

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI						
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Biscuiți	Ciorbă de legume cu orez	Grisine	Lapte cu gris	5
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	croissant	Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	Eugenie	Lapte cu gris	5
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	croissant	Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	Eugenie	Lapte cu gris	5
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	croissant	Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	Eugenie	Lapte cu gris	5
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Napolitană	Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	Eugenie	Lapte cu gris	4
DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Napolitană	Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	Eugenie	Lapte cu gris	5
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană		Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	croissant	Lapte cu gris	66
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	laurt	Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	Chefir	Lapte cu gris	5
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert	laurt	Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	Chefir	Paste cu carne, morcov și sos de roșii	12
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert	Banană parțial coaptă	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	Chefir	Paste cu carne, morcov și sos de roșii	23
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, ou fiert, telemea	laurt	Ciorbă de legume cu orez	Chefir	Lapte cu gris	2
DIAREE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Grisine	Piaf de orez cu pulpă de pui la cuptor fără piele	Chefir	Paste cu brânză telemea	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Biscuiți	Piaf de orez cu pulpă de pui la cuptor fără piele	Grisine	Paste cu brânză telemea	7
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Biscuiți	Piaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	4
HIDRIC	1L Ceai		Piaf de orez cu pulpă de pui la cuptor fără piele	Chefir	Lapte cu gris	3
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase		1L Ceai	2
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Supă de rădăcinoase	Grisine	Lapte cu gris	1
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unx2, genx2, ruladă pui, cașcaval, ardei	laurt cu cereale	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu gris	7
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Biscuiți	Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	croissant	Paste cu carne, morcov și sos de roșii	5
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Biscuiți	Ceață de porc slabă cu orez și fasole verde	Soluție enterală	Paste cu carne, morcov și sos de roșii	0
RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Eugenie	Supă cremă de rădăcinoase	Grisine	Lapte cu gris	2
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Biscuiți	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Eugenie	Paste cu legume	20
TBC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Napolitană	Piaf de orez cu ciuperci și mix de legume	laurt	Paste cu carne, morcov și sos de roșii	0

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Nutriționist Dietetician
Intocmit de,
Dietetician
Cod Unic:

REGIM		DIMINEAȚA		GUSTARE 10:00		PRÂNZ		GUSTARE 16:00		SEARA		Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Biscuiți				Ciorbă de cartofi cu sfeclă		Grisine		Orez cu lapte		3
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	croissant				Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor				Orez cu lapte		
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	croissant				Ciorbă de cartofi cu sfeclă		Măr		Orez cu lapte		1
COMUN SI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Măr				Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor		Măr		Orez cu lapte		5
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Eugenie				Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor		laurt		Orez cu lapte		52
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați					Ciorbă de cartofi cu sfeclă		laurt		Orez cu lapte și ou fiert		68
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Măr				Ciorbă de cartofi cu sfeclă		laurt		Orez cu lapte		4
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Măr				Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor		laurt		Paste cu ciuperci și sos de smântână		10
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert					Piaf de orez cu pulpă de pui și broccoli		laurt		Paste cu ciuperci și sos de smântână		25
DIAREE	Ceai, pâine, ou fiert, telemea	Biscuiți				Supă de rădăcinoase		laurt		Orez cu lapte și ou fiert		2
FĂRĂ GLUTEN	Ou fiert, brânză telemea, iaurt	Măr				Orez fiert cu morcov rotunde și pulpă de pui la cuptor		Grisine		Paste cu brânză		7
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Biscuiți				Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor		Măr		Orez cu lapte		1
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Biscuiți				Orez fiert cu morcov rotunde și pulpă de pui la cuptor		laurt		Paste cu brânză		3
HIDRIC	1L Ceai					Ciorbă de cartofi cu sfeclă		Chefir		Paste cu brânză		5
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine				Supă de rădăcinoase				1L Ceai		3
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	Măr				Orez fiert îndulcit și brânză de vaci		Sticks		Paste cu brânză		2
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	Măr				Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor		Măr		Paste cu ciuperci și sos de smântână		7
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Soluție enterală				Piaf de orez cu pui la cuptor și murturi		Măr		Pulpă de pui cu legume (cartofi, morcov, broccoli) la cuptor		5
Neoplazic pasat	Brânză de vaci, ou fiert	Soluție enterală				Ciorbă de cartofi cu sfeclă		Napoliitană		Paste cu sos alb și cașcaval		0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Grisine				Carne de pui la cuptor		laurt		Paste cu sos alb și cașcaval		0
PRACTICI	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Terci de ovăz (cu rahat)				Supă de rădăcinoase		1L Ceai		Paste cu brânză		2
RELIGIOASE	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Măr				Ciorbă de cartofi cu sfeclă		Măr		Paste cu legume		19
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ruladă de pui dietetică	Măr				Piaf de orez sărbesc cu pulpă de pui la cuptor				Paste cu ciuperci și sos de smântână		0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Măr				Ciorbă de cartofi cu sfeclă		Măr		Paste cu ciuperci și sos de smântână		6

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician

Dietetician
Cod Unic: 7

Meniul zilei de 10.12.2025 (Spital)									
REGIM		DIMINEA		PRÂNZ		GUSTARE 16:00		SEARA	
1-3 ANI PEDIATRIE		Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Eugenie	Ciorbă țărănească	GUSTARE 16:00				
3-10 ANI PEDIATRIE		Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Măr	Ceaia de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă	Ciorbă țărănească	Gristine	Lapte cu paste	Portii	0
10-18 ANI PEDIATRIE		Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Măr	Ceaia de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă	Ciorbă țărănească	Gristine	Lapte cu paste		0
COMUN ȘI ÎNSOTITORI		Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Măr	Ceaia de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă	Ciorbă țărănească	Gristine	Lapte cu paste		0
DESODAT		Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	croissant	Ceaia de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă	Ciorbă țărănească	Eugenie	Lapte cu paste		0
DESODAT PASAT		Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați		Ceaia de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă	Supă de rădăcinoase	Eugenie	Lapte cu paste		0
DIABET		Ceai, pâine, unt, pate ficat de pui, iaurt	Brânză Telemea	Ceaia de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă	Ciorbă țărănească	Chefir	Lapte cu paste		0
DIABET DESODAT		Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Iaurt	Ceaia de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă	Ciorbă țărănească	Chefir	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături		0
DIABET PASAT		Ou fiert cu brânză de vaci		Ceaia de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă	Ciorbă țărănească	Chefir	Pilaf de orez cu pulpa de pui și broccoli		0
DIAREE		1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Gristine	Ceaia de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă	Supă de rădăcinoase	Chefir	Lapte cu paste		0
DIAREIC PASAT		Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați		Brânză de vaci cu mămăligă	Supă de rădăcinoase	Biscuiți	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci		0
GASTRIC		Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Gristine	Brânză de vaci cu mămăligă	Ciorbă țărănească	Biscuiți	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci		0
HEPATIC		Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albus de ou fiert	Gristine	Brânză de vaci cu mămăligă	Ciorbă țărănească	Biscuiți	Lapte cu paste		0
HIDRIC		1L Ceai		Brânză de vaci cu mămăligă	Ciorbă țărănească	Compot cu fruct	Lapte cu paste		0
HIZ		Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Gristine	Supă de rădăcinoase	Compot fără fructe		1L Ceai		0
LĂUZE		Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Napolițană	Supă de rădăcinoase	Brânză de vaci cu mămăligă	Biscuiți	Lapte cu paste		0
MEDICI GARDĂ		Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	Banani	Ciorbă țărănească	Ciorbă țărănească	Compot cu fruct	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături		0
NEOPLAZIC		Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Soluție enterală	Ceaia de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă	Ciorbă țărănească	Lapte cu paste	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături		0
PANCREATITĂ		Ceai, pâine prăjită, chefir	Gristine	Ceaia de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă	Ciorbă țărănească	Eugenie	Pilaf de orez cu pulpa de pui și broccoli		0
PRACTICI				Supă de rădăcinoase	Brânză de vaci cu mămăligă	Biscuiți	Lapte cu paste		0
RELIGIOASE		Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Măr	Ciorbă țărănească	Ciorbă țărănească	Eugenie	Pilaf de orez cu fasole verde sote		0
PROTEIC		Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Napolițană	Ciorbă țărănească	Ciorbă țărănească	Eugenie	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături		0
TBC		Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Napolițană	Ceaia de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă	Ciorbă țărănească	Eugenie	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături		0

Intocmiți de,
Nutriționist Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician

Dietetician
Cod Unic: 222

REGIM		DIMINEAȚA		GUSTARE 10:00		PRĂNZ		GUSTARE 16:00		SEARA		Porții
1-3 ANI PEDIATRIE		Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană			Ciorbă făinăsească cu mix de carne porc & vită Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Grisine			Orez cu lapte		0
3-10 ANI PEDIATRIE		Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană			Ciorbă făinăsească cu mix de carne porc & vită Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă	Grisine			Orez cu lapte		0
10-18 ANI PEDIATRIE		Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană			Ciorbă făinăsească cu mix de carne porc & vită Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă	Grisine			Orez cu lapte		0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI		Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Eugenie			Ciorbă făinăsească cu mix de carne porc & vită Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă	Măr			Orez cu lapte		0
DESODAT		Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Eugenie			Ciorbă făinăsească cu mix de carne porc & vită Ficăței de pui cu legume și mămăligă	laurt			Orez cu lapte		0
DESODAT PASAT		Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)				Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT				Orez cu lapte		0
DIABET		Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	laurt			Ciorbă făinăsească cu mix de carne porc & vită Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă	Chefir			Orez cu lapte		0
DIABET DESODAT		Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	laurt			Ciorbă făinăsească cu mix de carne porc & vită Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă	Chefir			Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)		0
DIABET PASAT		Terci de ovăz cu brânză	laurt			Ciorbă făinăsească cu mix de carne porc & vită Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	Chefir			Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)		0
DIAREE		Pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea, biscuiți	1L Ceai			Supă de rădăcinoase				Orez cu lapte		0
DIAREIC PASAT		Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)	1L Ceai			Brânză de vaci cu mămăligă				Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)		0
GASTRIC		Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	laurt			Brânză de vaci cu mămăligă	laurt			Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)		0
HEPATIC		Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Biscuiți			Ciorbă făinăsească cu mix de carne porc & vită Brânză de vaci cu mămăligă	Chefir			Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)		0
HIDRIC		1L Ceai				Supă de rădăcinoase						0
HLZ		Ceai, pâine prăjită, chefir	1L Ceai			Supă cremă de rădăcinoase				1L Ceai		0
LĂUZE		Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	laurt cu cereale			Brânză de vaci cu mămăligă și iaurt	Sticks			Orez cu lapte		0
MEDICI GARDĂ		Ceai, pâine, unt X2, gem X2, ou fiert X2, ruladă dietetică, brânză telemea	Măr			Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Măr			Orez cu lapte		0
NEOPLAZIC		Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Soluție enterală			Ciorbă făinăsească cu mix de carne porc & vită Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă și mămăligă	Măr			Pulpă de pui cu legume la cuptor și salată de varză		0
PANCREATITĂ		Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți			Ciorbă făinăsească cu mix de carne porc & vită Ficăței de pui cu legume și mămăligă	laurt			Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)		0
PRACTICI RELIGIOASE		Ceai, pâine, margarină, gem X2, eugenie	Terci de ovăz (cu rahat)			Supă cremă de rădăcinoase	laurt			Orez cu lapte		0
PROTEIC		Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie			Ciorbă făinăsească	Măr			Legume la cuptor		0
RENAL		Terci de ovăz (cu rahat)	Brânză de vaci și biscuiți simpli			Mâncărică de varză cu ciuperci și vită Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă	laurt			Orez cu lapte		0
TBC		Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	laurt cu cereale			Brânză de vaci cu mămăligă	Măr			Orez cu lapte		0
						Ciorbă făinăsească cu mix de carne porc & vită Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă				Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)		0

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician
Dietetician
Cod Unic:

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Plaf de orez cu broccoli și pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, suncă de pui, iaurt	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Plaf de orez cu broccoli și pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, suncă de pui, iaurt	Banană	Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor Plaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	0
COMUN PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Plaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	laurt	Lapte cu gris	0
COMUN SI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor și gogosari în oțet Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Plaf de orez cu broccoli și pui la cuptor Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui la cuptor	Soluție enterală	Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea, ardei	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ciorbă de cartofi cu supă de rădăcinose	Chefir	Brânză de vaci cu mămăligă	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea, ardei	Banană parțial coaptă	Plaf de orez cu pulpă de pui și broccoli Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Chefir	Brânză de vaci cu mămăligă	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui la cuptor	laurt	Brânză de vaci cu mămăligă	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană parțial coaptă	Plaf de orez cu pulpă de pui la cuptor Supă de rădăcinose	Chefir	Brânză de vaci cu mămăligă	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Biscuiți	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Grisine	Brânză de vaci cu mămăligă	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor Ciorbă de cartofi cu sfeclă	laurt	Lapte cu gris	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană	Supă de rădăcinose Compot fără fructe	Chefir	Brânză de vaci cu mămăligă	0
HIDRIC	1L Ceai					0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinose Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Chefir	1L Ceai	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea, ardei	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Plaf de orez cu broccoli și pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Banană	Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor și gogosari în oțet Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Napolltană	Ouă ochiuri și ciuperci sote cu mămăligă	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Soluție enterală	Plaf de orez cu broccoli și pui la cuptor Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Banană	Brânză cu smântână și mămăligă	0
Neoplazic pasat	Ou fiert cu brânză de vaci	Soluție enterală	Carne de pui la cuptor Ciorbă de cartofi cu sfeclă		Lapte cu gris	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Grisine	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ciorbă de cartofi cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Terci de ovăz (cu nucă de cocos)	Plaf de orez cu broccoli Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Biscuiți	Cartofi natur cu broccoli și mix de legume	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt x2, gem, ou fiert, suncă de pui	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ciorbă de cartofi cu cârnăciori la cuptor și gogosari în oțet	laurt	Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea, ardei	Banană	Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Brânză cu smântână și mămăligă	0

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician

Dietetician
Cod Unic: -

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Pui cu sos de smântână și mămăligă	Grisine	Lapte cu paste	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Pui cu sos de smântână și mămăligă Ciorbă țărănească	Grisine	Lapte cu paste	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă Ciorbă țărănească	Grisine	Lapte cu paste	0
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Banană	Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă Ciorbă țărănească	Grisine	Lapte cu paste	0
CONSTIPAȚIE	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Banană	Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă Supă țărănească	1L Ceai	Lapte cu paste	0
HIPOSOBAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telmea	Banană	Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă Ciorbă țărănească	Biscuiți	Lapte cu paste	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telmea	Banană	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT Ciorbă țărănească	laurt	Lapte cu paste	0
DIABET	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telmea	Banană parțial coaptă	Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă Ciorbă țărănească	laurt	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telmea	Banană parțial coaptă	Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă Ciorbă țărănească	laurt	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Cartofi natur cu pulpa de pui și brânză telmea Ciorbă țărănească	laurt	Paste cu broccoli la cuptor	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT Ciorbă țărănească		Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
DIABET +HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albus de ou fiert	Banană parțial coaptă	Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor Supă de rădăcinoase	laurt	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Cartofi natur cu pulpa de pui și brânză telmea Ciorbă țărănească	Grisine	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor Ciorbă țărănească	Grisine	Lapte cu paste	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albus de ou	Banană	Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor Supă de rădăcinoase	laurt cu cereale	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
HIDRIC	1L Ceai		Compot fără fructe		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telmea	Grisine	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu telmea rasă	Compot fără fructe	Lapte cu paste	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă Ciorbă țărănească	Napolitană	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telmea	Banană	Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă Ciorbă țărănească	croisant	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telmea	Soluție enterală	Pui cu sos de smântână și mămăligă Ciorbă țărănească	Banană	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Ciorbă țărănească Cartofi natur cu telmea rasă	Grisine	Lapte cu paste	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Banană	Ciorbă țărănească Ciuperci sote cu mămăligă	Banană	Paste cu legume	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă Ciorbă țărănească	Grisine	Lapte cu paste	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telmea, ardei	Banană	Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă Ciorbă țărănească	Biscuiți	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0

Intocmit de,

Nutriționist Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de defecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician

Cod Unic:

Meniul zilei de 14.12.2025 (Spital)

BLOCUL ALIMENTAR CENTRAL

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de pui cu legume	Eugenie	Orez cu lapte	0
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	Eugenie	Orez cu lapte	0
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de pui cu legume	Eugenie	Orez cu lapte	0
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	Eugenie	Orez cu lapte	0
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	Eugenie	Orez cu lapte	0
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de pui cu legume	Eugenie	Orez cu lapte	0
COMUN SI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	Eugenie	Orez cu lapte	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	Eugenie	Orez cu lapte	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Ciorbă de pui cu legume	Eugenie	Orez cu lapte	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Chefir	Ciorbă de pui cu legume		Orez cu lapte	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	Brânză Telemea	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	Chefir	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Ciorbă de pui cu legume	Chefir	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert	laurt	Ciorbă de pui cu legume		Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIAREE	Ceai, pâine, brânză de vaci, ou fiert	Banană	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	Chefir	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Banană	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Biscuiți	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
HEPATIC	Ceai, pâine, iaurt, albus de ou fiert x2	Banană	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Biscuiți	Lapte cu paste	0
HIDRIC	1L Ceai		Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Biscuiți	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
HIZ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Supă de rădăcinose		1L Ceai	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	laurt cu cereale	Compot de mere fără fruct	Grisine	Orez cu lapte	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	Banană	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Orez cu lapte	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Soluție enterală	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Ciorbă de pui cu legume	croissant	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
PRACTICI	Terci de ovăz (cu nucă de cocos)	Banană	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	Banană	Orez cu lapte	0
RELIGIOASE		Banană	Ciorbă de pui cu legume	laurt	Orez cu lapte	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	laurt	Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	Banană	Ciorbă de pui cu legume	Biscuiți	Fasole verde cu mămăligă	0
			Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	laurt	Orez cu lapte	0
			Ciorbă de pui cu legume	Eugenie	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
			Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor			

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician

Cod Unic: