

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez sărbesc cu pulpa de pui la cuptor	Grisine	Paste cu sos alb și cașcaval	5
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez sărbesc cu pulpa de pui la cuptor	Măr	Paste cu sos alb și cașcaval	11
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	croissant	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez sărbesc cu pulpa de pui la cuptor	Măr	Paste cu sos alb și cașcaval	8
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez sărbesc cu pulpa de pui la cuptor	laurt	Paste cu sos alb și cașcaval	40
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez sărbesc cu pulpa de pui la cuptor	laurt	Paste cu sos alb și cașcaval	49
DESODAT PASAT	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)	laurt	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui la cuptor		Paste cu sos alb și cașcaval	6
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez sărbesc cu pulpa de pui la cuptor și salată de varză	laurt	Paste cu ciuperci și sos de smântână	6
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu pulpa de pui și broccoli	laurt	Paste cu ciuperci și sos de smântână	12
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert		Ciorbă de orez cu pulpa de pui și broccoli Carne de pui la cuptor	laurt	Paste cu ciuperci și sos de smântână	4
DIAREE	Ceai, pâine, ou fiert, telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rotunde și pulpa de pui la cuptor	Grisine	Paste cu brânză	4
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fiert cu morcov rotunde și pulpa de pui la cuptor	laurt	Paste cu brânză	5
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fiert cu morcov rotunde și pulpa de pui la cuptor	Chefir	Paste cu brânză	4
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	3
HIZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Sticks	Paste cu brânză	1
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez sărbesc cu pulpa de pui la cuptor	Măr	Paste cu ciuperci și sos de smântână	3
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez sărbesc cu pulpa de pui la cuptor și salată de varză	Măr	Pulpa de pui la grătar cu cartofi prăjiți și chefir	5
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Soluție enterală	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu pulpa de pui și broccoli	Napolitană	Paste cu sos alb și cașcaval	0
Neoplazic pasat	Brânză de vaci, ou fiert	Soluție enterală	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui la cuptor	laurt	Paste cu sos alb și cașcaval	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Grisine	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	1L Ceai	Paste cu brânză	2
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Grisine	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu broccoli	Măr	Paste cu legume	11
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez sărbesc cu pulpa de pui la cuptor și salată de varză		Paste cu ciuperci și sos de smântână	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez sărbesc cu pulpa de pui la cuptor	Măr	Paste cu ciuperci și sos de smântână	6

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician
Cod Unic:

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	PORTII
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Eugenie	Ciorbă de legume cu orez	Gristine	Lapte cu paste	0
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ghiveci de legume cu ceai de porc slabă la cuptor	Gristine	Lapte cu paste	0
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ghiveci de legume cu ceai de porc slabă la cuptor	Gristine	Lapte cu paste	0
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Napolițană	Ghiveci de legume cu ceai de porc slabă la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	croissant	Ghiveci de legume cu ceai de porc slabă la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați		Ghiveci de legume cu ceai de porc slabă la cuptor		Lapte cu paste	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, șuncă	Brânză Telemea	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	Chefir	Piaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	laurt	Ghiveci de legume cu ceai de porc slabă la cuptor	Chefir	Piaf de orez cu pulpa de pui și broccoli	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Ghiveci de legume cu ceai de porc slabă la cuptor		Lapte cu paste	0
DIAREE	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Gristine	Supă de rădăcinoase	Biscuiți	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
DIAREIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați		Cartofi natur cu pulpa de pui și brânză telemea		Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Gristine	Ciorbă de legume cu orez	Biscuiți	Lapte cu paste	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Gristine	Ciorbă de legume cu orez	Compot cu fruct	Lapte cu paste	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase		1L Ceai	0
HIZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Gristine	Supă de rădăcinoase	Biscuiți	Lapte cu paste	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Napolițană	Ciorbă de legume cu orez	Compot cu fruct	Piaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, câșcaval	Banană	Ghiveci de legume cu ceai de porc slabă la cuptor	Lapte cu paste	Piaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Soluție enterală	Ceai la grătar cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	Compot cu fruct	Piaf de orez cu pulpa de pui și broccoli	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Gristine	Ghiveci de legume cu orez	Biscuiți	Lapte cu paste	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Terci de ovăz (cu rahat)	Ciorbă de legume cu orez	Compot cu fruct	Piaf de orez cu fasole verde sote	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Napolițană	Ghiveci de legume cu ceai de porc slabă la cuptor	Eugenie	Piaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Napolițană	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	Compot cu fruct	Piaf de orez cu pui la cuptor și murături	0

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician, Tereza Maria Ciurelă

Dietetician
Cod Unic: 7

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Biscuiți	Ciorbă țărănească cu mix de carne porc & vită Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Grisine	Orez cu lapte	0
PEDIATRIE						
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Măr	Ciorbă țărănească cu mix de carne porc & vită Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă	Sticks	Orez cu lapte	0
PEDIATRIE						
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Măr	Ciorbă țărănească cu mix de carne porc & vită Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă	Sticks	Orez cu lapte	0
PEDIATRIE						
COMUN SI INSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Măr	Ciorbă țărănească cu mix de carne porc & vită Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă	Eugenie	Orez cu lapte	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Eugenie	Ciorbă țărănească cu mix de carne porc & vită Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Iaurt	Orez cu lapte	0
DESODAT PASAT	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Orez cu lapte	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Iaurt	Ciorbă țărănească cu mix de carne porc & vită Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă	Chefir	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Iaurt	Ciorbă țărănească cu mix de carne porc & vită Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă	Chefir	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
DIABET PASAT	Terci de ovăz cu brânză		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	Chefir	Orez cu lapte	0
DIAREE	Pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea, biscuiți	1L Ceai	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă		Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
DIAREIC PASAT	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)	1L Ceai	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă		Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt	Ciorbă țărănească cu mix de carne porc & vită Brânză de vaci cu mămăligă	Iaurt	Orez cu lapte	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6% albuș de ou fiert	Biscuiți	Ciorbă țărănească cu mix de carne porc & vită Brânză de vaci cu mămăligă	Chefir	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Brânză Telemea	Supă cremă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă și Iaurt	Sticks	Orez cu lapte	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu cereale	Ciorbă țărănească cu mix de carne porc & vită Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Măr	Orez cu lapte	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, onă ochiuri, ruladă dietetică, cascaval	Măr	Ciorbă țărănească cu mix de carne porc & vită Mâncărică de varză cu ceai de porc slab și mămăligă	Măr	Pulpă de pui cu legume la cuptor și salată de varză	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Soluție enterală	Ciorbă țărănească cu mix de carne porc & vită Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Iaurt	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Supă cremă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă	Banană	Orez cu lapte	0
PRACTICI						
RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem X2, eugenie	Terci de ovăz (cu rahat)	Ciorbă țărănească	Banană	Legume la cuptor	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, Iaurt	Măr	Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă Ciorbă țărănească cu mix de carne porc & vită Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă	Iaurt	Orez cu lapte	0
RENAL	Terci de ovăz (cu rahat)	Brânză de vaci și biscuiți simpli	Supă cremă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă		Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Iaurt cu cereale	Ciorbă țărănească cu mix de carne porc & vită Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă	Măr	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alim

echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician

Cod Unic: 7

Meniul zilei de 05.12.2025 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Posti
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu broccoli și pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu broccoli și pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	0
COMUN PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Lapte cu gris	0
COMUN ȘI INSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor și gogosari în oțet	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu broccoli și pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui la cuptor	Soluție enterală	Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea, ardei	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor și gogosari în oțet	Chefir	Brânză de vaci cu mămăligă	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea, ardei	Banană parțial coaptă	Piaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	Chefir	Brânză de vaci cu mămăligă	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui la cuptor	Iaurt	Lapte cu gris	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Brânză de vaci cu mămăligă	0
DIABEE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Brânză de vaci cu mămăligă	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Lapte cu gris	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Brânză de vaci cu mămăligă	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Chefir	Lapte cu gris	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu broccoli și pui la cuptor	Eugenie	Brânză cu smântână și mămăligă	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor și gogosari în oțet	Napolițană	Ouă ochiuri și ciuperci sote cu mămăligă	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Soluție enterală	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu broccoli și pui la cuptor	Banană	Brânză cu smântână și mămăligă	0
Neoplazic pasat	Ou fiert cu brânză de vaci	Soluție enterală	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui la cuptor		Lapte cu gris	0
PÂNCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Grisine	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu broccoli	Grisine	Cartofi natur cu broccoli și mix de legume	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt x2, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor și gogosari în oțet	Iaurt	Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea, ardei	Banană	Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Brânză cu smântână și mămăligă	0

Întocmit de,
Nutritionist Dietetician Ciocîrîa Camelia

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura necesitățile nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietician

Cod Unic

Meniul zilei de 06.12.2025 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNȚ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Pui cu sos de smântână și mămăligă	Grisine	Orez cu lapte	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă țărănească Pui cu sos de smântână și mămăligă	Grisine	Orez cu lapte	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă țărănească Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	Grisine	Orez cu lapte	0
COMUN SI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	Grisine	Orez cu lapte	0
CONSTIPAȚIE HIPOSDAT	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Banană	Supă țărănească Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	1L Ceai	Orez cu lapte	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană	Ciorbă țărănească Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	Biscuiți	Orez cu lapte	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Ciorbă țărănească Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Orez cu lapte	0
DIABET	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	Iaurt	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	Iaurt	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Cartofi natur cu pulpa de pui și brânză telemea	Iaurt	Paste cu broccoli la cuptor	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Ciorbă țărănească Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor	Iaurt	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu pulpa de pui și brânză telemea	Grisine	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Banană	Ciorbă țărănească Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor	Iaurt cu cereale	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu telemea rasă	Compot fără fructe	Orez cu lapte	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă țărănească Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	Napolitană	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Banană	Ciorbă țărănească Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	croissant	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Ciorbă țărănească Pui cu sos de smântână și mămăligă	Banană	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Ciorbă țărănească Cartofi natur cu telemea rasă	Grisine	Orez cu lapte	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Banană	Ciorbă țărănească Cartofi natur cu telemea rasă	Banană	Paste cu legume	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	Grisine	Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea, ardei	Banană	Ciorbă țărănească Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	Biscuiți	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0

Înlocuit de,
Nutriționist Dietetician Ciochian Camelia

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician

Cod Unic:

Meniul zilei de 07.12.2025 (Sptia)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNȚ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de pui cu legume	Eugenie	Lapte cu paste	0
PEDIATRIE			Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor			
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de pui cu legume	Eugenie	Lapte cu paste	0
PEDIATRIE			Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor			
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de pui cu legume	Eugenie	Lapte cu paste	0
PEDIATRIE			Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor			
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de pui cu legume	Eugenie	Lapte cu paste	0
DESDAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de pui cu legume	Eugenie	Lapte cu paste	0
DESDAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Ciorbă de pui cu legume		Lapte cu paste	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Chefir	Ciorbă de pui cu legume	Chefir	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	Brânză Telemea	Ciorbă de pui cu legume	Chefir	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor		Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert	Iaurt	Ciorbă de pui cu legume	Chefir	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
DIABET	Ceai, pâine, brânză de vaci, ou fiert	Banană	Supă de rădăcinoase	Biscuiți	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
DIABET			Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor			
DIABET			Ciorbă de pui cu legume	Biscuiți	Lapte cu paste	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Banană	Orez fiert cu morcov rotunde și pulpa de pui la cuptor	Biscuiți		0
HEPATIC	Ceai, pâine, iaurt, albus de ou fiert x2	Banană	Ciorbă de pui cu legume	Biscuiți	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Compot de mere fără fruct	Grisine	Lapte cu paste	0
HLZ			Orez fiert îndulcit și brânză de vaci			
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Iaurt cu cereale	Ciorbă de pui cu legume	Grisine	Lapte cu paste	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruliadă dietetică, cașcaval	Banană	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	croissant	Lapte cu paste	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruliadă de pui dietetică, telemea	Soluție enterală	Ciorbă de pui cu legume	Banană	Lapte cu paste	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Ciorbă de pui cu legume	Iaurt	Lapte cu paste	0
PANCREATITĂ			Orez fiert îndulcit și brânză de vaci			
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz (cu nucă de cocos)	Banană	Ciorbă făinăscă	Biscuiți	Fasole verde cu mămăligă	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor	Iaurt	Lapte cu paste	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	Banană	Ciorbă de pui cu legume	Eugenie	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
TBC			Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor			

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocrian Camelia

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

