

REGIM	DIMINEAȚA	CUSTARE 10:00	PRÂNZ	CUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Biscuiți	Ciorbă de legume cu orez	Grisine	Lapte cu gris	3
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	croissant	Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	Eugenie	Lapte cu gris	5
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	croissant	Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	Eugenie	Lapte cu gris	1
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	croissant	Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	Eugenie	Lapte cu gris	38
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Napoliitană	Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	laurt	Lapte cu gris	67
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Napoliitană	Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	croissant	Lapte cu gris	4
DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Napoliitană	Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	Chefir	Salată orientală	7
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană	laurt	Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	Chefir	Salată orientală	5
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	laurt	Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	Chefir	Salată orientală	2
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert	Banană parțial coaptă	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu gris	1
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert	laurt	Ciorbă de legume cu orez	Chefir	Cartofi natur cu telemea rasă	10
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, ou fiert, telemea	Grisine	Supă de rădăcinose	Grisine	Cartofi natur cu telemea rasă	2
DIAREE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Biscuiți	Plaf de orez cu pulpă de pui la cuptor fără piele	Grisine	Lapte cu gris	4
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Biscuiți	Plaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	1L Ceai	3
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Biscuiți	Ciorbă de legume cu orez	Grisine	Lapte cu gris	6
HIDRIC	1L Ceai	Biscuiți	Supă de rădăcinose	Grisine	Salată caldă de cartofi cu legume proaspete și suntel de pui	5
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Eugenie	Supă de rădăcinose	Grisine	Lapte cu gris	11
LAUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Compot fără fructe	Grisine	Lapte cu gris	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, untX2, gemX2, ruladă pui, cașcaval, ardei	laurt cu cereale	Supă de rădăcinose	Grisine	Lapte cu gris	11
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Biscuiți	Ciorbă de legume cu orez	Grisine	Lapte cu gris	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Biscuiți	Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	Grisine	Lapte cu gris	1
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Eugenie	Supă cremă de rădăcinose	Grisine	Lapte cu gris	11
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Biscuiți	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Eugenie	Salată orientală	0
TBC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Napoliitană	Ciorbă de legume cu orez	Chefir	Salată orientală	5

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician
Cod Unic:

Meniul zilei de 23.12.2025 (Sptia)

REGIM	DIMINEAȚIA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Grisine	Orez cu lapte	0
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Măr	Orez cu lapte	0
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Măr	Orez cu lapte	0
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Măr	Orez cu lapte	0
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Măr	Orez cu lapte	0
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Măr	Orez cu lapte	0
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Măr	Orez cu lapte	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Măr	Orez cu lapte	0
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Măr	Orez cu lapte	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană parțial coaptă	Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Măr	Orez cu lapte	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Măr	Orez cu lapte	0
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine	Banană	Piaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	Măr	Orez cu lapte	0
DIAREE	Ceai, pâine, ou fiert, telemea	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Măr	Orez cu lapte	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Banană	Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Măr	Orez cu lapte	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, lapte	Banană și biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Măr	Orez cu lapte	0
HIDRIC	1L Ceai	Biscuiți	Piaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Măr	Orez cu lapte	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, lapte	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Măr	Orez cu lapte	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Măr	Orez cu lapte	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, untX2, gemX2, ouă fierte, ruladă dietetică, cascaval	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Măr	Orez cu lapte	0
Neoplazic pasat	Omeletă 2 ouă, pâine prăjită, chefir	Soluție enterală	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Măr	Orez cu lapte	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, lapte	Banană și biscuiți	Supă de rădăcinoase	Măr	Orez cu lapte	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Măr	Orez cu lapte	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Măr	Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Măr	Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Măr	Orez cu lapte	0

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician

..

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Cod Unic:

Dietetician

Meniul zilei de 24.12.2025 (Sptân)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă făinăască Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor	Grisine	lapte cu paste	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă făinăască Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor	Grisine	lapte cu paste	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă făinăască Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor	Grisine	lapte cu paste	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Banană	Ciorbă făinăască Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	lapte cu paste	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă făinăască Ghiveci de legume cu pulpa de pui la cuptor	Eugenie	lapte cu paste	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați		Supă de rădăcinoase Ghiveci de legume cu pulpa de pui la cuptor		lapte cu paste	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, pate ficat de pui, iaurt	Brânză Telemea	Ciorbă făinăască Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor	Chefir	Piaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Iaurt	Ciorbă făinăască Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	Chefir	Piaf de orez cu pulpa de pui și broccoli	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Ciorbă făinăască Ghiveci de legume cu pulpa de pui la cuptor	Chefir	lapte cu paste	0
DIABEE	1l. ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Banană	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor	Biscuiți	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
DIAREIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați		Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor		Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
FĂRĂ GLUTEN	Ou fiert, brânză telemea, iaurt	Banană	Ciorbă făinăască Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor	Biscuiți	Piaf de orez cu pulpa de pui și broccoli	0
CASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă făinăască Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor		lapte cu paste	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albus de ou fiert	Banană	Ciorbă făinăască Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor	Compot cu fruct	lapte cu paste	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	0
HIZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu telemea rasă	Biscuiți	lapte cu paste	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Banană	Ciorbă făinăască Ghiveci de legume cu pulpa de pui la cuptor	Compot cu fruct	Piaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	Banană	Ciorbă făinăască Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor	Lapte cu paste	Piaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Soluție enterală	Ciorbă făinăască Ghiveci de legume cu pulpa de pui la cuptor	Eugenie	Piaf de orez cu pulpa de pui și broccoli	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Grisine	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu telemea rasă	Biscuiți	lapte cu paste	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gemX2, ardei	Grisine	Ciorbă făinăască Ghiveci de legume	Eugenie	Piaf de orez cu fasole verde sose	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Banană	Ciorbă făinăască Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Piaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Banană	Ciorbă făinăască Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Piaf de orez cu pui la cuptor și murături	0

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician
Cod Unic:

Meniul zilei de 25.12.2025 (*Spital*)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Pachețel Crăciun	Ciorbă de legume cu smântână Piure de cartofi cu ceai de porc și sos de roși	Biscuiți	Orez cu lapte	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Pachețel Crăciun	Ciorbă de legume cu smântână Piure de cartofi cu ceai de porc la cuptor cu sos și salată de sfeclă	Biscuiți	Orez cu lapte	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Pachețel Crăciun	Ciorbă de legume cu smântână Piure de cartofi cu ceai de porc la cuptor cu sos și salată de sfeclă	Biscuiți	Orez cu lapte	0
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Pachețel Crăciun	Ciorbă de legume cu smântână Piure de cartofi cu ceai de porc la cuptor cu sos și salată de sfeclă	croissant	Orez cu lapte	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Pachețel Crăciun	Ciorbă de legume cu smântână Piure de cartofi cu ceai de porc la cuptor cu sos și salată de sfeclă	croissant	Orez cu lapte	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană		Carne de pul., ou fiert și supă de legume- PASAT		Orez cu lapte	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Clementină	Ciorbă de legume cu smântână Piure de cartofi cu ceai de porc la cuptor și fasole verde	Chefir	Paste cu carne și sos de roși la cuptor	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Clementină	Ciorbă de legume cu smântână Piure de cartofi cu ceai de porc la cuptor și fasole verde	Chefir	Paste cu carne și sos de roși la cuptor	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană		Ciorbă de legume cu smântână Piure de cartofi cu ceai de porc la cuptor și fasole verde	Chefir	Orez cu lapte	0
DIABEE	Pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea, biscuiți	1l. Ceai	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu pulpa de pui și brânză telemea	Biscuiți	Paste cu brânză telemea	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Supă de zarzavat cu tălfei și cartofi Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor și fasole verde sote	Biscuiți	Orez cu lapte	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană și biscuiți	Supă de zarzavat cu tălfei și cartofi Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor și fasole verde sote	Chefir	Paste cu brânză telemea	0
HIDRIC	1l. Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1l. Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir	1l. Ceai	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu telemea rasă	Biscuiți	Orez cu lapte	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Pachețel Crăciun	Ciorbă de legume cu smântână Piure de cartofi cu ceai de porc la cuptor cu sos și salată de sfeclă	croissant	Paste cu carne și sos de roși la cuptor	0
MEDICII GARDĂ	Ceai, pâine, unt X2, gem X2, ou fiert X2, ruladă dietetică, brânză telemea	Pachețel Crăciun	Ciorbă de legume cu smântână Piure de cartofi cu ceai de porc la cuptor cu sos și salată de sfeclă	croissant	Paste cu carne și sos de roși la cuptor	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Pachețel Crăciun	Ciorbă de legume cu smântână Piure de cartofi cu ceai de porc la cuptor cu sos și salată de sfeclă	croissant	Paste cu carne și sos de roși la cuptor	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Supă de zarzavat cu tălfei și cartofi Cartofi natur cu telemea rasă	Iaurt	Orez cu lapte	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Clementină	Ciorbă de legume cu orez Cartofi natur cu ciuperci sote	Biscuiți	Legume la cuptor	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Pachețel Crăciun	Ciorbă de legume cu smântână Piure de cartofi cu ceai de porc la cuptor cu sos și salată de sfeclă	Iaurt	Orez cu lapte	0
IBC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Pachețel Crăciun	Ciorbă țărănească cu mix de carne porc & vită Piure de cartofi cu ceai de porc la cuptor cu sos și salată de sfeclă	croissant	Paste cu carne și sos de roși la cuptor	0

**Intocnit de,
Nutritionist Dietetician Ciocirlan Camelia**

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandările dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician
Cod Unic:

Cod Unic:

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNȚ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Grisine	Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Grisine	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Grisine	Lapte cu gris	0
COMUN SI INOSOTTORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Grisine	Lapte cu gris	0
CONSTIPAȚIE HIPOSDAT	Ceai, pâine, unt, gem, cheif	Banană	Supă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	1L Ceai	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, teleneea	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Biscuiți	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, teleneea	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Iaurt	Plăcintă cu carne+ garnitură de legume	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză teleneea	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Iaurt	Plăcintă cu carne+ garnitură de legume	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Iaurt	Plăcintă cu carne+ garnitură de legume	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Ciorbă țărănească Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)		Lapte cu gris	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Iaurt	Lapte cu gris	0
DIABEE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Supă de rădăcinoase Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Grisine	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Grisine	Lapte cu gris	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Iaurt cu cereale	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, cheif, brânză teleneea	Grisine	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu teleneea rasă	Compot fără fructe	Lapte cu gris	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Napolitană	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
MEDICI CARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză teleneea	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	croissant	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză teleneea	Soluție enterală	Ciorbă țărănească Pui cu smântână	Banană	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, cheif	Banană	Ciorbă țărănească Cartofi natur cu teleneea rasă	Grisine	Lapte cu gris	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Banană	Paste cu legume	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Grisine	Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Biscuiți	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician

Cod Unic:

Meniul zilei de 27.12.2025 (Sptial)

REGIM	DIMINEAȚIA	GUSTARE 10:00	PRÂNȚ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de pui cu legume Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de orez cu legume Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de pui cu legume Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă de pui cu legume Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă de pui cu legume Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Biscuiți	Lapte cu paste	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu paste	0
DIABET	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	Banană parțial coaptă	Ciorbă de pui cu legume Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Chefir	Cartofi gratinați cu salată de crudități	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	Banană parțial coaptă	Ciorbă de pui cu legume Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Chefir	Cartofi gratinați cu salată de crudități	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Ciorbă de pui cu legume Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Chefir	Cartofi gratinați cu salată de crudități	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Cartofi natur cu telmea rasă	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albus de ou fiert	Banană parțial coaptă	Ciorbă de pui cu legume Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Chefir	Cartofi natur cu telmea rasă	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rotunde și pulă de pui la cuptor	Grisine	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă de pui cu legume Orez fiert cu morcov rotunde și pulă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albus de ou	Banană	Ciorbă de pui cu legume Orez fiert cu morcov rotunde și pulă de pui la cuptor	Iaurt și biscuiți	Lapte cu paste	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telmea	Grisine	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Compot fără fructe	Lapte cu paste	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de orez cu legume și pui la cuptor	Măr	Lapte cu paste	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telmea	Banană	Ciorbă de pui cu legume Pulă de pui la grătar cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	Măr	Cartofi gratinați, pulă de pui la grătar și salată de crudități	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telmea	Soluție enterală	Ciorbă de pui cu legume Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Banană	Cartofi gratinați cu salată de crudități	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Ciorbă de pui cu legume Piaf de orez cu pulă de pui la cuptor fără piele	Grisine	Lapte cu paste	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Banană	Piaf de orez cu legume Ciorbă de pui cu legume	Banană	Paste cu legume	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de orez cu legume și pui la cuptor	croissant	Lapte cu paste	0
TBC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, șuncă	Banană	Ciorbă de pui cu legume Piaf de orez cu legume și pui la cuptor	Măr	Cartofi gratinați cu salată de crudități	0

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciochină

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație

echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician

Cod Unic: 1

Meniul zilei de 28.12.2025 (Sptâln)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Orez cu lapte	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Orez cu lapte	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Orez cu lapte	0
COMUN SI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	Eugenie	Orez cu lapte	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Orez cu lapte	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Ciorbă de legume cu orez		Orez cu lapte	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Chefir	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	Iaurt	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	Brânză Telemea	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Ciorbă de legume cu orez		Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert	Iaurt	Ciorbă de legume cu orez Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
DIAREE	Ceai, pâine, brânză de vaci, ou fiert	Banană	Supă de rădăcinose Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Biscuiți	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Banană	Ciorbă de legume cu orez Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Biscuiți	Lapte cu paste	0
HEPATIC	Ceai, pâine, iaurt, albuș de ou fiert x2	Banană	Ciorbă de legume cu orez Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Biscuiți	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinose Compot de mere fără fruct		1L Ceai	0
HILZ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Supă de rădăcinose Cartofi natur cu telemea rasă	Gristine	Orez cu lapte	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Iaurt cu cereale	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	Gristine	Orez cu lapte	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	croissant	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Soluție enterală	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu pulpă de pui la cuptor	Banană	Orez cu lapte	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Ciorbă de legume cu orez Cartofi natur cu telemea rasă	Iaurt	Orez cu lapte	0
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz (cu nucă de cocos)	Banană	Ciorbă de legume cu orez Cartofi natur cu legume mexicane	Biscuiți	Fasole verde cu mămăligă	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	Iaurt	Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	Eugenie	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocrițan Camelia

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician

Cod Unic:

Meniul zilei de 29.12.2025 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNȚ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească	Grisine	Lapte cu gris	0
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	Eugenie	Lapte cu gris	0
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească	Eugenie	Lapte cu gris	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	laurt	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească	croissant	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	laurt	Ciorbă țărănească	Chefir	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, teleneaa, ou fiert	laurt	Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	Chefir	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert	Banană parțial coaptă	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu gris	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, ou fiert, teleneaa	laurt	Ciorbă țărănească	Chefir	Paste cu brânză teleneaa	0
DIAREE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, teleneaa	Banană	Plaf de orez cu pulpă de pui la cuptor fără piele	Grisine	Paste cu brânză teleneaa	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Banană	Plaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză teleneaa	Banană	Ciorbă țărănească	Grisine	Lapte cu gris	0
HDRIIC	1L Ceai		Plaf de orez cu pulpă de pui la cuptor fără piele	Chefir	Lapte cu gris	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză teleneaa	Banană	Supă de rădăcinoase		1L Ceai	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Compot fără fructe	Grisine	Lapte cu gris	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, untX2, gemX2, ruliadă pui, cașcaval, ardei	laurt cu cereale	Supă de rădăcinoase	Grisine	Lapte cu gris	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Banană	Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	croissant	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Grisine	Ciorbă țărănească	Soluție enterală	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Eugenie	Supă cremă de rădăcinoase	Grisine	Lapte cu gris	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Biscuiți	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Eugenie	Paste cu legume	0
TBC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruliadă dietetică	Banană	Ciorbă țărănească	laurt	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0
			Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	Chefir	Paste cu carne, legume și sos de roșii	0

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocrihan Camelia

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician

Cod Unic: 1

Meniul zilei de 30.12.2025 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Măr	Lapte cu paste	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Măr	Lapte cu paste	0
COMUN ȘI INSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Lapte cu paste	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Orez cu lapte și ou fiert	0
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui la cuptor		Lapte cu paste	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	Iaurt	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui la cuptor	Iaurt	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
DIABEE	Ceai, pâine, ou fiert, telemea	Banană	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondoale și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fiert cu morcov rondoale și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Lapte cu paste	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, lapte	Banană și biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fiert cu morcov rondoale și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, lapte	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Sticks	Lapte cu paste	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Măr	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, untX2, gemX2, ouă fierte, ruladă dietetică, cașcaval	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pulpa de pui la grătar și cartofi prăjiți cu murături	Măr	Șnițel de pui cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	0
Neoplazic pasat	Omlეტა 2 ouă, pâine prăjită, chefir	Soluție enterală	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui la cuptor	Iaurt	Paste cu sos alb și cașcaval	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, lapte	Banană și biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	1L Ceai	Lapte cu paste	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu broccoli	Măr	Legume la cuptor	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor		Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0

Întocmit de,

Nutritionist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician

Cod Unic: 1

WIN

Meniul zilei de 31.12.2025 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚIA	GUSTARE 10:00	PRÂNȚ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu smântână Piure de cartofi cu ceață de porc și sos de ceață cu morcov	Grisine	Orez cu lapte	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu smântână Piure de cartofi cu ceață de porc și sos de ceață cu morcov	Grisine	Orez cu lapte	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu smântână Piure de cartofi cu ceață de porc și sos de ceață cu morcov	Grisine	Orez cu lapte	0
COMUN SI INSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Banană	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături Ciorbă de legume cu smântână	Eugenie	Orez cu lapte	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Piure de cartofi cu ceață de porc și sos de ceață cu morcov Supă de rădăcinoase	Eugenie	Orez cu lapte	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați		Piure de cartofi cu pulpa de pui la cuptor Ciorbă de legume cu smântână	Chefir	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, pate ficat de pui, iaurt	Brânză Telemea	Piure de cartofi cu ceață de porc la cuptor și fasole verde Ciorbă de legume cu smântână	Chefir	Pilaf de orez cu pulpa de pui și broccoli	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Iaurt	Piure de cartofi cu ceață de porc la cuptor și fasole verde Ciorbă de legume cu smântână	Chefir	Orez cu lapte	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT Supă de rădăcinoase	Biscuiți	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
DIAREE	1L. ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Banană	Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor Supă de rădăcinoase	Biscuiți	Orez cu lapte	0
DIAREIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați		Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor Ciorbă de legume cu smântână	Biscuiți	Pilaf de orez cu pulpa de pui și broccoli	0
FĂRĂ GLUTEN	Ou fiert, brânză telemea, iaurt	Banană	Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor Ciorbă de legume cu smântână	Biscuiți	Orez cu lapte	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor Ciorbă de legume cu smântână	Compot cu fruct	Orez cu lapte	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 60%, albuș de ou fiert	Banană	Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L. Ceai	0
HIDRIC	1L. Ceai		Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu telemea rasă	Biscuiți	Orez cu lapte	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Ciorbă de legume cu smântână Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	Compot cu fruct	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu smântână Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	Lapte cu paste	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	Banană	Ciorbă de legume cu smântână Piure de cartofi cu ceață de porc și sos de ceață cu morcov	Eugenie	Pilaf de orez cu pulpa de pui și broccoli	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Soluție enterală	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu telemea rasă	Biscuiți	Orez cu lapte	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Grisine	Ciorbă de legume cu orez Cartofi natur cu broccoli și mix de legume	Eugenie	Pilaf de orez cu fasole verde sose	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, genX2, ardei	Grisine	Ciorbă de legume cu smântână Piure de cartofi cu ceață de porc și sos de ceață cu morcov	Eugenie	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu smântână Piure de cartofi cu ceață de porc și sos de ceață cu morcov	Eugenie	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Banană	Piure de cartofi cu ceață de porc și sos de ceață cu morcov	Eugenie	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături	0

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocrian Camelia

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată-adekvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician
Cod Unic: 1

Meniul zilei de 01.01.2026 (Sptia)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNȚ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească	Crisine	Lapte cu gris	0
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Croissant	Lapte cu gris	0
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Croissant	Lapte cu gris	0
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Croissant	Lapte cu gris	0
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Măr	Ciorbă țărănească	croissant	Lapte cu gris	0
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Măr	Paste cu carne, legume și sos de roșii	croissant	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Banană	Ciorbă țărănească	laurt	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)	laurt	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	laurt	Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	laurt	Ciorbă țărănească	laurt	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	laurt	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Ruladă pui dietetică	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET PASAT	Terci de ovăz cu brânză		Ciorbă țărănească		Ficăței de pui cu mămăligă	0
DIAREE	Pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea, biscuiți	1L Ceai	Supă de rădăcinoase		Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
DIAREIC PASAT	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)	1L Ceai	Orez fiert cu morcov rotunde și pulpa de pui la cuptor		Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	laurt	Ciorbă țărănească	Chefir	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Biscuiți	Ciorbă țărănească	Chefir	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Brânză Telemea	Supă de rădăcinoase	Sticks	Orez cu lapte	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, șuncă pui, cașcaval, ardei	Măr	Ciorbă țărănească	Eugenie	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	Măr	Ciorbă țărănească	croissant	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Eugenie	Ciorbă țărănească	Brânză de vaci	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Brânză de vaci	Orez cu lapte	0
PRACTICI RELGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Terci de ovăz (cu nucă de cocos)	Ciorbă de cartofi	Biscuiți	Ciuperci sose cu mămăligă	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Măr	Paste cu carne, legume și sos de roșii	laurt	Orez cu lapte	0
RENAL	Terci de ovăz (cu nucă de cocos)	Brânză de vaci și biscuiți simpli	Ciorbă de cartofi		Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Măr	Ciorbă de cartofi	Napolitană	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciochirar

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician
Cod Unic:

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână Ciorbă de cartofi	Grisine	Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână Ciorbă de cartofi	Grisine	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână Ciorbă de cartofi	Grisine	Lapte cu gris	0
COMUN ȘI INSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Banană	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână Ciorbă de cartofi	Grisine	Lapte cu gris	0
CONSTIPAȚIE	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Banană	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână Ciorbă de cartofi	1L Ceai	Lapte cu gris	0
HIPOSODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână Ciorbă de cartofi	Biscuiți	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT Ciorbă de cartofi		Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Banană parțial coaptă	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână Ciorbă de cartofi	laurt	Plăcintă cu carne+ garnitură de legume	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Banană parțial coaptă	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână Ciorbă de cartofi	laurt	Plăcintă cu carne+ garnitură de legume	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov) Ciorbă de cartofi	laurt	Plăcintă cu carne+ garnitură de legume	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov) Ciorbă de cartofi		Lapte cu gris	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albus de ou fiert	Banană parțial coaptă	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov) Supă de rădăcinose	laurt	Lapte cu gris	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov) Ciorbă de cartofi	Grisine	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov) Ciorbă de cartofi	Grisine	Lapte cu gris	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albus de ou	Banană	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov) Supă de rădăcinose	laurt cu cereale	Lapte cu gris	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinose Compot fără fructe		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinose Cartofi natur cu telemea rasă	Compot fără fructe	Lapte cu gris	0
LAUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de cartofi	Napolitană	Plăcintă cu carne+ garnitură de legume	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Banană	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână Ciorbă de cartofi	croissant	Plăcintă cu carne+ garnitură de legume	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână Ciorbă de cartofi	Banană	Plăcintă cu carne+ garnitură de legume	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Ciorbă de cartofi Cartofi natur cu telemea rasă	Grisine	Lapte cu gris	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Banană	Ciorbă de cartofi	Banană	Legume la cuptor	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Plăc de orez cu ciupercă și mix de legume Ciorbă de cartofi	Grisine	Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână Ciorbă de cartofi	Biscuiți	Plăcintă cu carne+ garnitură de legume	0

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocrian Camela

Menturile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

CiOC

Dietetician

Cod Unic:

14

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRĂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții	
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de pui cu legume	Grisine	Lapte cu paste	0	
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste	0	
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de pui cu legume	Grisine	Lapte cu paste	0	
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste	0	
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de pui cu legume	Grisine	Lapte cu paste	0	
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste	0	
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă de pui cu legume	Biscuiți	Lapte cu paste	0	
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu paste	0	
DIABET	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	Banană parțial coaptă	Ciorbă de pui cu legume	Chefir	Cartofi gratinați cu salată de crudiități	0	
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	Banană parțial coaptă	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	Chefir	Cartofi gratinați cu salată de crudiități	0	
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Ciorbă de pui cu legume	Chefir	Cartofi gratinați cu salată de crudiități	0	
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor		Cartofi natur cu telmea rasă	0	
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană parțial coaptă	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	Chefir	Cartofi natur cu telmea rasă	0	
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Supă de rădăcinoase	Grisine	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0	
GASTRIC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă de pui cu legume	Grisine	Lapte cu paste	0	
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Banană	Orez fiert cu morcov rotunde și pulpă de pui la cuptor	Iaurt și biscuiți	Lapte cu paste	0	
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase		1L Ceai	0	
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinoase	Compot fără fructe			0
HLZ	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Compot fără fructe	Lapte cu paste		0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de pui cu legume	Măr	Lapte cu paste		0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Banană	Ciorbă de pui cu legume	Măr	Cartofi gratinați, pulpă de pui la grătar și salată de crudiități	0	
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Pulpă de pui la grătar cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase				0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Banană	Ciorbă de pui cu legume	Banană	Cartofi gratinați cu salată de crudiități	0	
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste	0	
PROTEIC	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Banană	Ciorbă de orez cu pulpă de pui la cuptor fără piele	Banană	Paste cu legume	0	
	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Pilaf de orez cu legume	croissant	Paste cu legume	0	
	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de orez cu legume	croissant	Paste cu legume	0	
TBC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, șuncă	Banană	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	Măr	Lapte cu paste	0	
	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, șuncă	Banană	Ciorbă de pui cu legume	Măr	Cartofi gratinați cu salată de crudiități	0	

Întocmit de,

Nutriționist Dietetician Ciocrlan Camelia

Dietetician

Cod Unic: 1

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Orez cu lapte	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Orez cu lapte	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Orez cu lapte	0
COMUN ȘI INSOTITORI	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi, cârnăciori de viț&porc la cuptor și murături	Eugenie	Orez cu lapte	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Orez cu lapte	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Ciorbă de legume cu orez		Orez cu lapte	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Chefir	Piure de cartofi, cârnăciori de viț&porc la cuptor și murături	Iaurt	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	Brânză Telenea	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Ciorbă de legume cu orez		Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, telenea, ou fiert	Iaurt	Ciorbă de legume cu orez Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Mămăligă cu brânză telenea rasă (fără sare)	0
DIAREE	Ceai, pâine, brânză de vaci, ou fiert	Banană	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Biscuiți	Mămăligă cu brânză telenea rasă (fără sare)	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Banană	Ciorbă de legume cu orez Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Biscuiți	Lapte cu paste	0
HEPATIC	Ceai, pâine, iaurt, albuș de ou fiert x2	Banană	Ciorbă de legume cu orez Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Biscuiți	Mămăligă cu brânză telenea rasă (fără sare)	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot de mere fără fruct		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu telenea rasă	Grisine	Orez cu lapte	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Iaurt cu cereale	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	Banană	Piure de cartofi, cârnăciori de viț&porc la cuptor și murături	croissant	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telenea	Soluție enterală	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu pulpă de pui la cuptor	Banană	Orez cu lapte	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Ciorbă de legume cu orez Cartofi natur cu telenea rasă	Iaurt	Orez cu lapte	0
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz (cu nucă de cocos)	Banană	Ciorbă de legume cu orez Cartofi natur cu legume mexicane	Biscuiți	Fasole verde cu mămăligă	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	Iaurt	Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	Banană	Piure de cartofi, cârnăciori de viț&porc la cuptor și murături	Eugenie	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocrișan Cameli

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician
Cod Unic:

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Grisine	Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Eugenie	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Eugenie	Lapte cu gris	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Iaurt	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez	croissant	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Iaurt	Ciorbă de legume cu orez	Chefir	Budincă de griș cu brânză de vaci	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert	Iaurt	Ciorbă de legume cu orez	Chefir	Budincă de griș cu brânză de vaci	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert	Banană parțial coaptă	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu gris	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, ou fiert, telemea	Iaurt	Ciorbă de legume cu orez	Chefir	Budincă de griș cu brânză de vaci	0
DIAREE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană	Supă de rădăcinoase	Grisine	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Grisine	Lapte cu gris	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Chefir	Budincă de griș cu brânză de vaci	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Banană	Supă de rădăcinoase	Grisine	Lapte cu gris	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Grisine	Lapte cu gris	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, untX2, gemX2, ruladă pui, cășcaval, ardei	Iaurt cu cereale	Ciorbă de legume cu orez	croissant	Pulpă de pui la grătar cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Soluție enterală	Budincă de griș cu brânză de vaci	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Grisine	Supă cremă de rădăcinoase	Grisine	Lapte cu gris	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Eugenie	Ciorbă de legume cu orez	Eugenie	Plaf de orez cu legume mexicane	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Biscuiți	Ciorbă de legume cu orez	Iaurt	Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt X2, gem X2, ou fiert, ruladă dietetică	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Chefir	Budincă de griș cu brânză de vaci	0

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutică ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

✓1

Dietetician
Cod Unic: *