

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Biscuiți	Ciorbă de legume	Grisine	Orez cu lapte	1
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Biscuiți	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Eugenie	Orez cu lapte	1
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Biscuiți	Ciorbă de legume	Eugenie	Orez cu lapte	1
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Biscuiți	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Eugenie	Orez cu lapte	1
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Biscuiți	Ciorbă de legume	Eugenie	Orez cu lapte	1
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Biscuiți	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Eugenie	Orez cu lapte	1
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	laurt	Orez cu lapte	1
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Paste cu carne, legume și sos de roșii	laurt	Orez cu lapte	1
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană		Paste cu carne, legume și sos de roșii		Orez cu lapte	1
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	laurt	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Chefir	Mazăre sote cu pui la cuptor	1
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert	laurt	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Chefir	Mazăre sote cu pui la cuptor	1
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert		Paste cu carne, legume și sos de roșii		Orez cu lapte	1
DIAREE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase	Grisine	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	1
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Grisine	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Grisine	Orez cu lapte	1
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Biscuiți	Paste cu brânză telemea	Chefir	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	1
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase		1L Ceai	1
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinoase	Grisine	Orez cu lapte	1
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	croissant	Orez cu lapte	1
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	laurt cu cereale	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Lapte cu gris	Mazăre sote cu pui la cuptor	1
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Soluție enterală	Orez cu lapte	1
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Grisine	Supă cremă de rădăcinoase	Grisine	Orez cu lapte	1
PRACTICI	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Grisine	Mazăre sote	1
RELIGIOASE	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Eugenie	Salată orientală cu sfeclă roșie (vegetarian)	croissant	Mazăre sote cu pui la cuptor	1
TBC			Paste cu carne, legume și sos de roșii			1

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Intocmit de,

Nutriționist Dietetician

Dietetician

Cod Unic: 2

Meniul zilei de 10.03.2026 (Sptia)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRĂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	croissant	Ciorbă țărănească	Biscuiți	Lapte cu paste	1
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	croissant	Ciorbă țărănească	Biscuiți	Lapte cu paste	1
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, suncă de pui, iaurt	croissant	Piaf de orez cu pui la cuptor și mix de legume mexicane	Biscuiți	Lapte cu paste	1
COMUN SI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Napolitană	Piaf de orez cu pui la cuptor și mix de legume mexicane	Biscuiți	Lapte cu paste	1
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	croissant	Piaf de orez cu pui la cuptor și mix de legume mexicane	laurt	Lapte cu paste	1
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Supă de rădăcinoase	laurt	Lapte cu paste	1
DIABET	Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea	laurt	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	laurt	Lapte cu paste	1
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	laurt	Ciorbă țărănească	laurt	Pulpă de pui cu legume (cartofi, morcov, broccoli) la cuptor	1
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Piaf de orez cu pui la cuptor și mix de legume mexicane	laurt	Pulpă de pui cu legume (cartofi, morcov, broccoli) la cuptor	1
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Biscuiți	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	laurt	Pulpă de pui cu legume (cartofi, morcov, broccoli) la cuptor	1
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase	Grisine	Cartofi copți cu brânză telemea	1
HEPATIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Biscuiți	Orez fiert cu morcov rondele și pulpa de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste	1
HIDRIC	1L Ceai		Ciorbă țărănească	laurt	Lapte cu paste	1
HLZ	Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase	Grisine	1L Ceai	1
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Napolitană	Compot fără fructe	Eugenie	Lapte cu paste	1
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	Terci de ovăz cu vanilie și nucă de cocos-VEG	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Măr	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	1
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, suncă de pui, iaurt	Soluție enterală	Ciorbă țărănească	Eugenie	Pulpă de pui cu legume (cartofi, morcov, broccoli) la cuptor	1
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Piaf de orez cu pui la cuptor și mix de legume mexicane	Biscuiți	Lapte cu paste	1
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Terci de ovăz cu vanilie și nucă de cocos-VEG	Supă de rădăcinoase	Eugenie	Lapte cu paste	1
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Eugenie	Orez fiert cu morcov rondele și pulpa de pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste	1
RENAL	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Ciorbă țărănească	Eugenie	Lapte cu paste	1
TBC	Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea	croissant	Piaf de orez cu pui la cuptor și mix de legume mexicane	Eugenie	Lapte cu paste	1

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Intocmit de,

Nutriționist Dietetician

Cod Unic:

Meniul zilei de 11.03.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚIA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI						
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Eugenie	Ciorbă de legume cu orez Ceață de porc la cuptor cu fasole verde	Măr	Lapte cu gris	0
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Eugenie	Ciorbă de legume cu orez Ceață de porc la cuptor cu fasole verde	Măr	Lapte cu gris	0
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Eugenie	Ciorbă de legume cu orez Ceață de porc la cuptor cu fasole verde	Măr	Lapte cu gris	0
PEDIATRIE						
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Eugenie	Ceață de porc la cuptor cu fasole verde	laurt	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ciorbă de legume cu orez Ceață de porc la cuptor cu fasole verde	laurt	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Supă de rădăcinoase		Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	laurt	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	Chefir	Ciuperci sote cu mamaliga	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, brânză telemea	laurt	Ciorbă de legume cu orez Ceață de porc la cuptor cu fasole verde	Chefir	Ciuperci sote cu mamaliga	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	laurt	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	Chefir	Lapte cu gris	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase	Sticks	Brânză de vaci cu mămăligă	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Biscuiți	Ciorbă de legume cu orez Orez fiert cu morcov rondele și pulă de pui la cuptor	Sticks	Lapte cu gris	0
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, brânză telemea, albuș de ou x2	Biscuiți	Ciorbă de legume cu orez Orez fiert cu morcov rondele și pulă de pui la cuptor	Chefir	Lapte cu gris	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase	laurt	Lapte cu gris	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Măr	Ciuperci sote cu mamaliga	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, sandwich cu șuncă și cășcaval x 2, iaurt cu cereale	Măr	Ceață de porc la cuptor cu fasole verde	Măr	Piept de pui cu ciuperci, sos de smântână și mămăligă	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Soluție enterală	Ceață de porc la cuptor cu fasole verde	Chefir	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Supă de rădăcinoase		Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Măr	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Măr	Ciuperci sote cu mamaliga	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Plaf de orez cu fasole verde sote	Măr	Ciuperci sote cu mamaliga	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ceață de porc la cuptor cu fasole verde	Măr	Ciuperci sote cu mamaliga	0

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura necesitățile nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de înfrângere și recuperare medicală.

Cod Unic. :

Meniul zilei de 12.03.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Orez cu lapte	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Măr	Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Iaurt	Orez cu lapte	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Măr	Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Iaurt	Orez cu lapte	0
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Măr	Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Iaurt	Orez cu lapte	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Iaurt	Orez cu lapte	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Orez cu lapte și ou fiert	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Iaurt	Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Chefir	Pulpă de pui cu broccoli și legume mexicane	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Iaurt	Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor Ciorbă de cartofi cu sfeclă		Pulpă de pui cu broccoli și legume mexicane	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Orez cu lapte și ou fiert	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Grisine	Orez fiert cu morcov rondoale și pulpă de pui la cuptor Supă de rădăcinoase	Măr fiert	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
DIAREE PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană	1L Ceai	Orez fiert cu morcov rondoale și pulpă de pui la cuptor Supă de rădăcinoase		Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt	Orez fiert cu morcov rondoale și pulpă de pui la cuptor Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Compot de mere cu fruct	Orez cu lapte	0
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, albuș de ou fiert, brânză telemea	Banană	Orez fiert cu morcov rondoale și pulpă de pui la cuptor Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Compot de mere cu fruct	Budincă de grîș cu brânză de vaci	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Compot de mere fără fruct	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Brânză Telemea	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Compot de mere cu fruct	Orez cu lapte	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Compot de mere cu fruct	Pulpă de pui cu broccoli și legume mexicane	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, sandwich cu șuncă și cașcaval x 2, iaurt cu cereale	Măr	Ceafă de porc cu sos de legume și piture de cartofi Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Lapte cu grîș și rahat turcesc	Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și chefir	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	croissant	Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Soluție enterală	Budincă de grîș cu brânză de vaci	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Grisine	Ciorbă de legume Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Compot de mere cu fruct	Orez cu lapte	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu ciuperci sote	Compot de mere cu fruct	Fasole verde cu mămăligă	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Măr	Ciorbă de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Iaurt	Orez cu lapte	0
RENAL	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Biscuiți	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Măr fiert	Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Lapte cu grîș și rahat turcesc	Pulpă de pui cu broccoli și legume mexicane	0

Intocmit de,  Nutriționist Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician

Cod Unic: 7

Meniul zilei de 13.03.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Biscuiți	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Sticks	Lapte cu paste	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	croissant	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Sticks	Lapte cu paste	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, suncă de pui, iaurt	croissant	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Sticks	Lapte cu paste	0
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ciorbă țărănească Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor și gogosari în oțet	Sticks	Lapte cu paste	0
CONSTIPAȚIE HIPOSDAT	Ceai, pâine, unt, gem, chefir		Ciorbă țărănească Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor	1L Ceai	Lapte cu paste	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	croissant	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	croissant	Lapte cu paste	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT Ciorbă țărănească	Brânză de vaci	Lapte cu paste	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Iaurt	Ciorbă țărănească Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor	Brânză de vaci	Mazăre sote cu pui la cuptor	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Iaurt	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Brânză de vaci	Mazăre sote cu pui la cuptor	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Iaurt	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Brânză de vaci	Lapte cu paste	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Supă de rădăcinoase Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Lapte cu paste	Lapte cu paste	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Iaurt	Supă țărănească Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Brânză de vaci	Lapte cu paste	0
DIABEE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Grisine	Supă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Biscuiți	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Grisine	Supă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Iaurt	Lapte cu paste	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Biscuiți	Supă țărănească Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Iaurt	Lapte cu paste	0
HIIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Compot de mere fără fruct	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Compot fără fructe	Lapte cu paste	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, suncă de pui	Eugenie	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	croissant	Lapte cu paste	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt X2, gem X2, ou fiert X2, ruladă dietetică, brânză telemea	Eugenie	Ciorbă țărănească Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor	Napollitană	Mazăre sote cu pui la cuptor	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Banană	Mazăre sote cu pui la cuptor	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Grisine	Supă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Sticks	Lapte cu paste	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Terci de ovăz cu vanilie și nucă de cocos-VEG	Ciorbă țărănească Mâncărică de fasole	Eugenie	Piaf de orez cu broccoli	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Eugenie	Ciorbă țărănească Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor	Grisine	Lapte cu paste	0
RENAL	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Biscuiți	Ciorbă țărănească Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Sticks	Lapte cu paste	0
TBC	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert, suncă de pui	Eugenie	Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor	Lapte cu paste	Mazăre sote cu pui la cuptor	0

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată Dietetician

necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Cod Unic:

Meniul zilei de 14.03.2026 (*Spital*)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt	Ciorbă de legume Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Grisine	Orez cu lapte	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt	Ciorbă de legume Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	Grisine	Orez cu lapte	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt	Ciorbă de legume Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Grisine	Orez cu lapte	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Eugenie	Ciorbă de legume Carne de pui la cuptor	Iaurt	Orez cu lapte	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Eugenie	Ciorbă de legume Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Iaurt	Orez cu lapte	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Orez fiert cu morcov rotunde și pulpă de pui la cuptor		Brânză cu smântână și mămăligă	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Iaurt	Ciorbă de legume Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Chefir	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Iaurt	Ciorbă de legume Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Chefir	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Iaurt	Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rotunde și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Brânză cu smântână și mămăligă	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 60%, albuș de ou fiert	Iaurt	Ciorbă de legume Plaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rotunde și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Biscuiți	Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rotunde și pulpă de pui la cuptor	Compot cu fruct	Orez cu lapte	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Biscuiți	Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rotunde și pulpă de pui la cuptor	Compot cu fruct	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Compot fără fructe	0
HILZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Compot fără fructe	Orez cu lapte	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	croissant	Ciorbă de legume Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Compot cu fruct	Orez cu lapte	0
MEDICII GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	croissant	Ciorbă de legume Șnițel de pui cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	Orez cu lapte	Ouă ochuri și ciuperci sose cu mămăligă	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Ciorbă de legume Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Compot cu fruct	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rotunde și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	0
PRACTICI RELGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Terci de ovăz cu vanilie și rahat turcesc -VEG	Ciorbă de legume Plaf de orez cu legume mexicane	Eugenie	Fasole verde cu mămăligă	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ciorbă de legume Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	croissant	Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	croissant	Ciorbă de legume Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Orez cu lapte	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician *Dr. Otilia Samela*

COGNITIVE ABILITY-SEEKING

Dietetician

Cod Unic

Meniul zilei de 15.03.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	croissant	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	Eugenie	Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	croissant	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	Eugenie	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	croissant	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	Eugenie	Lapte cu gris	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, pate	laurt	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	croissant	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telamea	laurt	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	Chefir	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telamea	laurt	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	Chefir	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Paste cu brânză	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, telamea, ou fiert	laurt	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	Chefir	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
DIAREE	Ceai, pâine, brânză de vaci, ou fiert	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu telamea rasă	Grisine	Paste cu brânză	0
CASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Biscuiți	Ciorbă țărănească Cartofi natur cu telamea rasă	Compot cu fruct	Lapte cu gris	0
HEPATIC	Ceai, pâine, iaurt, albuș de ou fiert x2	Biscuiți	Ciorbă țărănească Cartofi natur cu telamea rasă	Compot cu fruct	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot de mere fără fruct		1L Ceai	0
HILZ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu telamea rasă	Grisine	Lapte cu gris	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	laurt cu cereale	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	laurt	Lapte cu gris	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	croissant	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	laurt	Șnițel de pui cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telamea	Soluție enterală	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	laurt	Lapte cu gris	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Ciorbă țărănească Brânză de vaci cu mămăligă	laurt	Lapte cu gris	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Terci de ovăz cu vanilie și nucă de cocos-VEG	Ciorbă țărănească Salată orientală cu sfeclă roșie (vegetarian)		Mâncărică de păstăi	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	laurt	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	laurt	Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	Soluție enterală	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	Eugenie	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician

Mentiriile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Cod Unic:

Cod Unic: