

Meniul zilei de 23.02.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume	Grisine	Lapte cu gris
PEDIATRIE					
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ceafă de porc slabă cu orez și mix de legume Ciorbă de legume	Eugenie	Lapte cu gris
PEDIATRIE					
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ceafă de porc slabă cu orez și mix de legume	Eugenie	Lapte cu gris
PEDIATRIE					
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ceafă de porc slabă cu orez și mix de legume Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Iaurt	Lapte cu gris
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ceafă de porc slabă cu orez și mix de legume Ciorbă de cartofi cu orez și mix de legume	Iaurt	Lapte cu gris
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu gris
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Iaurt	Ceafă de porc slabă cu orez și mix de legume Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Brânză Telemea	Paste cu ciuperci și sos de smântână
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert	Iaurt	Ceafă de porc slabă cu orez și mix de legume Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Brânză Telemea	Paste cu ciuperci și sos de smântână
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert	Banană parțial coaptă	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu gris
DIABEE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană	Supă de rădăcinoase Ciorbă de cartofi și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Grisine	Orez fiert cu morcov rotunde și pulpă de pui la cuptor Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Grisine	Lapte cu gris
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Banană	Orez fiert cu morcov rotunde și pulpă de pui la cuptor Supă de rădăcinoase	Chefir	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu gris
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceafă de porc slabă cu orez și mix de legume	croissant	Paste cu ciuperci și sos de smântână
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Iaurt cu cereale	Ceafă de porc slabă cu orez și mix de legume Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Lapte cu gris	Șnițel de pui cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceafă de porc slabă cu orez și mix de legume	Soluție enterală	Lapte cu gris
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Grisine	Supă cremă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu gris
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu legume mexicane	Grisine	Paste cu legume
TBC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Eugenie	Ceafă de porc slabă cu orez și mix de legume Ciorbă de cartofi cu sfeclă	croissant	Paste cu ciuperci și sos de smântână

Intimitate,
Nutritionist Dietetiana

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare fizică și psihică.

Dietetician

Cod Unic:

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRANZ	GUSTARE 16:00	SEARA
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească	Biscuiți	Orez cu lapte
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Paste cu suncă și sos de smântână slabă	Biscuiți	Orez cu lapte
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească	Biscuiți	Orez cu lapte
COMUN ȘI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Eugenie	Paste cu suncă și sos de smântână slabă	Biscuiți	Orez cu lapte
INSOȚIȚORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Eugenie	Ciorbă țărănească	laurt	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături
CONSTIPAȚIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt		Paste cu suncă și sos de smântână slabă	laurt	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături
HIPOSODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	croissant	Ciorbă țărănească	laurt	Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt		Paste cu ciuperci și sos de smântână		Orez cu lapte
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Ciorbă țărănească		
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	laurt	Ciorbă țărănească	Chefir	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	laurt	Paste cu suncă și sos de smântână slabă	Chefir	Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Paste cu suncă și sos de smântână slabă		Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor
DIAREE	Ceai, pâine, ou fiert, telemea	Biscuiți	Ciorbă țărănească	laurt	Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor
GASTRIC	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Biscuiți	Supă de rădăcinoase	Grisine	Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor
HEPATIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Biscuiți	Orez fiert cu morcov roșe și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor
HIDRIC	1L Ceai		Orez fiert cu morcov roșe și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor
HLZ	Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase		1L Ceai
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Napolitană	Supă de rădăcinoase	Grisine	Orez cu lapte
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	laurt cu cereale	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Eugenie	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	laurt cu cereale	Paste cu suncă și sos de smântână slabă	Chefir	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Soluție enterală	Ciorbă țărănească	laurt	Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor
PRACTICI RELGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Biscuiți	Supă de rădăcinoase	1L Ceai	Orez cu lapte
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Eugenie	Legume la cuptor
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Napolitană	Ciorbă țărănească	Eugenie	Orez cu lapte
TBC	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Paste cu suncă și sos de smântână slabă	Eugenie	Orez cu lapte
	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Soluție enterală	Paste cu suncă și sos de smântână slabă	Eugenie	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Întocmit de,

Nutriționist Dietetician Căminaru Căminaru

Cod Unic: 123456789

Meniul zilei de 25.02.2026 (Sptia)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	croissant	Ciorbă de legume cu orez Pulpă de pui la cuptor cu broccoli	Măr	Brânză cu smântână și mămăligă
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	croissant	Ciorbă de legume cu orez Pulpă de pui la cuptor cu broccoli	Măr	Brânză cu smântână și mămăligă
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	croissant	Ciorbă de legume cu orez Ceață de porc la cuptor cu fasole verde	Măr	Brânză cu smântână și mămăligă
COMUN SI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Napoliitană	Ceață de porc la cuptor cu fasole verde Ciorbă de legume cu orez	Măr	Ciulama de ciuperci cu smântână și mămăligă
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	croissant	Ciorbă de legume cu orez Ceață de porc la cuptor cu fasole verde	Napoliitană	Brânză cu smântână și mămăligă
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Supă de rădăcinoase Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	Chefir	Brânză cu smântână și mămăligă
DIABET	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telamea	Brânză Telamea	Ceață de porc la cuptor cu fasole verde Ciorbă de legume cu orez	Chefir	Ciulama de ciuperci cu smântână și mămăligă
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, brânză telamea, iaurt	Iaurt	Ceață de porc la cuptor cu fasole verde Ciorbă de legume cu orez	Chefir	Ciulama de ciuperci cu smântână și mămăligă
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Iaurt	Ciorbă de legume cu orez Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	Chefir	Brânză de vaci cu mămăligă
DIABEE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telamea	Biscuiți	Orez fiert cu morcov rondoale și pulpă de pui la cuptor Ciorbă de legume cu orez	Sticks	Brânză de vaci cu mămăligă
GASTRIC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Biscuiți	Orez fiert cu morcov rondoale și pulpă de pui la cuptor Ciorbă de legume cu orez	Sticks	Mămăligă cu brânză telamea rasă (fără sare)
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, brânză telamea, albuș de ou x2	Biscuiți	Orez fiert cu morcov rondoale și pulpă de pui la cuptor Supă de rădăcinoase	Compot cu fruct	Mămăligă cu brânză telamea rasă (fără sare)
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai
HLZ	Ceai, pâine, iaurt, brânză telamea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Biscuiți	Mămăligă cu brânză telamea rasă (fără sare)
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	Napoliitană	Ceață de porc la cuptor cu fasole verde Ciorbă de legume cu orez	Compot de mere cu fruct	Ciulama de ciuperci cu smântână și mămăligă
MEDICI GARDĂ	Ceai, sandwich cu șuncă și cașcaval x 2, iaurt cu cereale	Măr	Ceață de porc la cuptor cu fasole verde Ciorbă de legume cu orez	Compot de mere cu fruct	Ouă ochiuri și ciuperci sose cu mămăligă
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	Soluție enterală	Ciorbă de legume cu orez Ceață de porc la cuptor cu fasole verde	Compot de mere cu fruct	Brânză cu smântână și mămăligă
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci		Mămăligă cu brânză telamea rasă (fără sare)
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Măr	Ciorbă de legume cu orez Fasole verde cu mămăligă	Măr	Ciuperci sose cu mămăligă
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Napoliitană	Ciorbă de legume cu orez Ceață de porc la cuptor cu fasole verde	Măr	Ciulama de ciuperci cu smântână și mămăligă
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	Napoliitană	Ciorbă de legume cu orez Ceață de porc la cuptor cu fasole verde	Compot de mere cu fruct	Ciulama de ciuperci cu smântână și mămăligă

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician,

Cod Unic:

Meniul zilei de 26.02.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Banană	Lapte cu gris
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Banană	Lapte cu gris
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Banană	Lapte cu gris
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Lapte cu gris
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Lapte cu gris
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Budină de gris cu brânză de vaci
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Iaurt	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Pulpă de pui cu broccoli și legume mexicane
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Iaurt	Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Chefir	Pulpă de pui cu broccoli și legume mexicane
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Budină de gris cu brânză de vaci
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Măr fiert	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci
DIAREIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană	1L Ceai	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Orez fiert îndulcit și brânză de vaci
CASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, albuș de ou fiert, brânză telemea	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Compot de mere cu fruct	Budină de gris cu brânză de vaci
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Compot de mere fără fruct
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Brânză Telemea	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Compot de mere cu fruct	Pulpă de pui cu broccoli și legume mexicane
MEDICI GARDĂ	Ceai, sandwich cu șuncă și cașcaval x 2, iaurt cu cereale	Măr	Ceaia de porc cu sos de legume și piture de cartofi Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Lapte cu gris și rahat turcesc	Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și chefir
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Soluție enterală	Budină de gris cu brânză de vaci
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Ciorbă de legume Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu ciuperci sote	Compot de mere cu fruct	Fasole verde cu mămăligă
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Lapte cu gris
RENAL	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Măr fiert	Lapte cu gris
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Lapte cu gris și rahat turcesc	Pulpă de pui cu broccoli și legume mexicane

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician
Cod Unic:

Meniul zilei de 27.02.2026 (Sptia)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNȚ	GUSTARE 16:00	SEARA
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Sticks	Lapte cu paste
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Sticks	Lapte cu paste
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Sticks	Lapte cu paste
COMUN SI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor și gogosari în oțet	1L Ceai	Lapte cu paste
CONSTIPAȚIE	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Banană	Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor		Lapte cu paste
HIPOSODAT	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	croissant	Lapte cu paste
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu paste
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Ciorbă țărănească Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor	Brânză de vaci	Mazăre sote cu pui la cuptor
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Brânză de vaci	Mazăre sote cu pui la cuptor
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Brânză de vaci	Mazăre sote cu pui la cuptor
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Brânză de vaci	Lapte cu paste
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Supă de rădăcinoase Ficăței de pui cu legume și mămăligă		Lapte cu paste
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 60%, albuș de ou fiert	Banană parțial coaptă	Supă țărănească Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Brânză de vaci	Lapte cu paste
DIABEE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Supă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Biscuiți	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Supă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	laurt	Lapte cu paste
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefur, brânză telemea	Banană	Supă țărănească Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	laurt	Lapte cu paste
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Compot de mere fără fruct
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefur, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Compot fără fructe	Lapte cu paste
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	croissant	Lapte cu paste
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt X2, gem X2, ou fiert X2, rulaadă dietetică, brânză telemea	Banană	Ciorbă țărănească Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor	Napolitană	Mazăre sote cu pui la cuptor
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Banană	Mazăre sote cu pui la cuptor
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefur	Banană	Supă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Grisine	Lapte cu paste
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Banană	Ciorbă țărănească Măncărucă de fasole		Piaf de orez cu broccoli
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Banană	Ciorbă țărănească Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor	Grisine	Lapte cu paste
RENAL	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Biscuiți	Ciorbă țărănească Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Sticks	Lapte cu paste
TBC	Ceai, pâine, unt x2, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă țărănească Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor	Lapte cu paste	Mazăre sote cu pui la cuptor

Intocmit de
Nutriționist Dietetician **Florin Camelia**

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adăugând în necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Cod Unic:

REGIM	DIMINEAȚĂ	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume Paste cu carne, legume și sos de roșii	Grisine	Orez cu lapte
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume Paste cu carne, legume și sos de roșii	Grisine	Orez cu lapte
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume Paste cu carne, legume și sos de roșii	Grisine	Orez cu lapte
COMUN ȘI INSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de legume Paste cu carne, legume și sos de roșii	Grisine	Orez cu lapte
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Banană	Ciorbă de legume Paste cu carne, legume și sos de roșii	Biscuiți	Orez cu lapte
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Orez cu lapte
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume Paste cu carne, legume și sos de roșii	Iaurt	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume Paste cu carne, legume și sos de roșii	Iaurt	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume Paste cu brânză telemea	Iaurt	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume Paste cu brânză telemea	Iaurt	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Supă de rădăcinoase Paste cu brânză telemea	Grisine	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor
GASTRIC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă de legume Paste cu brânză telemea	Compot de mere cu fruct	Orez cu lapte
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Banană	Ciorbă de legume Paste cu brânză telemea	Compot de mere cu fruct	Orez cu lapte
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Compot de mere fără fruct
HILZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinoase Paste cu brânză	Compot fără fructe	Orez cu lapte
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume Paste cu carne, legume și sos de roșii	Compot de mere cu fruct	Orez cu lapte
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Banană	Șnitel de pui cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	Orez cu lapte	Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și chefir
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Ciorbă de legume Paste cu carne, legume și sos de roșii	Compot de mere cu fruct	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Ciorbă de legume Paste cu brânză	Grisine	Orez cu lapte
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Banană	Ciorbă de legume Paste cu legume	Eugenie	Pilaf de orez cu legume mexicane
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume Paste cu carne, legume și sos de roșii	croissant	Orez cu lapte
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană	Ciorbă de legume Paste cu carne, legume și sos de roșii	Compot de mere cu fruct	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician

Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Cod Ur