu gem de caise	Banană	Ciorbă de fasole Pilaf de orez cu ciuperci sote	Banană	Ciuperci sote cu mămăligă	0
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine prăjită, ouă fierte, ruladă de pui dietetică, cașcaval, castraveți	Iaurt cu fructe	Ciorbă de fasole Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Banană	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Iaurt cu fructe	Ciorbă de fasole Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	croissant	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	2
NEOPLAZIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt		Supă de rădăcinoase Carne de pui la cuptor		Orez cu lapte	2
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu gem de caise	Banană	Ciorbă de fasole Pilaf de orez cu ciuperci sote	Eugenie	Ciuperci sote cu mămăligă	9
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Banană	Ciorbă de fasole Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	croissant	Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat,ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de fasole Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	croissant	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	5

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de **15.08.2026 (Spital)**

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, lapte	Banană și biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână		Lapte cu gris	1
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, lapte	Banană și biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Napolitană	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, lapte	Banană și biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Napolitană	Lapte cu gris	3
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Napolitană	Lapte cu gris	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Napolitană	Lapte cu gris	33
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Napolitană	Lapte cu gris	76
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați		Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui la cuptor		Budincă de griș cu brânză de vaci	3
DIABET	Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea	Ardei	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Chefir	Pilaf de bulgur cu pui la cuptor	9
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea	Ardei	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Chefir	Pilaf de bulgur cu pui la cuptor	26
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert		Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui la cuptor		Budincă de griș cu brânză de vaci	4
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea	Ardei	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Chefir	Lapte cu gris	0
ENTEROCOLITĂ	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Banană	Supă de rădăcinoase Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Grisine	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	8
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Grisine	Lapte cu gris	1
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Chefir	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Grisine	Lapte cu gris	2
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Terci de ovăz cu stafide	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Iaurt cu fructe	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	6
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Compot fără fructe	3
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi copti cu brânză telemea	Grisine	Lapte cu gris	3
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Napolitană	Pilaf de bulgur cu pui la cuptor	6
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, cașcaval, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pulpă de pui cu legume la cuptor și salată de varză	Lapte cu gris	Pilaf de bulgur cu pui la cuptor	6
MEDICI GARDĂ POST	Terci de ovăz cu stafide	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Salată de fasole	Eugenie	Bulgur cu broccoli si morcov sote	0
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Napolitană	Pilaf de bulgur cu pui la cuptor	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Napolitană	Pilaf de bulgur cu pui la cuptor	2
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	1
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu stafide	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Salată de fasole	Eugenie	Bulgur cu broccoli si morcov sote	6
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Legume la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	2
TBC	Ceai, pâine, unt, șuncă pui, cașcaval, ardei	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Napolitană	Pilaf de bulgur cu pui la cuptor	5

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de **16.08.2026 (Spital)**

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	1
10-18 ANI PEDIATRIE	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	2
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli		Paste cu șuncă, mazăre și sos de smântână slabă	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	30
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	74
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Paste cu șuncă și sos de smântână slabă	5
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Urdă	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli	Chefir	Paste cu șuncă, mazăre și sos de smântână slabă	7
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Urdă	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli	Chefir	Paste cu șuncă, mazăre și sos de smântână slabă	25
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt		Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli	Chefir	Paste cu brânză	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Paste cu șuncă, mazăre și sos de smântână slabă	4
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert		Ciorbă țărănească Cartofi natur cu brânză telemea	Chefir	Paste cu brânză	0
ENTEROCOLITĂ	Ceai, pâine, brânză de vaci, ou fiert	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu brânză telemea	Grisine	Paste cu brânză	9
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	1
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Banană	Supă de rădăcinoase Cartofi copti cu brânză telemea		Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	4
HEPATIC	Ceai, pâine, iaurt, albuș de ou fiert x2	Banană	Ciorbă țărănească Cartofi copti cu brânză telemea	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	6
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot de mere fără fruct		1L Ceai	2
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi copti cu brânză telemea	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	1
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor	Eugenie	Paste cu șuncă și sos de smântână slabă	7
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Piure de cartofi cu ficăței și salată de varză	Chefir	Paste cu piept de pui, ciuperci și sos de smântână	6
MEDICI GARDĂ POST	Terci de ovăz cu gem de caise	Eugenie	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu broccoli	Eugenie	Cartofi prăjiți cu salată de varză și morcov	0
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine, unt X2, gem X2, ou fiert X2, ruladă dietetică, brânză telemea	croissant	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli	Chefir	Paste cu piept de pui, ciuperci și sos de smântână	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli	Chefir	Lapte cu paste și vanilie	3
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt		Ciorbă țărănească Cartofi copti cu brânză telemea		Lapte cu paste și vanilie	1
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu gem de caise	croissant	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu broccoli	Eugenie	Salată de paste cu năut și legume	6
TBC	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu ficăței de pui la cuptor și broccoli	Eugenie	Paste cu șuncă, mazăre și sos de smântână slabă	5

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia