

Meniul zilei de 01.03.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană	Ciorbă de legume cu orez Ostropel de pui cu mămăligă	Eugenie	Lapte cu gris
PEDIATRIE					
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de legume cu orez Ostropel de pui cu mămăligă	Eugenie	Lapte cu gris
PEDIATRIE					
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ostropel de pui cu mămăligă Ciorbă de legume cu orez	Eugenie	Lapte cu gris
PEDIATRIE					
COMUN SI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ostropel de pui cu mămăligă Ciorbă de legume cu orez	Eugenie	Lapte cu gris
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez		Lapte cu gris
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu orez Ostropel de pui cu mămăligă	Iaurt	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telamea	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu orez Ostropel de pui cu mămăligă	Iaurt	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, x2, ou fiert, iaurt		Ciorbă de legume cu orez		Paste cu brânză
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu orez Ostropel de pui cu mămăligă	Iaurt	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, telamea, ou fiert	Banană	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă	Măr fiert	Paste cu brânză
DIAREE	Ceai, pâine, brânză de vaci, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez Brânză de vaci cu mămăligă	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Banană	Brânză de vaci cu mămăligă Ciorbă de legume cu orez	Compot de mere cu fruct	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase
HEPATIC	Ceai, pâine, iaurt, albus de ou fiert x2	Banană	Brânză de vaci cu mămăligă Supă de rădăcinoase		1L Ceai
HIDRIC	1L Ceai		Compot de mere fără fruct		
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă	Grisine	Lapte cu gris
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Iaurt cu cereale	Ciorbă de legume cu orez Ostropel de pui cu mămăligă	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	Banană	Ciorbă de legume cu orez Ostropel de pui cu mămăligă	Compot de mere cu fruct	Șnițel de pui cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telamea	Soluție enterală	Ciorbă de legume cu orez Ostropel de pui cu mămăligă	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Ciorbă de legume cu orez Brânză de vaci cu mămăligă	Iaurt	Lapte cu gris
PRACTICI	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Banană	Ciorbă de legume cu orez Cuperci sote cu mamaliga		Mâncărită de păstrăi
RELIGIOASE					
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez Ostropel de pui cu mămăligă	Iaurt	Lapte cu gris
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	Banană	Ciorbă de legume cu orez Ostropel de pui cu mămăligă	Compot de mere cu fruct	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase

Nutriționist Dietetician

Intențit de,

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician

Cod Unic: 1

Meniul zilei de 02.03.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume	Grisine	Lapte cu paste
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume Ciorbă de legume	Eugenie	Lapte cu paste
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume Ciorbă de legume	Eugenie	Lapte cu paste
COMUN SI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Iaurt	Lapte cu paste
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Iaurt	Lapte cu paste
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Brânză Telmea	Paste cu ciuperci și sos de smântână
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Iaurt	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Brânză Telmea	Paste cu ciuperci și sos de smântână
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, telmea, ou fiert	Iaurt	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Brânză Telmea	Paste cu ciuperci și sos de smântână
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert	Banană parțial coaptă	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu paste
DIAREE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telmea	Banană	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Grisine	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telmea	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci
HIDRIC	1L. Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telmea	Grisine	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu paste
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	croissant	Paste cu ciuperci și sos de smântână
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telmea	Iaurt cu cereale	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Lapte cu gris	Șnițel de pui cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Soluție enterală	Lapte cu paste
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Grisine	Supă cremă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu paste
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu legume mexicane	Grisine	Paste cu legume
TBC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	croissant	Paste cu ciuperci și sos de smântână

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician


Nutriționist Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura pacientului alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Cod Unic:

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Biscuiți	Ciorbă țărănească	Biscuiți	Orez cu lapte
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Biscuiți	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Biscuiți	Orez cu lapte
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Biscuiți	Ciorbă țărănească	Biscuiți	Orez cu lapte
COMUN ȘI INSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Eugenie	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Biscuiți	Orez cu lapte
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	croissant	Ciorbă țărănească	Iaurt	Orez cu lapte
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Iaurt	Orez cu lapte
DIABET	Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea	Iaurt	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Iaurt	Piaf de orez cu pulpă de pui și broccoli
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Iaurt	Ciorbă țărănească	Iaurt	Piaf de orez cu pulpă de pui și broccoli
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Iaurt	Piaf de orez cu pulpă de pui și broccoli
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase	Grisine	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Biscuiți	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Grisine	Orez cu lapte
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, brânză telemea, albuș de ou x2	Biscuiți	Ciorbă țărănească	Chefir	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase		1L Ceai
HLZ	Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase	Grisine	Orez cu lapte
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	croissant	Ciorbă țărănească	Eugenie	Piaf de orez cu pulpă de pui la cuptor
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	Iaurt cu cereale	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Măr	Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și chefir
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Soluție enterală	Ciorbă țărănească	Biscuiți	Piaf de orez cu pulpă de pui și broccoli
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase	1L Ceai	Orez cu lapte
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Compot cu fruct	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Eugenie	Piaf de orez cu legume mexicane
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Eugenie	Ciuperci sose cu mamaliga	Eugenie	Orez cu lapte
RENAL	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Ciorbă țărănească		Orez cu lapte
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, telemea	croissant	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Eugenie	Orez cu lapte

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație dietetică echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocirlian Camelia

Cod Unic: 72303

Meniul zilei de 04.03.2026 (Sptial)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRĂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	croissant	Ciorbă de legume cu orez	Măr	Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	croissant	Ceafă de porc la cuptor cu fasole verde	Măr	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	croissant	Ciorbă de legume cu orez	Măr	Lapte cu gris	0
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Eugenie	Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă la cuptor	laurt	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă la cuptor	laurt	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Ceafă de porc la cuptor cu fasole verde	laurt	Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telmea	Brânză Telmea	Supă de rădăcinoase		Lapte cu gris	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, brânză telmea, iaurt	laurt	Ciorbă de legume cu orez	Chefir	Ciulama de ciuperci cu smântână și mămligă	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	laurt	Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă la cuptor	Chefir	Ciulama de ciuperci cu smântână și mămligă	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telmea	Biscuiți	Ciorbă de legume cu orez	Chefir	Lapte cu gris	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase	Sticks	Brânză de vaci cu mămligă	0
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, brânză telmea, albuș de ou x2	Biscuiți	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Sticks	Lapte cu gris	0
HIDRIC	1L Ceai		Ciorbă de legume cu orez	Chefir	Lapte cu gris	0
HLZ	Ceai, pâine, iaurt, brânză telmea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase		1L Ceai	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	laurt	Lapte cu gris	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, sandwich cu șuncă și cașcaval x 2, iaurt cu cereale	Măr	Ciorbă de legume cu orez	Măr	Ciulama de ciuperci cu smântână și mămligă	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Soluție enterală	Ceafă de porc la cuptor cu fasole verde	Măr	Ouă ochiuri și ciuperci soate cu mămligă	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Ciorbă de legume cu orez	Chefir	Mămligă cu brânză telmea rasă (fără sare)	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Măr	Supă de rădăcinoase		Mămligă cu brânză telmea rasă (fără sare)	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Măr	Ciuperci soate cu mamaliga	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	Eugenie	Ciorbă de legume cu orez	Măr	Ciulama de ciuperci cu smântână și mămligă	0
			Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă la cuptor	Măr	Ciulama de ciuperci cu smântână și mămligă	0
			Ceafă de porc la cuptor cu fasole verde	Măr	Ciulama de ciuperci cu smântână și mămligă	0

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician



Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimntrire

echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician

Cod Unic:

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNȚ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Banană	Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Măr	Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Banană	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Măr	Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Banană	Lapte cu gris	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Măr	Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Banană	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Iaurt	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Chefir	Budină de griș cu brânză de vaci	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Iaurt	Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Pulpă de pui cu broccoli și legume mexicane	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Pulpă de pui cu broccoli și legume mexicane	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Grisine	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	Măr fiert	Budină de griș cu brânză de vaci	0
DIAREIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană	1L Ceai	Supă de rădăcinoase		Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Compot de mere cu fruct	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, albus de ou fiert, brânză telemea	Banană	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase		Budină de griș cu brânză de vaci	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Brânză Telemea	Compot fără fructe		Compot de mere fără fruct	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Măr	Supă de rădăcinoase	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, sandwich cu șuncă și cașcaval x 2, iaurt cu cereale	Măr	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Compot de mere cu fruct	Pulpă de pui cu broccoli și legume mexicane	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Lapte cu griș și rahat turesc	Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și chefir	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Supă de rădăcinoase	Soluție enterală	Budină de griș cu brânză de vaci	0
PRACTICI RELGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Măr	Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Compot de mere cu fruct	Fasole verde cu mămăligă	0
RENAL	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Iaurt	Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Măr	Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Măr fiert	Lapte cu gris	0
			Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Lapte cu griș și rahat turesc	Lapte cu gris	0
			Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor		Pulpă de pui cu broccoli și legume mexicane	0

Întocmit de,
Nutriționist Dietetic

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeuțice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician

Cod Unic:

Meniul zilei de 07.03.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNȚ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	laurt	Ciorbă de legume	Grisine	Orez cu lapte	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	laurt	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Grisine	Orez cu lapte	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	laurt	Ciorbă de legume	Grisine	Orez cu lapte	0
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Eugenie	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Grisine	Orez cu lapte	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Eugenie	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Grisine	Orez cu lapte	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Ciorbă de legume	Biscuiți	Orez cu lapte	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	laurt	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Chefir	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	laurt	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Chefir	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	laurt	Ciorbă de legume	Chefir	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Paste cu brânză telemea		Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	laurt	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	Chefir	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Biscuiți	Paste cu brânză telemea	Grisine	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase		Orez cu lapte	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Biscuiți	Paste cu brânză telemea	Compot de mere cu fruct	Orez cu lapte	0
HIDRIC	1L Ceai		Paste cu brânză telemea	Compot de mere cu fruct	Orez cu lapte	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinoase	Compot fără fructe	Compot de mere fără fruct	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	croissant	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Compot de mere cu fruct	Orez cu lapte	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	croissant	Ciorbă de legume	Orez cu lapte	Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și chefir	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Ciorbă de legume	Compot de mere cu fruct	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Grisine	Orez cu lapte	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Măr	Ciorbă de legume	Eugenie	Pilaf de orez cu legume mexicane	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Paste cu carne, legume și sos de roșii	croissant	Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	croissant	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Compot de mere cu fruct	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	0

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Intocmit de

Nutriționist Dietetician

Cod Unic:

Dietetician

Meniul zilei de **08.03.2026** (*Spital*)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	croissant	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	Eugenie	Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	croissant	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	Eugenie	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	croissant	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	Eugenie	Lapte cu gris	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gen, pate	laurt	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	croissant	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telamea	laurt	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	Chefir	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telamea	laurt	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	Chefir	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Paste cu brânză	0
DIABET +HEPATIC	Ceai, pâine, unt, telamea, ou fiert	laurt	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	Chefir	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
DIAREE	Ceai, pâine, brânză de vaci, ou fiert	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu telamea rasă	Măr fiert	Paste cu brânză	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Biscuiți	Ciorbă țărănească Cartofi natur cu telamea rasă	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris	0
HEPATIC	Ceai, pâine, iaurt, albuș de ou fiert x2	Biscuiți	Ciorbă țărănească Cartofi natur cu telamea rasă	Compot de mere cu fruct	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot de mere fără fruct		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu telamea rasă	Grisine	Lapte cu gris	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	laurt cu cereale	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris	0
MEDICII GARDĂ	Ceai, pâine prăjită unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	croissant	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	Compot de mere cu fruct	Șnițel de pui cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telamea	Soluție enterală	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Ciorbă țărănească Brânză de vaci cu mămăligă	laurt	Lapte cu gris	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Măr	Ciorbă țărănească Salată orientală cu sfeclă roșie (vegetarian)		Mâncărică de păstăi	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	laurt	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	laurt	Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	Soluție enterală	Ciorbă țărănească Ostropel de pui cu mămăligă	Compot de mere cu fruct	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrășare și recuperare medicală.

Întocmit de
Nutriționist Dietetician

Întocmit de,

On the 17th of April

Dietetician

Cod Unic: