

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNȚ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Grisine	Lapte cu gris	6
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Eugenie	Lapte cu gris	5
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Eugenie	Lapte cu gris	4
COMUN SI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Chefir	Paste cu ciuperci și sos de smântână	50
DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez	croissant	Paste cu ciuperci și sos de smântână	85
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu gris	4
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu orez	Chefir	Pui la cuptor și pilaf de orez cu mazăre	13
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, telamea, ou fiert	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu orez	Chefir	Pui la cuptor și pilaf de orez cu mazăre	19
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert	Banană parțial coaptă	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu gris	4
DIAREE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telamea	Banană	Supă de rădăcinoase	Grisine	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	5
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Grisine	Lapte cu gris	13
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telamea	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Chefir	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	6
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase		1L Ceai	2
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telamea	Banană	Supă de rădăcinoase	Grisine	Lapte cu gris	1
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Grisine	Lapte cu gris	8
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untX2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telamea	Iaurt cu cereale	Ciorbă de legume cu orez	croissant	Pui la cuptor și pilaf de orez cu mazăre	5
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Soluție enterală	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	1
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Grisine	Supă cremă de rădăcinoase	Grisine	Lapte cu gris	0
PRACTICI RELGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem X2, eugenie	Biscuiți	Ciorbă de legume cu orez	Grisine	Pilaf de orez cu broccoli	3
TBC	Ceai, pâine, unt X2, gem X2, ou fiert, ruladă dietetică	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Chefir	Pui la cuptor și pilaf de orez cu mazăre	4

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician C

Cod Unic: Dietetician

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Eugenie	Ciorbă de legume cu smântână Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste	6
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Napolitană	Ciorbă de legume cu smântână Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Măr	Lapte cu paste	6
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Napolitană	Ciorbă de legume cu smântână Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Măr	Lapte cu paste	1
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Napolitană	Ciorbă de legume cu smântână Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	laurt	Lapte cu paste	64
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	croissant	Ciorbă de legume cu smântână Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	laurt	Lapte cu paste	91
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Ciorbă de legume cu smântână Carne de pui la cuptor		Lapte cu paste	2
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	laurt	Ciorbă de legume cu smântână Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Chefir	Cartofi copți cu brânză telemea	8
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	laurt	Ciorbă de legume cu smântână Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Chefir	Cartofi copți cu brânză telemea	19
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Ciorbă de legume cu smântână Carne de pui la cuptor	laurt	Cartofi copți cu brânză telemea	4
DIAREE	Ceai, pâine, ou fiert, telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Cartofi copți cu brânză telemea	3
GASTRIC	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Biscuiți	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Brânză de vaci	Lapte cu paste	6
HEPATIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Biscuiți	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Cartofi copți cu brânză telemea	9
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Sticks	Lapte cu paste	5
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Napolitană	Ciorbă de legume cu smântână Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Măr	Cartofi copți cu brânză telemea	3
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untX2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Napolitană	Ciorbă de legume cu smântână Pulpă de pui la grătar și cartofi prăjiți cu murațuri	Chefir	Pulpă de pui cu legume (cartofi, morcov, broccoli) la cuptor	5
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	croissant	Ciorbă de legume cu smântână Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Chefir	Cartofi copți cu brânză telemea	3
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	1L Ceai	Lapte cu paste	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Măr	Ciorbă de cartofi Piaf de orez cu legume mexicane	Măr	Legume la cuptor	2
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Napolitană	Ciorbă de legume cu smântână Piaf de orez cu legume și pui la cuptor		Lapte cu paste	2
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui, cașcaval	Napolitană	Ciorbă de legume cu smântână Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Chefir	Cartofi copți cu brânză telemea	4

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician Cio

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

CIO

Dietetician

Cod Unic: 1

Meniul zilei de 21.01.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Brânză cu smântână și mămăligă	Grisine	Orez cu lapte	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Brânză cu smântână și mămăligă	Grisine	Orez cu lapte	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceață de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	Grisine	Orez cu lapte	0
COMUN SI INSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, pate, telemea	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceață de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	Iaurt	Orez cu lapte	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Eugenie	Ceață de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă Supă de rădăcinoase	Iaurt	Orez cu lapte	0
DESODAT PASAT	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)		Carne de pui, ou fiert și supă de Legume- PASAT		Orez cu lapte	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, pate ficat de pui, iaurt	Brânză Telemea	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceață de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	Chefir	Piaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, brânză telemea, iaurt	Iaurt	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceață de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	Chefir	Piaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	0
DIABET PASAT	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)	Iaurt	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui, ou fiert și supă de Legume- PASAT	Chefir	Orez cu lapte	0
DIAREE	Pâine prăjită, telemea, ou fiert	Grisine	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă	Sticks	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Grisine	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Brânză de vaci cu mămăligă	Sticks	Orez cu lapte	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Grisine	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Brânză de vaci cu mămăligă	Compot cu fruct	Orez cu lapte	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	0
HLZ	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)	Iaurt	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă	Biscuiți	Orez cu lapte	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, pate, telemea	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceață de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	Compot de mere cu fruct	Piaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cascaval	Terci de ovăz (cu rahat)	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceață de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	Compot de mere cu fruct	Piaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Brânză cu smântână și mămăligă	Compot de mere cu fruct	Piaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Grisine	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă		Orez cu lapte	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Banană	Ciorbă de legume cu orez Ciuperci sote cu mămăligă	Măr	Piaf de orez cu fasole verde sote	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Eugenie	Ceață de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Măr	Piaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, telemea	Iaurt cu cereale	Ceață de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Compot de mere cu fruct	Piaf de orez cu pui la cuptor și murături	0

Intocmit de:
Nutriționist Dietetician

CIO
Dietetician
Cod Unic: 1

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNȚ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească	Grisine	Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Ciorbă țărănească	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Lapte cu gris	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Eugenie	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Ciorbă țărănească	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	croissant	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Ciorbă țărănească	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)		Paste cu carne, legume și sos de roșii	laurt	Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea	Banană parțial coaptă	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu gris	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească	laurt	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET PASAT	Terci de ovăz cu brânză		Paste cu carne, legume și sos de roșii		Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIAREE	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Grisine	Ciorbă țărănească		Ficăței de pui cu mămăligă	0
DIAREIC PASAT	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)	1L Ceai	Supă de rădăcinoase		Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
GASTRIC	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Grisine	Orez fiert cu morcov rondele și pulă de pui la cuptor	laurt	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Ciorbă țărănească	laurt	Lapte cu gris	0
HIDRIC	1L Ceai		Orez fiert cu morcov rondele și pulă de pui la cuptor	laurt	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir		Supă de rădăcinoase		1L Ceai	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Brânză Telemea	Compot fără fructe	Sticks	Orez cu lapte	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Napoltană	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Eugenie	Orez cu lapte	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	croissant	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Ciorbă țărănească	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Eugenie	Șnițel de pui cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	croissant	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Banană	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Brânză de vaci	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Terci de ovăz (cu nucă de cocos)	Ciorbă de cartofi	Biscuiți	Orez cu lapte	0
RENAL	Terci de ovăz (cu nucă de cocos)	laurt	Paste cu carne, legume și sos de roșii	laurt	Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea	laurt	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci		Orez cu lapte	0
		croissant	Ciorbă de cartofi	Napoltană	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0

Menturile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ci

Întocmit de,

10

Dietetician

Cod Unic:

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Sticks	Lapte cu paste	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Sticks	Lapte cu paste	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Sticks	Lapte cu paste	0
COMUN SI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Sticks	Lapte cu paste	0
CONSTIPAȚIE HIPOSDAT	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	1L Ceai	Lapte cu paste	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	laurt	Lapte cu paste	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu paste	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Brânză de vaci	Mâncărică de păstăi cu mămăligă	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Brânză de vaci	Mâncărică de păstăi cu mămăligă	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Brânză de vaci	Mâncărică de păstăi cu mămăligă	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Ciorbă de cartofi Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)		Lapte cu paste	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Brânză de vaci	Lapte cu paste	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Supă de rădăcinoase Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Biscuiți	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	laurt	Lapte cu paste	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	laurt	Lapte cu paste	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Compot de mere fără fruct	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu telemea rasă	Compot fără fructe	Lapte cu paste	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Lapte cu paste	Mâncărică de păstăi cu mămăligă	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untX2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Napolitană	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Ciorbă de cartofi Pui cu smântână	Banană	Mâncărică de păstăi cu mămăligă	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Ciorbă de cartofi Cartofi natur cu telemea rasă	Grisine	Lapte cu paste	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Banană	Ciorbă de cartofi Plaf de orez cu ciuperci și mix de legume	Banană	Legume la cuptor	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Banană	Ciorbă de cartofi Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Grisine	Lapte cu paste	0
TBC	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Lapte cu paste	Mâncărică de păstăi cu mămăligă	0

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician



Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician

Cod Unic: 1

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	0
COMUN SI INSOȚITORI	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Biscuiți	Orez cu lapte	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Chefir	Orez cu lapte	0
DIABET	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	Banană parțial coaptă	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Chefir	Cartofi gratinați cu salată de crudități	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	Banană parțial coaptă	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Chefir	Cartofi gratinați cu salată de crudități	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Chefir	Cartofi natur cu telmea rasă	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Chefir	Cartofi natur cu telmea rasă	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană parțial coaptă	Supă de rădăcinoase Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Grisine	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Supă de rădăcinoase Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Orez fiert cu morcov rotunde și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Orez fiert cu morcov rotunde și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Orez fiert cu morcov rotunde și pulpă de pui la cuptor	Iaurt și biscuiți	Orez cu lapte	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telmea	Grisine	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Compot fără fructe	Orez cu lapte	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Măr	Orez cu lapte	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telmea	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Pulpă de pui la grătar cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	Măr	Cartofi gratinați, pulpă de pui la grătar și salată de crudități	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telmea	Soluție enterală	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Banană	Cartofi gratinați cu salată de crudități	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu pulpă de pui la cuptor fără piele	Grisine	Orez cu lapte	0
RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume mexicane	Banană	Cartofi natur cu broccoli și mix de legume	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	croissant	Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană	Ciorbă făinăscă cu mix de carne porc & vită Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Măr	Cartofi gratinați cu salată de crudități	0

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație adecvată necesităților nutriționale și terapeuțice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician CI


Cod Unic: N/A

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRĂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Eugenie	Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Eugenie	Lapte cu gris	0
COMUN SI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Chefir	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	Iaurt	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	Brânză Telemea	Ciorbă de legume cu orez	Iaurt	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Ciorbă de legume cu orez		Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert	Iaurt	Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
DIAREE	Ceai, pâine, brânză de vaci, ou fiert	Banană	Supă de rădăcinoase	Biscuiți	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Banană	Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Biscuiți	Lapte cu gris	0
HEPATIC	Ceai, pâine, iaurt, albuș de ou fiert x2	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Biscuiți	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Supă de rădăcinoase	Grisine	Lapte cu gris	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Iaurt cu cereale	Ciorbă de legume cu orez	Grisine	Lapte cu gris	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	Banană	Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor		Lapte cu gris	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Soluție enterală	Ciorbă de legume cu orez	croissant	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Piure de cartofi cu pulpă de pui la cuptor	Banană	Lapte cu gris	0
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz (cu nucă de cocos)	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Iaurt	Lapte cu gris	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Cartofi natur cu legume mexicane	Biscuiți	Fasole verde cu mămăligă	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	Banană	Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	Iaurt	Lapte cu gris	0
			Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	Eugenie	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Cod Unic: Dietetician