

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Grisine	Lapte cu gris	0
PEDIATRIE			Ceafă de porc slabă cu orez și mix de legume			
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi cu orez și mix de legume	Eugenie	Lapte cu gris	0
PEDIATRIE						
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ceafă de porc slabă cu orez și mix de legume	Eugenie	Lapte cu gris	0
PEDIATRIE						
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ceafă de porc slabă cu orez și mix de legume	Iaurt	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Iaurt	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană		Ceafă de porc slabă cu orez și mix de legume		Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Brânză Telemea	Paste cu ciuperci și sos de smântână	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Brânză Telemea	Paste cu ciuperci și sos de smântână	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert	Banană parțial coaptă	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu gris	0
DIAREE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană	Supă de rădăcinoase	Grisine	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Banană	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Chefir	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Banană	Supă de rădăcinoase	Grisine	Lapte cu gris	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	croissant	Paste cu ciuperci și sos de smântână	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untX2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Iaurt cu cereale	Ceafă de porc slabă cu orez și mix de legume	Lapte cu gris	Șnițel de pui cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Soluție enterală	Lapte cu gris	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 60%, albuș de ou fiert	Grisine	Ceafă de porc slabă cu orez și mix de legume	Grisine	Lapte cu gris	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Biscuiți	Supă cremă de rădăcinoase		Paste cu legume	0
TBC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Banană	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Paste cu ciuperci și sos de smântână	0

Întocmit de:
Nutriționist Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician
Cod Unic:

Meniul zilei de 27.01.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Biscuiți	Ciorbă de legume cu smântână	Grisine	Lapte cu paste	0
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Biscuiți	Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor	Măr	Lapte cu paste	0
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Biscuiți	Ciorbă de legume cu smântână	Măr	Lapte cu paste	0
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Biscuiți	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	Măr	Lapte cu paste	0
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Biscuiți	Ciorbă de legume cu smântână	Măr	Lapte cu paste	0
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Napolitană	Ciorbă de legume cu cârnăciori la cuptor	Măr	Lapte cu paste	0
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Napolitană	Ghiveci de legume cu smântână	Măr	Lapte cu paste	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	croissant	Ciorbă de legume cu smântână	Măr	Lapte cu paste	0
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Carne de pui la cuptor		Lapte cu paste	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	laurt	Ciorbă de legume cu smântână	Chefir	Cartofi copți cu brânză telemea	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	laurt	Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Cartofi copți cu brânză telemea	0
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Cartofi copți cu brânză telemea	0
DIAREE	Ceai, pâine, ou fiert, telemea	Biscuiți	Ciorbă de legume cu smântână	laurt	Cartofi copți cu brânză telemea	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Biscuiți	Supă de rădăcinoase	Grisine	Cartofi copți cu brânză telemea	0
HEPATIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Biscuiți	Ciorbă de legume cu smântână	Brânză de vaci	Lapte cu paste	0
HIDRIC	1L Ceai		Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Cartofi copți cu brânză telemea	0
HLZ	Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase	Chefir	1L Ceai	0
LAUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Napolitană	Compot fără fructe	Sticks	Lapte cu paste	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untX2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Napolitană	Supă de rădăcinoase	Măr	Cartofi copți cu brânză telemea	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	croissant	Ciorbă de legume cu smântână	Chefir	Cartofi copți cu brânză telemea	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	1L Ceai	Lapte cu paste	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Măr	Supă de rădăcinoase	Măr	Lapte cu paste	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Napolitană	Ciorbă de legume cu smântână	Chefir	Lapte cu paste	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui, cașcaval	Napolitană	Ghiveci de legume cu smântână	Chefir	Cartofi copți cu brânză telemea	0

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician
Cod Unic:

SPITALUL MUNICIPAL FALETICENI							Mentil zilei de 28.01.2026 (Spital)	
REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții		
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Brânză cu smântână și mămăligă	Măr	Orez cu lapte	0		
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Brânză cu smântână și mămăligă	Măr	Orez cu lapte	0		
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceață de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	Măr	Orez culapte	0		
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceață de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	laurt	Orez cu lapte	0		
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceață de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	laurt	Orez cu lapte	0		
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, pate, telemea	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceață de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	laurt	Orez cu lapte	0		
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, pate, telemea	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceață de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	laurt	Orez cu lapte	0		
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Eugenie	Supă de rădăcinoase Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	laurt	Orez cu lapte	0		
DESODAT PASAT	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT					
DIABET	Ceai, pâine, unt, pate ficitat de pui, iaurt	Brânză Telemea	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceață de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	Chefir	Pilaf de orez cu pui la cupor și murături			
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	laurt	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceață de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	Chefir	Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli			
DIABET PASAT	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)	laurt	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	Chefir	Orez cu lapte			
DIABEE	Pâine prăjită, telemea, ou fiert	Grisine	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă	Sticks	Orez fierț îndulcit și brânză de vaci			
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Grisine	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Brânză de vaci cu mămăligă	Sticks	Orez cu lapte			
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albus de ou fiert	Grisine	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Brânză de vaci cu mămăligă	Compot cu fruct	Orez cu lapte			
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai			
HLZ	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)	laurt	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă	Biscuiți	Orez cu lapte			
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, pate, telemea	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceață de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	Compot de mere cu fruct	Pil af de orez cu pui la cupor și murături			
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	Terci de ovăz (cu rahat)	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceață de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	Compot de mere cu fruct	Pil af de orez au pui la cupor și murături			
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Brânză cu smântână și mămăligă	Compot de mere cu fruct	Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli			
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Grisine	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă		Orez cu lapte			
PRACTICI RELGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Măr	Ciorbă de legume cu orez Ciuperci sote cu mămăligă	Măr	Pilaf de orez cu fasole verde sote			
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceață de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	Măr	Pilaf de orez cu pui la cupor și murături			
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, telemea	laurt cu cereale	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceață de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	Compot de mere cu fruct	Pilaf de orez cu pui la cupor și murături			

Intocmai Nutriționist Dietetici am

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare

Dietetic

Cod Unic:

Meniul zilei de 29.01.2026 (Spital)

Meniu zilnic de 2.2020-2021 (cuprins)						
REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Paste cu carne, legume și sos de roșii	Grisine	Lapte cu gris	0
PEDIATRIE						
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Paste cu carne, legume și sos de roșii	croissant	Lapte cu gris	0
PEDIATRIE						
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Paste cu carne, legume și sos de roșii	croissant	Lapte cu gris	0
PEDIATRIE						
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Banană	Paste cu carne, legume și sos de roșii Ciorbă țărănească	croissant	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Paste cu carne, legume și sos de roșii Ciorbă țărănească	laurt	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Paste cu carne, legume și sos de roșii	laurt	Ficăței cu sos de smântână slabă, legume și mămăligă	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea	Banană parțial coaptă	Paste cu carne, legume și sos de roșii Ciorbă țărănească	laurt	Ficăței cu sos de smântână slabă, legume și mămăligă	0
DIABET PASAT	Terci de ovăz cu brânză		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
DIAREE	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Grisine	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor Supă de rădăcinoase		Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
DIAREIC PASAT	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)	1L Ceai	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor Ciorbă țărănească	laurt	Lapte cu gris	0
GASTRIC	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Banană	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor Ciorbă țărănească		Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, cheifir, brânză telemea	Banană	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor Supă de rădăcinoase	laurt	1L Ceai	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Orez cu lapte	0
HIZ	Ceai, pâine prăjită, cheifir	Brânză Telemea	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci Ciorbă țărănească	Sticks	Ficăței cu sos de smântână slabă, legume și mămăligă	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Banană	Paste cu carne, legume și sos de roșii Ciorbă țărănească	Eugenie	Ficăței cu sos de smântână slabă, legume și mămăligă	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	laurt cu cereale	Șniel de pui cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase Ciorbă țărănească	croissant	Ficăței cu sos de smântână slabă, legume și mămăligă	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Banană	Paste cu carne, legume și sos de roșii Ciorbă țărănească	Brânză de vaci	Orez cu lapte	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, cheifir	Banană	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci Ciorbă de cartofi	Brânză de vaci	Orez cu lapte	0
PRACTICI RELGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Terci de ovăz (cu nucă de cocos)	Paste cu carne, legume și sos de roșii Ciorbă de cartofi	Biscuiți	Ciuperci sote cu mămăligă	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Banană	Paste cu carne, legume și sos de roșii Ciorbă de cartofi	laurt	Orez cu lapte	0
RENAL	Terci de ovăz (cu nucă de cocos)	laurt	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci Ciorbă de cartofi		Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea	Banană	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Napoleană	Ficăței cu sos de smântână slabă, legume și mămăligă	0

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician

Menturile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație adecvată și de a susține procesul de înălbire și recuperare medicală.

echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Cod Unic:

Meniul zilei de 30.01.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Sticks	Lapte cu paste	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Sticks	Lapte cu paste	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Sticks	Lapte cu paste	0
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Sticks	Lapte cu paste	0
CONSTIPAȚIE	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	1L Cei	Lapte cu paste	0
HIPOSODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Iaurt	Lapte cu paste	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu paste	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Brânză de vaci	Mazăre sote cu pui la cuptor	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Brânză de vaci	Mazăre sote cu pui la cuptor	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor (cartofi și morcov)	Brânză de vaci	Lapte cu paste	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Ciorbă de cartofi Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)		Lapte cu paste	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albus de ou fiert	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Brânză de vaci	Lapte cu paste	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Supă de rădăcinose Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Biscuiți	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Iaurt	Lapte cu paste	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Banană	Supă de rădăcinose Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Iaurt	Lapte cu paste	0
HIDRIC	1L Cei		Supă de rădăcinose Compot fără fructe	Compot fără fructe	Compot de mere fără fruct	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinose Cartofi natur cu telemea rasă	Compot fără fructe	Lapte cu paste	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	croissant	Lapte cu paste	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untX2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Napolitană	Mazăre sote cu pui la cuptor	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Ciorbă de cartofi Pui cu smântână	Banană	Mazăre sote cu pui la cuptor	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Ciorbă de cartofi Cartofi natur cu telemea rasă	Grisine	Lapte cu paste	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Grisine	Lapte cu paste	0
TBC	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Lapte cu paste	Mazăre sote cu pui la cuptor	0

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician

Cod Unic:

Meniul zilei de 31.01.2026 (Sptia)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	0
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	0
PEDIATRIE 10-18 ANI	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	0
PEDIATRIE COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Biscuiți	Orez cu lapte	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Orez cu lapte	0
DIABET	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	Banană parțial coaptă	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Chefir	Cartofi gratinați cu salată de crudități	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	Banană parțial coaptă	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Chefir	Cartofi gratinați cu salată de crudități	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor		Cartofi natur cu telemea rasă	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Chefir	Cartofi natur cu telemea rasă	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană parțial coaptă	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Grisine	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Orez fiert cu mortcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Orez fiert cu mortcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Orez fiert cu mortcov rondele și pulpă de pui la cuptor	laurt și biscuiți	Orez cu lapte	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Compot fără fructe	Orez cu lapte	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, suncă de pui	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Măr	Orez cu lapte	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, inmX2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Pulpă de pui la grătar cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	Măr	Cartofi gratinați, pulpă de pui la grătar și salată de crudități	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Banană	Cartofi gratinați cu salată de crudități	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Banană	Cartofi natur cu broccoli și mix de legume	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	croissant	Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Măr	Cartofi gratinați cu salată de crudități	0

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician
Cod Unic: 45