

Mentii zilei de 10.11.2025 (Spital)

BLOCUL ALIMENTAR CENTRAL

REGIM		DIMINEAȚA		GUSTARE 10:00		PRĂNZ		GUSTARE 16:00		SEARA		Portii
1-3 ANI PEDIATRIE		Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert		Iaurt cu cereale		Ciorbă țărănească		Grisine		Lapte cu gris		3
3-10 ANI PEDIATRIE		Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert		Iaurt cu cereale		Ceață de porc la cuptor cu cartofi natur și fasole verde		Eugenie		Lapte cu gris		1
10-18 ANI PEDIATRIE		Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert		Iaurt cu cereale		Ceață de porc la cuptor cu cartofi natur și fasole verde		Eugenie		Lapte cu gris		1
COMUN SI INSOTITORI		Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui		Măr		Ceață de porc la cuptor cu cartofi natur și fasole verde		Eugenie		Lapte cu gris		0
DESODAT		Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert		Iaurt		Ceață de porc la cuptor cu cartofi natur și fasole verde		Iaurt		Lapte cu gris		42
DESODAT PASAT		Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană				Ceață de porc la cuptor cu cartofi natur și fasole verde		croissant		Lapte cu gris		74
DIABET		Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui		Măr		Ceață de porc la cuptor cu cartofi natur și fasole verde		Chefir		Lapte cu gris		1
DIABET DESODAT		Ceai, pâine, unt, telamea, ou fiert		Măr		Ceață de porc la cuptor cu cartofi natur și fasole verde		Chefir		Ciuperci sote cu mămlăigă		9
DIABET PASAT		Brânză de vaci, ou fiert		Banană parțial coaptă		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Chefir		Ciuperci sote cu mămlăigă		19
DIABET+HEPATIC		Ceai, pâine, ou fiert, telamea		Iaurt		Ciorbă țărănească				Lapte cu gris		1
DIABEE		Ceai, pâine, unt, ou fiert, telamea		Grisine		Cartofi natur cu pulă de pui la cuptor și fasole verde sote		Chefir		Ciuperci sote cu mămlăigă		1
FĂRĂ PROTEINE		Ceai, pâine, margarină, gem X2, eugenie		Terci de ovăz (cu nucă de cocos)		Plaf de orez cu pulă de pui la cuptor		Grisine		Brânză de vaci cu mămlăigă		8
GASTRIC		Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt		Biscuiți		Legume mexicane		Grisine		Legume la cuptor		0
HEPATIC		Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telamea		Biscuiți		Ciorbă țărănească		Grisine		Lapte cu gris		3
HIDRIC		1L Ceai				Cartofi natur cu pulă de pui la cuptor și fasole verde sote		Chefir		Lapte cu gris		8
HLZ		Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telamea		Biscuiți		Supă de rădăcinoase				1L Ceai		4
LĂUZE		Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt		Eugenie		Supă de rădăcinoase		Grisine		Lapte cu gris		0
MEDICI GARDĂ		Ceai, pâine, untX2, gemX2, ruladă pui, cașcaval, ardei		Iaurt cu cereale		Ciorbă țărănească		Grisine		Lapte cu gris		7
NEOPLAZIC		Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt		Banană		Ceață de porc la cuptor cu cartofi natur și fasole verde		croissant		Ouă ochiuri și ciuperci sote cu mămlăigă		5
PANCREATITĂ		Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert		Banană		Ciorbă țărănească		Soluție enterală		Lapte cu gris		4
PRACTICI		Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli		Eugenie		Supă crenă de rădăcinoase		Grisine		Lapte cu gris		0
RELIGIOASE		Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt		Banană		Cartofi natur cu broccoli și mix de legume		Eugenie		Ciuperci sote cu mămlăigă		0
PROTEIC		Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt		Banană		Ciorbă țărănească				Ciuperci sote cu mămlăigă		0
TBC		Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telamea, ardei		Banană		Ceață de porc la cuptor cu cartofi natur și fasole verde		Chefir		Ciuperci sote cu mămlăigă		4

Menturile sunt Intocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală. Meniurile pot suferi modificări în funcție de disponibilitatea stocurilor.

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocirlian Camelia

Dietetician
Cod Unic: 1000

REGIM		DIMINEAȚA		GUSTARE 10:00		PRÂNZ		GUSTARE 16:00		SEARA		Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt		croissant			Ciorbă de cartofi cu sfeclă		Biscuiți		Orez cu lapte		3
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt		croissant			Piaf de orez sărbesc cu pulpa de pui la cuptor		Sticks		Orez cu lapte		2
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt		croissant			Ciorbă de cartofi cu sfeclă		Sticks		Orez cu lapte		2
COMUN SI INSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt		Eugenie			Piaf de orez sărbesc cu pulpa de pui la cuptor		Napolitană		Orez cu lapte		2
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt		Eugenie			Ciorbă de cartofi cu pulpa de pui la cuptor		Napolitană		Paste cu ciuperci și sos de smântână		46
DESODAT PASAT	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)		Iaurt			Piaf de orez sărbesc cu pulpa de pui la cuptor		Napolitană		Orez cu lapte		83
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea		Iaurt			Ciorbă de cartofi cu sfeclă				Paste cu pui și sos de smântână slabă		3
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea		Iaurt			Piaf de orez sărbesc cu pulpa de pui la cuptor și salată de varză		Iaurt		Paste cu pui, ciuperci și sos de smântână		9
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert		Iaurt			Ciorbă de cartofi cu sfeclă		Iaurt		Paste cu pui, ciuperci și sos de smântână		17
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, iaurt, albus de ou fiert x2		Grisine			Ciorbă de cartofi cu sfeclă		Iaurt		Paste cu brânză		1
DIABET	Ceai, pâine, ou fiert, telemea		Grisine			Piaf de orez cu pulpa de pui la cuptor		Iaurt		Paste cu brânză		1
FĂRĂ PROTEINE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli		Compot cu fruct			Orez fiert cu morcov rondele și pulpa de pui la cuptor		Grisine		Paste cu brânză		9
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt		Grisine			Piaf de orez cu morcov rondele		Eugenie		Paste cu legume		0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albus de ou		Grisine			Orez fiert cu morcov rondele și pulpa de pui la cuptor		Iaurt		Orez cu lapte		2
HIDRIC	1L Ceai					Orez fiert cu morcov rondele și pulpa de pui la cuptor		Iaurt		Orez cu lapte		6
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea		Grisine			Supă de rădăcinoase				1L Ceai		3
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval		croissant			Supă de rădăcinoase		Sticks		Orez cu lapte		1
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, rulață dietetică, cașcaval		croissant			Piaf de orez sărbesc cu pulpa de pui la cuptor		Napolitană		Paste cu pui, ciuperci și sos de smântână		3
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt		croissant			Piaf de orez sărbesc cu pulpa de pui la cuptor și salată de varză		croissant		Paste cu pui, ciuperci și sos de smântână		5
Neoplazic pasat	Brânză de vaci, ou fiert		Soluție enterală			Ciorbă de cartofi cu pulpa de pui și broccoli		Napolitană		Paste cu sos alb și cașcaval		3
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albus de ou		Grisine			Ciorbă de cartofi cu sfeclă		Iaurt		Paste cu pui, ciuperci și sos de smântână		0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie		Grisine			Supă de rădăcinoase		1L Ceai		Orez cu lapte		0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, castraveți		Eugenie			Orez fiert îndulcit și brânză de vaci		Napolitană		Paste cu legume		0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval		Eugenie			Ciorbă de cartofi cu sfeclă				Paste cu pui, ciuperci și sos de smântână		0
						Piaf de orez sărbesc cu pulpa de pui la cuptor		Napolitană		Paste cu pui, ciuperci și sos de smântână		6

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocrian Camelia

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutică ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală. Meniurile pot suferi modificări în funcție de disponibilitatea stocurilor.

Dietetician

Meniul zilei de 12.11.2025 (Spital)

BLOCUL ALIMENTAR CENTRAL

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Eugenie	Ciorbă de legume cu orez	Grisine	Lapte cu paste	3
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ghiveci de legume cu ceață de porc slabă la cuptor	Grisine	Lapte cu paste	3
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Măr	Ghiveci de legume cu ceață de porc slabă la cuptor	Grisine	Lapte cu paste	2
COMUN SI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Măr	Ghiveci de legume cu ceață de porc slabă la cuptor	Grisine	Lapte cu paste	3
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	croissant	Ghiveci de legume cu ceață de porc slabă la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste	52
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați		Supă de rădăcinoase	Eugenie	Lapte cu paste	82
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, șuncă	Măr	Ciorbă de legume cu orez		Lapte cu paste	3
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Măr	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	Iaurt	Plaf de orez cu pui la cuptor și murături	7
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Ghiveci de legume cu ceață de porc slabă la cuptor	Iaurt	Plaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	17
DIAREE	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Grisine	Ghiveci de legume cu ceață de porc slabă la cuptor	Chefir	Lapte cu paste	0
DIAREIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați		Supă de rădăcinoase	Biscuiți	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	6
CASTRIC	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Grisine	Cartofi natur cu pulpă de pui și brânză telemea		Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Grisine	Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Biscuiți	Lapte cu paste	6
HIDRIC	1L Ceai		Ciorbă de legume cu orez	Compot cu fruct	Lapte cu paste	6
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinoase		1L Ceai	3
LĂUZE	Ceai, pâine, unt X2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Măr	Cartofi natur cu telemea rasă	Biscuiți	Lapte cu paste	2
MEDICI GANDĂ	Ceai, pâine, unt X2, gem x2, omletă cu cașcaval, ruladă de pui, castraveți	Măr	Ghiveci de legume cu ceață de porc slabă la cuptor	Compot cu fruct	Plaf de orez cu pui la cuptor și murături	3
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert		Ghiveci de legume cu ceață de porc slabă la cuptor	Compot cu fruct	Plaf de orez cu pui la cuptor și murături	5
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Soluție enterală	Ghiveci de legume cu ceață de porc slabă la cuptor	Compot cu fruct	Plaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	3
PRACTICI	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Grisine	Supă de rădăcinoase	Biscuiți	Lapte cu paste	0
RELIGIOASE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Măr	Cartofi natur cu telemea rasă	Compot cu fruct	Lapte cu paste	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Măr	Ghiveci de legume cu orez	Eugenie	Plaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Măr	Ciorbă de legume cu orez	Compot cu fruct	Plaf de orez cu pui la cuptor și murături	6

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală. Meniurile pot suferi modificări în funcție de disponibilitatea stocurilor.

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocrian Camelia

Dietetician

Ștefania

Meniul zilei de 13.11.2025 (Spital)

BLOCUL ALIMENTAR CENTRAL

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Biscuiți	Ciorbă țărănească	Grisine	Orez cu lapte	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Măr	Paste cu carne, morcov și sos de roșii	Măr	Orez cu lapte	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Măr	Paste cu carne, morcov și sos de roșii	Măr	Orez cu lapte	0
COMUN SI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Măr	Paste cu carne, morcov și sos de roșii	Măr	Orez cu lapte	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Banană	Paste cu carne, morcov și sos de roșii	Eugenie	Orez cu lapte	0
DESODAT PASAT	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)		Paste cu carne, morcov și sos de roșii	croissant	Orez cu lapte	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Iaurt	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Orez cu lapte	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Iaurt	Ciorbă țărănească	Chefir	Pulpă de pui la cuptor cu cartofi natur și mix de legume mexicane	0
DIABET PASAT	Terci de ovăz cu brânză	Iaurt	Paste cu carne, morcov și sos de roșii	Chefir	Pulpă de pui la cuptor cu cartofi natur și mix de legume mexicane	0
DIAREE	Pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea, biscuiți	1L Ceai	Ciorbă țărănească		Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	0
DIAREIC PASAT	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)	1L Ceai	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt	Supă de rădăcinoase		Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albus de ou fiert	Biscuiți	Orez fiert cu morcov roșii și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Cartofi natur cu pulpă de pui și brânză telemea	0
HIDRIC	1L Ceai		Ciorbă țărănească	Chefir	Orez cu lapte	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Brânză Telemea	Supă de rădăcinoase		Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, șuncă pui, cașcaval, ardei	Măr	Compot fără fructe	Sticks	1L Ceai	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	Măr	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Iaurt	Orez cu lapte	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Eugenie	Paste cu carne, morcov și sos de roșii	croissant	Orez cu lapte	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Șniel de pui cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	Brânză de vaci	Pulpă de pui la grătar cu broccoli și legume mexicane	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem X2, eugenie	Terci de ovăz (cu nucă de cocos)	Paste cu carne, morcov și sos de roșii	Brânză de vaci	Pulpă de pui la cuptor cu cartofi natur și mix de legume mexicane	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Măr	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Biscuiți	Orez cu lapte	0
RENAL	Terci de ovăz (cu nucă de cocos)		Paste cu carne, morcov și sos de roșii	Iaurt	Cartofi natur cu broccoli și mix de legume	0
TBC	Ceai, pâine, unt X2, gem X2, ou fiert, ruladă dietetică	Brânză de vaci și biscuiți simpli	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci		Orez cu lapte	0
		Măr	Paste cu carne, morcov și sos de roșii	Napolitană	Pulpă de pui la cuptor cu cartofi natur și mix de legume mexicane	0

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților. În vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală. Meniurile pot suferi modificări în funcție de disponibilitatea stocurilor.

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocirlian Camelia

NM Dietetician

Meniul zilei de 14.11.2025 (Sptia)

BLOCUL ALIMENTAR CENTRAL

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRĂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Grisine	Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Banană	Ciorbă de orez cu broccoli și pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Banană	Ciorbă de orez cu broccoli și pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	0
COMUN PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	0
COMUN SI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ciorbă de orez cu pulpa de pui la cuptor	Iaurt	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, brânză de vaci	Biscuiți	Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor și gogosari în oțet	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Plaf de orez cu broccoli și pui la cuptor	Banană	Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Soluție enterală	Lapte cu gris	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	Banană parțial coaptă	Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor și gogosari în oțet	Chefir	Brânză cu smântână și mămăligă	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Plaf de orez cu pulpa de pui și broccoli	Chefir	Brânză cu smântână și mămăligă	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albus de ou fiert	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Chefir	Brânză cu smântână și mămăligă	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Carne de pui la cuptor	Iaurt	Lapte cu gris	0
GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Supă de rădăcinose	Chefir	Brânză de vaci cu mămăligă	0
HEPATIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Biscuiți	Orez fiert cu morcov rondele și pulpa de pui la cuptor	Grisine	Brânză de vaci cu mămăligă	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albus de ou fiert	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Iaurt	Lapte cu gris	0
HIDRIC	1L Ceai		Orez fiert cu morcov rondele și pulpa de pui la cuptor	Chefir	Brânză de vaci cu mămăligă	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinose		Brânză de vaci cu mămăligă	0
LĂȚE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt		Compot fără fructe		1L Ceai	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Măr	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Chefir	Lapte cu gris	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Măr	Plaf de orez cu broccoli și pui la cuptor	Eugenie	Brânză cu smântână și mămăligă	0
Neoplazic pasat	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor și gogosari în oțet	Napolitană	Cartofi gratinați, pulpa de pui la grătar și salată de crudități	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albus de ou fiert	Soluție enterală	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Chefir	Brânză cu smântână și mămăligă	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Grisine	Carne de pui la cuptor		Lapte cu gris	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt x2, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Grisine	Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt x2, gem, ou fiert, șuncă de pui	Napolitană	Plaf de orez cu broccoli	Grisine	Cartofi natur cu broccoli și mix de legume	0
		croissant	Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor și gogosari în oțet	Iaurt	Lapte cu gris	0
			Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor	Napolitană	Brânză cu smântână și mămăligă	0

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocrian Camelia

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutică ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală. Meniurile pot suferi modificări în funcție de disponibilitatea stocurilor.

Secretar

Meniul zilei de 15.11.2025 (Sptian)

BLOCUL ALIMENTAR CENTRAL

BLOCUL ALIMENTAR CENTRAL												
Meniul zilei de 15.11.2025 (Spital)												
REGIM	DIMINEAȚA			PRĂNZ			GUSTARE 16:00			SEARA		Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană		Ciorbă de legume cu orez	Grisine		Orez cu lapte	0				
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană		Pui cu sos de smântână și mămăligă	Grisine		Orez cu lapte	0				
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană		Pui cu sos de smântână și mămăligă	Grisine		Orez cu lapte	0				
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Banană		Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	Grisine		Orez cu lapte	0				
CONSTIPAȚIE	Ceai, pâine, unt, gen, chefir	Banană		Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	Grisine		Orez cu lapte	0				
HIPOSDAT	Ceai, pâine, unt, gen, chefir	Banană		Supă țărănească	1L Ceai		Orez cu lapte	0				
DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană		Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	Biscuiți		Orez cu lapte	0				
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT			Orez cu lapte	0				
DIABET	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Banană parțial coaptă		Carne de pui la cuptor			Orez cu lapte	0				
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, brânză telemea	Banană parțial coaptă		Ciorbă de legume cu orez	Iaurt		Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0				
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană parțial coaptă		Ciorbă de legume cu orez	Iaurt		Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0				
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană parțial coaptă		Ciorbă de legume cu orez	Iaurt		Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0				
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană parțial coaptă		Ciorbă de legume cu orez	Iaurt		Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0				
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană		Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Iaurt		Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0				
GASTRIC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană		Supă de rădăcinoase	Grisine		Orez cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0				
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Banană		Cartofi natur cu pulpă de pui și brânză telemea	Grisine		Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0				
HIDRIC	1L Ceai	Banană		Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Grisine		Orez cu lapte	0				
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Banană		Supă de rădăcinoase	Iaurt cu cereale		Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0				
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Grisine		Compot fără fructe			1L Ceai	0				
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Banană		Cartofi natur cu telemea rasă	Compot fără fructe		Orez cu lapte	0				
NEOPLAZIC	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Banană		Ciorbă de legume cu orez	Napollitană		Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0				
PANCREATITĂ	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Banană		Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	croissant		Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0				
PRACTICI	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană		Ciorbă de legume cu orez	Banană		Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0				
RELGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Banană		Cartofi natur cu telemea rasă	Grisine		Orez cu lapte	0				
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană		Ciuperci sote cu mămăligă	Banană		Paste cu legume	0				
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea, ardei	Banană		Ciorbă de legume cu orez	Grisine		Orez cu lapte	0				

Meniul zilei de 16.11.2025 (Spital)

REGIM		DIMINEAȚA		GUSTARE 10:00		PRÂNȚ		GUSTARE 16:00		SEARA		Porții
1-3 ANI												
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert		Banană		Ciorbă de pui cu legume		Eugenie		Lapte cu paste			0
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert		Banană		Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor		Eugenie		Lapte cu paste			0
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert		Banană		Ciorbă de pui cu legume		Eugenie		Lapte cu paste			0
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui		Banană		Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor		Eugenie		Lapte cu paste			0
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui		Banană		Ciorbă de pui cu legume		Eugenie		Lapte cu paste			0
COMUN SI	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui		Banană		Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor		Eugenie		Lapte cu paste			0
INSOTITORI	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui		Banană		Ciorbă de pui cu legume		Eugenie		Lapte cu paste			0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt		Banană		Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor		Eugenie		Lapte cu paste			0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Banană		Ciorbă de pui cu legume		Eugenie		Lapte cu paste			0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui		Chefir		Ciorbă de pui cu legume		Banană parțial coaptă		Lapte cu paste			0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt		Brânză Telemea		Ciorbă de pui cu legume		Banană parțial coaptă		Paste cu brânză			0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci				Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor		Banană parțial coaptă		Paste cu brânză			0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert		Iaurt		Ciorbă de pui cu legume		Banană parțial coaptă		Paste cu brânză telemea			0
DIABEE	Ceai, pâine, brânză de vaci, ou fiert		Banană		Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor		Biscuiți		Paste cu brânză telemea			0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, chefir		Banană		Orez fiert cu morcov rotunde și pulpa de pui la cuptor		Biscuiți		Lapte cu paste			0
HEPATIC	Ceai, pâine, iaurt, albus de ou fiert x2		Banană		Ciorbă de pui cu legume		Biscuiți		Paste cu brânză telemea			0
HIDRIC	1L Ceai				Orez fiert cu morcov rotunde și pulpa de pui la cuptor		Biscuiți		Lapte cu paste			0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir		Biscuiți		Supă de rădăcinoase				Paste cu brânză telemea			0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă		Iaurt cu cereale		Supă de rădăcinoase		Grisine		1L Ceai			0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval		Banană		Orez fiert îndulcit și brânză de vaci		Banană		Lapte cu paste			0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval		Banană		Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor		Banană		Lapte cu paste			0
PANCREATICĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir		Banană		Ciorbă de pui cu legume		Banană		Plăcintă cu carne+ garnitură de legume			0
PRACTICI	Terci de ovăz (cu nucă de cocos)		Banană		Ciorbă de pui cu legume		Banană		Lapte cu paste			0
RELIGIOASE			Banană		Orez fiert îndulcit și brânză de vaci		Banană		Lapte cu paste			0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert		Banană		Ciorbă de orez cu legume și pui la cuptor		Banană		Cartofi natur cu broccoli și mix de legume			0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval		Banană		Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor		Banană		Lapte cu paste			0

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeuice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală. Meniurile pot suferi modificări în funcție de disponibilitatea stocurilor.

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocrian Camelia

Dietetician