

Meniul zilei de 06.07.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	0
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de cartofi Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor		Brânză de vaci cu mămăligă	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu cârnăciori de porc și vită la cuptor	Iaurt	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	croissant	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană		Ciorbă de cartofi Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Brânză cu smântână și mămăligă	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Brânză Telemea	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu cârnăciori de porc și vită la cuptor	Iaurt	Brânză de vaci cu mămăligă	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Brânză Telemea	Ciorbă de cartofi Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	Iaurt	Brânză de vaci cu mămăligă	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert		Ciorbă de cartofi Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Brânză cu smântână și mămăligă	0
DIAREE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Brânză de vaci cu mămăligă	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Biscuiți	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Brânză de vaci cu mămăligă	0
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Brânză de vaci cu mămăligă	0
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, brânză telemea, albuș de ou x2	Biscuiți	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Brânză de vaci cu mămăligă	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert indulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu gris	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Eugenie	Ciorbă de cartofi Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă și mămăligă	Lapte cu gris	Cartofi prăjiți cu șnițel de pui și salată de varză cu morcov	0
MEDICI GARDĂ POST	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Biscuiți	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă	Eugenie	Cartofi prăjiți cu salată de varză și morcov	0
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă	Orez cu lapte	Cartofi prăjiți cu șnițel de pui și salată de varză cu morcov	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Biscuiți	Ciorbă de cartofi Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	Eugenie	Brânză cu smântână și mămăligă	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert		Supă cremă de rădăcinoase Orez fiert indulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu gris	0
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Biscuiți	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă	Eugenie	Ciuperci sote cu mămăligă	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	croissant	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu cârnăciori de porc și vită la cuptor	Eugenie	Brânză cu smântână, ou ochi și mămăligă	0

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocirlan Camelia

Meniul zilei de 07.07.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Napolitană	Orez cu lapte	3
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Banană	Ciorbă de legume cu orez Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Napolitană	Orez cu lapte	2
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Banană	Ciorbă de legume cu orez Ceafă de porc slabă cu sos și fasole verde	Napolitană	Orez cu lapte	2
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez Ceafă de porc slabă cu sos și fasole verde		Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături	2
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Banană	Ciorbă de legume cu orez Ceafă de porc slabă cu sos și fasole verde	Napolitană	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături	30
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez Ceafă de porc slabă cu sos și fasole verde	Napolitană	Orez cu lapte	74
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Supă de rădăcinoase Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană	7
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Chefir	Ciorbă de legume cu orez Ceafă de porc slabă cu sos și fasole verde	Brânză Telemea	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături	7
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Chefir	Ciorbă de legume cu orez Ceafă de porc slabă cu sos și fasole verde	Brânză Telemea	Pilaf de orez cu pulpă de pui și salată de varză	23
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană	3
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou		Ciorbă de legume cu orez Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	1
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Chefir	Ciorbă de legume cu orez Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	0
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Chefir	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor		Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Urdă	Ciorbă de legume cu orez Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	3
HEPATIC PASAT	Brânză de vaci cu banană		Cartofi natur cu brânză de vaci		Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	0
HLZ	Iaurt, biscuiti		Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu telemea rasă	Grisine	Orez cu lapte	3
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu ceafă de porc și sos de roșii	Chefir	Orez cu lapte	1
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui, cașcaval	Banană	Ciorbă de legume cu smântână Ceafă de porc cu piure și salată de varză	Napolitană	Cartofi prăjiți cu șnițel de pui și salată de varză cu morcov	5
MEDICI GARDĂ POST	Terci de ovăz cu gem de caise	Banană	Ciorbă de legume cu orez Salată de fasole	Napolitană	Cartofi prăjiți cu salată de varză și morcov	0
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine prăjită, unt X2, miere, omletă, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu smântână Pulpă de pui la grătar cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	Napolitană	Cartofi prăjiți cu șnițel de pui și salată de varză cu morcov	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Banană	Ciorbă de legume cu orez Ceafă de porc slabă cu sos și fasole verde	Napolitană	Pilaf de orez cu pulpă de pui și salată de varză	1
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Brânză Telemea	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu telemea rasă	1L Ceai	Orez cu lapte	0
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu gem de caise	Banană	Ciorbă de legume cu orez Salată de fasole	Eugenie	Pilaf de orez cu legume mexicane	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, pate	croissant	Ciorbă de legume cu orez Ceafă de porc slabă cu sos și fasole verde		Orez cu lapte	0
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Biscuiți	Ciorbă de legume cu orez Cartofi natur cu telemea rasă		Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți	Banană	Ciorbă de legume cu orez Ceafă de porc slabă cu sos și fasole verde	Napolitană	Pilaf de orez cu pulpă de pui și salată de varză	5

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocirlan Camelia

Meniul zilei de 08.07.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	0
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți	Banană parțial coaptă	Ciorbă de vită cu legume și smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	Chefir	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți	Banană parțial coaptă	Ciorbă de vită cu legume și smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	Chefir	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Banană parțial coaptă	Ciorbă de vită cu legume și smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă de vită cu legume și smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Paste cu brânză telemea	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Paste cu brânză telemea	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Lapte cu paste și vanilie	0
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Banană	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Paste cu brânză telemea	0
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, brânză telemea, albuș de ou x2	Banană	Supă de rădăcinoase Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert x2, mușchi afumat, castraveți	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Pulpă de pui la grătar cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	Eugenie	Paste cu piept de pui, ciuperci și sos de smântână	0
MEDICI GARDĂ-MENU HALAL	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Pulpă de pui la grătar cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	Eugenie	Paste cu piept de pui, ciuperci și sos de smântână	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți		Ciorbă de vită cu legume și smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	Eugenie	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
NEOPLAZIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt		Supă de rădăcinoase Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor fără piele		Lapte cu paste și vanilie	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, cremă vegetală tartinabilă, gem x2, eugenie	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Pilaf de orez cu broccoli	Eugenie	Paste cu sos de roșii și busuioc	0
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g		Supă cremă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci		Lapte cu paste și vanilie	0
TBC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, urdă, castraveți	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	Eugenie	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocirlean Camelia

Meniul zilei de 09.07.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, lapte	Banană	Ciorbă țărănească Bulgur cu pulpă de pui la cuptor		Lapte cu gris
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, lapte	Banană	Ciorbă țărănească Bulgur cu pulpă de pui la cuptor	Napolitană	Lapte cu gris
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Banană	Ciorbă țărănească Bulgur cu pulpă de pui la cuptor	Napolitană	Lapte cu gris
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Bulgur cu pulpă de pui la cuptor	Napolitană	Lapte cu gris
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Banană	Ciorbă țărănească Bulgur cu pulpă de pui la cuptor	Napolitană	Salată de paste cu ou și legume
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Bulgur cu pulpă de pui la cuptor	Napolitană	Lapte cu gris
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat		Paste cu pui și sos de smântână slabă
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Castravete	Ciorbă țărănească Bulgur cu broccoli și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Salată de paste cu ou, telemea și legume
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Castravete	Ciorbă țărănească Bulgur cu broccoli și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Salată de paste cu ou, telemea și legume
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, iaurt 2,8% (400g)	Brânză Telemea	Supă de rădăcinoase Bulgur cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Salată de paste cu ou, telemea și legume
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat		Paste cu pui și sos de smântână slabă
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, iaurt 2,8% (400g)	Brânză Telemea	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu pulpă de pui și brânză telemea	Brânză Telemea	Salată de paste cu albuș de ou și legume
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci, ou fiert	Banană	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu pulpă de pui și brânză telemea	Sticks-uri	Paste simple cu ou fiert
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, telemea	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Cartofi natur cu pulpă de pui și brânză telemea	Sticks-uri	Lapte cu gris
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Cartofi natur cu pulpă de pui și brânză telemea	Sticks-uri	Lapte cu gris
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Cartofi natur cu pulpă de pui și brânză telemea	Lapte cu gris	Salată de paste cu albuș de ou și legume
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu brânză telemea	Grisine	Lapte cu gris
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	Banană	Ciorbă țărănească Bulgur cu pulpă de pui la cuptor	Napolitană	Salată de paste cu ou, telemea și legume
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert x2, mușchi afumat, castraveți	Banană	Ciorbă țărănească Bulgur cu broccoli și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și salată de varză
MEDICI GARDĂ POST	Ceai, pâine, gem, hummus, castraveți	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Bulgur cu broccoli și morcov sote	Napolitană	Cartofi prăjiți cu salată de varză și morcov
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine, gem, hummus, castraveți	Banană	Ciorbă țărănească Bulgur cu broccoli și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și salată de varză
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Banană	Ciorbă țărănească Bulgur cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Salată de paste cu ou, telemea și legume
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Grisine	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu brânză telemea		Orez fiert îndulcit și brânză de vaci
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, gem, hummus, castraveți	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Bulgur cu broccoli și morcov sote	Napolitană	Salată de paste cu năut și legume
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Banană	Ciorbă țărănească Bulgur cu broccoli și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Salată de paste cu ou, telemea și legume
TBC	Ceai, pâine, unt, pate ficat pui, ou fiert, castraveți	Banană	Ciorbă țărănească Bulgur cu broccoli și pulpă de pui la cuptor	Lapte cu gris	Salată de paste cu ou, telemea și legume

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocirlan Camelia

Meniul zilei de 10.07.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă la cuptor cu conopidă, morcov rondele și sos		Orez cu lapte	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă la cuptor cu conopidă, morcov rondele și sos	croissant	Orez cu lapte	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă la cuptor cu conopidă, morcov rondele și sos	croissant	Orez cu lapte	0
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă la cuptor cu conopidă, morcov rondele și sos	croissant	Mazăre sote	0
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă la cuptor cu conopidă, morcov rondele și sos	croissant	Mazăre sote	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă la cuptor cu conopidă, morcov rondele și sos	croissant	Orez cu lapte	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Supă cremă de rădăcinoase Ceafă de porc slabă la cuptor cu conopidă, morcov rondele și sos		Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă	Castravete	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă la cuptor cu conopidă, morcov rondele și sos	Chefir	Mazăre sote cu pui la cuptor	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă	Castravete	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă la cuptor cu conopidă, morcov rondele și sos	Chefir	Mazăre sote cu pui la cuptor	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă		Ciorbă de legume Pulpă de pui la cuptor cu cartofi natur și morcov	Chefir	Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Supă de rădăcinoase Ceafă de porc slabă la cuptor cu conopidă, morcov rondele și sos		Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Brânză Telemea	Ciorbă de legume Pulpă de pui la cuptor cu cartofi natur și morcov	Chefir	Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Supă de rădăcinoase Pulpă de pui la cuptor cu cartofi natur și morcov	Sticks-uri	Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Supă de rădăcinoase Pulpă de pui la cuptor cu cartofi natur și morcov	Compot cu fruct	Orez cu lapte	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Banană	Ciorbă de legume Pulpă de pui la cuptor cu cartofi natur și morcov	Compot cu fruct	Orez cu lapte	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Compot fără fructe	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu brânză telemea	Compot fără fructe	Orez cu lapte	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă la cuptor cu conopidă, morcov rondele și sos	croissant	Orez cu lapte	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, ouă fierte, ruladă de pui dietetică, cașcaval, castraveți	Banană	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă la cuptor cu conopidă, morcov rondele și sos	Banană	Mazăre sote cu piept de pui	0
MEDICI GARDĂ POST	Terci de ovăz cu gem de caise	Banană	Ciorbă de legume Cartofi prăjiți cu salată de varză și morcov	Banană	Mazăre sote	0
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine prăjită, ouă fierte, ruladă de pui dietetică, cașcaval, castraveți	Banană	Ciorbă de legume Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și salată de varză	Banană	Mazăre sote cu piept de pui	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Banană	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă la cuptor cu conopidă, morcov rondele și sos	croissant	Mazăre sote	0
NEOPLAZIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Supă de rădăcinoase Ceafă de porc slabă la cuptor cu conopidă, morcov rondele și sos		Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt		Supă de rădăcinoase Carne de pui la cuptor		Orez cu lapte	0
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu gem de caise	Banană	Ciorbă de legume Salată de cartofi cu conopidă și morcov	Eugenie	Mazăre sote	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea		Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă la cuptor cu conopidă, morcov rondele și sos	Eugenie	Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt, pate ficat pui, ou fiert, castraveți	Banană	Ciorbă de legume Ceafă de porc slabă la cuptor cu conopidă, morcov rondele și sos	croissant	Mazăre sote cu pui la cuptor	0

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocirlan Camelia

Meniul zilei de 11.07.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piure de cartofi cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piure de cartofi cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piure de cartofi cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	0
COMUN PALLATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Ostropel de pui cu mămăligă	0
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	croissant	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Ostropel de pui cu mămăligă	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	croissant	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați		Piure de cartofi cu pulpă de pui la cuptor		Ostropel de pui cu mămăligă	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Ostropel de pui cu mămăligă	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Ostropel de pui cu mămăligă	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Ostropel de pui cu mămăligă	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Albuș de ou fiert	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piure de cartofi cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Lapte cu gris	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Grisine	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Biscuiți	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Grisine	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor		Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Compot fără fructe	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu brânză telemea	Grisine	Orez cu lapte	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	croissant	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Foietaj cu brânză dulce	Ostropel de pui cu mămăligă	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, cașcaval, ou fiert	croissant	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piure de cartofi cu părjoale la cuptor și salată de morcov	Foietaj cu brânză dulce	Ostropel de pui cu mămăligă	0
MEDICI GARDĂ POST	Terci de ovăz cu stafide	croissant	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Banană	Fasole verde cu mămăligă	0
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine prăjită, unt, miere, omletă, cașcaval	croissant	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor și salată de varză	Foietaj cu brânză dulce	Ostropel de pui cu mămăligă	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	croissant	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Foietaj cu brânză dulce	Ostropel de pui cu mămăligă	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	0
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu stafide	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pilaf de orez cu ciuperci sote	Eugenie	Fasole verde cu mămăligă	0
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	croissant	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pilaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Foietaj cu brânză dulce	Ostropel de pui cu mămăligă	0

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocirlan Camelia

Meniul zilei de 12.07.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEATA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Omletă la cuptor	Iaurt cu fructe	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Omletă la cuptor	Iaurt cu fructe	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Omletă la cuptor	Iaurt cu fructe	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	0
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, Iaurt 400g	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă		Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Eugenie	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, Iaurt 2,8%	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Chefir	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Chefir	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Cartofi natur cu brânză telemea	Iaurt	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
DIAREE	Ceai, pâine, brânză de vaci, ou fiert		Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu brânză telemea	Grisine	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, Iaurt 400g	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Compot cu fruct	Lapte cu paste și vanilie	0
GASTRIC CHIRURGIE-OP	Ceai, pâine prăjită, Iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi copti cu brânză telemea		Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
HEPATIC	Ceai, pâine, Iaurt, albuș de ou fiert x2	Biscuiți	Ciorbă țărănească Cartofi copti cu brânză telemea	Compot cu fruct	Lapte cu paste și vanilie	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot de mere fără fruct		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, Iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi copti cu brânză telemea	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Iaurt cu fructe	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Eugenie	Frittata + salată de morcov cu țelină	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Piure de cartofi cu ficăței și salată de varză	Chefir	Frittata + salată de morcov cu țelină	0
MEDICI GARDĂ POST	Terci de ovăz cu gem de caise	Banană	Ciorbă țărănească Salată de cartofi cu ciuperci	Eugenie	Salată de paste cu năut și legume	0
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine prăjită, unt X2, miere, omletă, Iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Piure de cartofi cu ficăței și salată de varză	Iaurt	Frittata + salată de morcov cu țelină	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Chefir	Lapte cu paste și vanilie	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, Iaurt		Ciorbă țărănească Cartofi copti cu brânză telemea	Iaurt	Lapte cu paste și vanilie	0
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu gem de caise	Banană	Ciorbă țărănească Salată caldă de cartofi cu ciuperci sote	Eugenie	Salată de paste cu năut și legume	0
TBC	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Chefir	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocirlan Camelia