

Meniu zilnic de 24.11.2025 (Sptial)

BLOCUL ALIMENTAR CENTRAL

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNȚ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă făinăscă	Grisine	Lapte cu gris	9
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Cartofi natur cu pui la cuptor și broccoli	Grisine	Lapte cu gris	9
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Cartofi natur cu pui la cuptor și broccoli	Eugenie	Lapte cu gris	5
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Cartofi natur cu pui la cuptor și broccoli	Eugenie	Lapte cu gris	4
DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Cartofi natur cu pui la cuptor și broccoli	laurt	Lapte cu gris	42
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu albus de ou fiert și banană	Banană	Cartofi natur cu pui la cuptor și broccoli	croissant	Lapte cu gris	74
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană parțial coaptă	Cartofi natur cu pui la cuptor și broccoli	Chefir	Lapte cu gris	14
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert	Banană parțial coaptă	Cartofi natur cu pui la cuptor și broccoli	Chefir	Paste cu carne, morcov și sos de roși	15
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert	Banană parțial coaptă	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	Chefir	Paste cu carne, morcov și sos de roși	9
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, ou fiert, telemea	laurt	Ciorbă făinăscă	Chefir	Lapte cu gris	1
DIAREE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Grisine	Cartofi natur cu pulpa de pui și brânză telemea	Chefir	Paste cu brânză telemea	0
FĂRĂ PROTEINE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Terci de ovăz (cu nucă de cocos)	Cartofi natur cu pulpa de pui și brânză telemea	Grisine	Paste cu brânză telemea	6
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Biscuiți	Cartofi la cuptor cu salată de varză	Grisine	Legume la cuptor	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Biscuiți	Ciorbă făinăscă	Grisine	Lapte cu gris	1
HIDRIC	1l, Ceai		Cartofi natur cu pulpa de pui și brânză telemea	Chefir	Lapte cu gris	6
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase		1l, Ceai	1
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Supă de rădăcinoase	Grisine	Lapte cu gris	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ruladă pui, cuscaval, ardei	laurt cu cereale	Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor și fasole verde sote	Grisine	Lapte cu gris	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă făinăscă	croissant	Paste cu carne, morcov și sos de roși	2
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albus de ou fiert	Banană	Cartofi natur cu pulpa de pui și brânză telemea	Grisine	Lapte cu gris	3
RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Eugenie	Supă cremă de rădăcinoase	Grisine	Lapte cu gris	2
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Cartofi natur cu broccoli și mix de legume	laurt	Paste cu legume	9
TBC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Banană	Cartofi natur cu pulpa de pui și brânză telemea	Chefir	Paste cu carne, morcov și sos de roși	0

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de înțepire și recuperare metabolică.

Nutriționist Dietetician

.....fla

Intocmit de,

Dietetician

Cod Unic

BLOCUL ALIMENTAR CENTRAL									
Mentini zilei de 25.11.2025 (Sptia)									
REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNȚ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii			
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banana	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez, sărbesc cu pulpa de pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	0			
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banana	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez, sărbesc cu pulpa de pui la cuptor	Măr	Orez cu lapte	0			
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banana	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez, sărbesc cu pulpa de pui la cuptor	Măr	Paste cu ciuperci și sos de smântână	0			
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez, sărbesc cu pulpa de pui la cuptor	Măr	Paste cu ciuperci și sos de smântână	0			
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez, sărbesc cu pulpa de pui la cuptor	Napolitană	Orez cu lapte	0			
DESODAT PASAT	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)	Iaurt	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui la cuptor		Paste cu ciuperci și sos de smântână	0			
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Iaurt	Paste cu ciuperci și sos de smântână	0			
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Măr	Piaf de orez cu pulpa de pui și broccoli Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Iaurt	Paste cu ciuperci și sos de smântână	0			
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert		Carne de pui la cuptor Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Iaurt	Orez cu lapte	0			
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, iaurt, albus de ou fiert x2	Grisine	Piaf de orez cu pulpa de pui la cuptor Supă de rădăcinoase	Iaurt	Orez cu lapte	0			
DIABEE	Ceai, pâine, ou fiert, telemea	Banana	Orez fiert cu morcov rondoie și pulpa de pui la cuptor Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Grisine	Paste cu brânză	0			
FĂCĂ PROTEINE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Banana	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu morcov rondoie	Eugenie	Paste cu legume	0			
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Banana	Orez fiert cu morcov rondoie și pulpa de pui la cuptor Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Iaurt	Orez cu lapte	0			
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albus de ou	Banana	Orez fiert cu morcov rondoie și pulpa de pui la cuptor Supă de rădăcinoase	Chefir	Orez cu lapte	0			
HIDRIC	1L Ceai		Compot fără fructe Supă de rădăcinoase		1L Ceai	0			
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinoase Orez fiert, îndulcit și brânză de vaci	Sticks	Orez cu lapte	0			
LÂNZE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	Banana	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez, sărbesc cu pulpa de pui la cuptor	Măr	Paste cu ciuperci și sos de smântână	0			
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, rulada dietetică, cașcaval	Banana	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez, sărbesc cu pulpa de pui la cuptor	Măr	Pulpa de pui la grătar cu cartofi prăjiți și chefir	0			
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea		Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu pulpa de pui și broccoli	Napolitană	Paste cu sos alb și cașcaval	0			
Neoplasie pasat	Brânză de vaci, ou fiert	Soluție enterică	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui la cuptor	Iaurt	Paste cu sos alb și cașcaval	0			
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albus de ou	Grisine	Supă de rădăcinoase Orez fiert, îndulcit și brânză de vaci	1L Ceai	Orez cu lapte	0			
PRACȚICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Grisine	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu pulpa de pui și broccoli	Măr	Paste cu legume	0			
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez, sărbesc cu pulpa de pui la cuptor și salată de varză		Paste cu ciuperci și sos de smântână	0			
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Eugenie	Piaf de orez, sărbesc cu pulpa de pui la cuptor	Măr	Paste cu ciuperci și sos de smântână	0			

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată adecvată necesităților nutriționale și terapeutică ale pacienților, în vederea susținerii procesului de înțirg și recuperare medicală.

**Întocmit de,
Nutriționist Dietetician**

COMMITMENT STATEMENT

Dietician

Cod Unic

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Eugenie	Ciorbă de legume cu orez	Grisine	Lapte cu paste	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ciorbă de legume cu orez	Grisine	Lapte cu paste	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Măr	Ciorbă de legume cu orez	Grisine	Lapte cu paste	0
COMUN SI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Măr	Ciorbă de legume cu orez	Eugenie	Lapte cu paste	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	croissant	Ciorbă de legume cu orez	Eugenie	Lapte cu paste	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați		Supă de rădăcinoase		Lapte cu paste	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, șuncă	Măr	Ghiveci de legume cu ceafă de porc slabă la cuptor		Lapte cu paste	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, șuncă	Măr	Ciorbă de legume cu orez	laurt	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Măr	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	laurt	Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	0
DIABEE	1l, ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Grisine	Ghiveci de legume cu ceafă de porc slabă la cuptor	Chefir	Lapte cu paste	0
DIABEIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și biscuiți vanilați	Grisine	Supă de rădăcinoase	Biscuiți	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Grisine	Cartofi natur cu pulpă de pui și brânză telemea	Biscuiți	Lapte cu paste	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Grisine	Ciorbă de legume cu orez	Compot cu fruct	Lapte cu paste	0
HIDRIC	1l, Ceai		Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor			0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinoase		1l, Ceai	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Măr	Cartofi natur cu telemea rasă	Biscuiți	Lapte cu paste	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cășcaval	Măr	Ciorbă de legume cu orez	Compot cu fruct	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Soluție enterică	Ghiveci de legume cu ceafă de porc slabă la cuptor	Compot cu fruct	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Grisine	Ciorbă de legume cu orez	Compot cu fruct	Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	0
PACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, Eugenie	Măr	Supă de rădăcinoase	Biscuiți	Lapte cu paste	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Măr	Cartofi natur cu telemea rasă	Compot cu fruct	Lageune la cuptor	0
TRC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Măr	Ghiveci de legume cu orez	Eugenie	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
			Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	Compot cu fruct	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături	0

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Întocmit de
Nutriționist Dietetician

Dietetician

Cod Unic:

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Biscuiți	Ciorbă țărănească cu mix de carne porc & vită Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Gristine	Orez cu lapte	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, suncă de pui	Măr	Mâncărică de varză cu mix de carne porc & vită	Sticks	Orez cu lapte	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, suncă de pui	Măr	Ciorbă țărănească cu mix de carne porc & vită	Sticks	Orez cu lapte	0
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, suncă de pui, iaurt	Măr	Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă		Orez cu lapte	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Eugenie	Ciorbă țărănească cu mix de carne porc & vită	Eugenie	Orez cu lapte	0
DESODAT PASAT	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)		Ficăței de pui cu legume și mămăligă	laurt	Orez cu lapte	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	laurt	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Orez cu lapte	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	laurt	Ciorbă țărănească cu mix de carne porc & vită	Chefir	Pulpă de pui la cuptor cu cartofi natur și mix de legume mexicane	0
DIABET PASAT	Terci de ovăz cu brânză	laurt	Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă	Chefir	Pulpă de pui la cuptor cu cartofi natur și mix de legume mexicane	0
DIAREE	Pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea, biscuiți	1L Ceai	Ciorbă țărănească cu mix de carne porc & vită	Chefir	Orez cu lapte	0
DIAREIC PASAT	Terci de ovăz cu brânză de vaci (dulce)	1L Ceai	Orez fiert cu morcov rondoie și pulpa de pui la cuptor		Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	laurt	Supă de rădăcinose		Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Biscuiți	Orez fiert cu morcov rondoie și pulpa de pui la cuptor	laurt	Orez cu lapte	0
HIDRIC	1L Ceai		Ciorbă țărănească cu mix de carne porc & vită	Chefir	Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	0
HI2	Ceai, pâine prăjită, chefir	Brânză Telemea	Orez fiert cu morcov rondoie și pulpa de pui la cuptor		1L Ceai	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	laurt cu cereale	Supă cremă de rădăcinose	Sticks	Orez cu lapte	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	Măr	Ciorbă țărănească cu mix de carne porc & vită	Măr	Orez cu lapte	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Eugenie	Ficăței de pui cu legume și mămăligă		Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și chefir	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă	Brânză de vaci	Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem X2, eugenie	Terci de ovăz (cu nucă de cocos)	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Brânză de vaci	Orez cu lapte	0
PROTIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Măr	Ciorbă țărănească	Biscuiți	Cartofi natur cu broccoli și mix de legume	0
RENAL	Terci de ovăz (cu nucă de cocos)	Brânză de vaci și biscuiți simpli	Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă	laurt	Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	laurt cu cereale	Supă cremă de rădăcinose		Orez cu lapte	0
			Brânză de vaci cu mămăligă	Napolitană	Pulpă de pui la cuptor cu cartofi natur și mix de legume mexicane	0
			Ciorbă țărănească cu mix de carne porc & vită			
			Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă			

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutică ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician (.....) Dr. Gabriela

Dietetician
Cod Unic:

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Plaf de orez cu broccoli și pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, suncă de pui, iaurt	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Plaf de orez cu broccoli și pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, suncă de pui, iaurt	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	0
COMUN PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Plaf de orez cu pulpa de pui la cuptor	Iaurt	Lapte cu gris	0
COMUN SI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Napolitană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor și gogosari în oțet	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Napolitană	Plaf de orez cu broccoli și pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui la cuptor	Soluție enterală	Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telenea, ardei	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor și gogosari în oțet	Chefir	Brânză de vaci cu mămăligă	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telenea, ardei	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Plaf de orez cu pulpa de pui și broccoli	Chefir	Brânză de vaci cu mămăligă	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui la cuptor	Iaurt	Lapte cu gris	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albus de ou fiert	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Plaf de orez cu pulpa de pui la cuptor	Chefir	Brânză de vaci cu mămăligă	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Biscuiți	Orez fiert cu morcov rondele și pulpa de pui la cuptor	Grisine	Brânză de vaci cu mămăligă	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Biscuiți	Orez fiert cu morcov rondele și pulpa de pui la cuptor	Iaurt	Lapte cu gris	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albus de ou fiert	Biscuiți	Orez fiert cu morcov rondele și pulpa de pui la cuptor	Chefir	Brânză de vaci cu mămăligă	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinose Compot fără fructe		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinose Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Chefir	Lapte cu gris	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Napolitană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Plaf de orez cu broccoli și pui la cuptor	Eugenie	Brânză cu smântână și mămăligă	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, untx2, gemx2, ruladă pui, cașcaval, ardei	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor și gogosari în oțet	Napolitană	Cartofi gratinați, pulpa de pui la grătar și salată de crudități	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Soluție enterală	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Plaf de orez cu broccoli și pui la cuptor	Chefir	Brânză de vaci cu mămăligă	0
Neoplazic pasat	Ou fiert cu brânză de vaci	Soluție enterală	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui la cuptor		Lapte cu gris	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albus de ou fiert	Grisine	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fiert cu morcov rondele și pulpa de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Plaf de orez cu broccoli	Grisine	Cartofi matur cu broccoli și măs de legume	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt x2, gem, ou fiert, suncă de pui	Napolitană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor și gogosari în oțet	Iaurt	Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telenea, ardei	croissant	Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Brânză cu smântână și mămăligă	0

Intocmit de:
Nutriționist Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeuticilor de pacienți, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician

Cod Unic: 4

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Pui cu sos de smântână și mămăligă	Grisine	Orez cu lapte	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă țărănească Pui cu sos de smântână și mămăligă	Grisine	Orez cu lapte	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă țărănească Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	Grisine	Orez cu lapte	0
COMUN SI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	Grisine	Orez cu lapte	0
CONSTATIE HIPOSODAT	Ceai, pâine, unt, gem, cheifr	Banană	Supă țărănească Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	1L Ceai	Orez cu lapte	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telenea	Banană	Ciorbă țărănească Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	Biscuiți	Orez cu lapte	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT Ciorbă țărănească		Orez cu lapte	0
DIA BET	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telenea	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	laurt	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
DIA BET DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, brânză telenea	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	laurt	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
DIA BET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Cartofi natur cu pulpa de pui și brânză telenea	laurt	Paste cu broccoli la cuptor	0
DIA BET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Ciorbă țărănească Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
DIA BET +HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albus de ou fiert	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor	laurt	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
DIA REE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu pulpa de pui și brânză telenea	Grisine	Orez, fiert îndulcit și brânză de vaci	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albus de ou	Banană	Ciorbă țărănească Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor	laurt cu cereale	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fructe		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, cheifr, brânză telenea	Grisine	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu telenea răși	Compot fructe	Orez cu lapte	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă țărănească Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	Napolitană	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telenea	Banană	Ciorbă țărănească Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	croissant	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, brânză telenea	Soluție enterală	Ciorbă țărănească Pui cu sos de smântână și mămăligă	Banană	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, cheifr	Banană	Ciorbă țărănească Cartofi natur cu telenea răși	Grisine	Orez cu lapte	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, murgarină, gem, biscuiți simpli	Banană	Ciorbă țărănească Ciuperci sose cu mămăligă	Banană	Paste cu legume	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	Grisine	Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telenea, ardei	Banană	Ciorbă țărănească Pui cu ciuperci, sos de smântână slabă și mămăligă	Biscuiți	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	0

Intocmit de:
Nutriționist Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutică ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician
Cod Unic: 6

Meniul zilei de 01.12.2025 (Spital)						BLOCUL ALIMENTAR CENTRAL
REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRĂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Grisine	Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Piure de cartofi cu ceață de porc și sos de ciupă cu morcov	Eugenie	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Piure de cartofi cu ceață de porc la cuptor și fasole verde	Eugenie	Lapte cu gris	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Piure de cartofi cu ceață de porc la cuptor și fasole verde	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Piure de cartofi cu ceață de porc la cuptor și fasole verde	laurt	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană		Piure de cartofi cu ceață de porc la cuptor și fasole verde	croissant	Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană parțial coaptă	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	Chefir	Lapte cu gris	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, telamea, ou fiert	Banană parțial coaptă	Piure de cartofi cu ceață de porc la cuptor și fasole verde	Chefir	Paste cu carne, morcov și sos de roșii	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert	Banană parțial coaptă	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	Chefir	Paste cu carne, morcov și sos de roșii	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, ou fiert, telamea	laurt	Ciorbă de legume cu orez		Lapte cu gris	0
DIAREE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telamea	Grisine	Cartofi natur cu pulă de pui și brânză telamea	Chefir	Paste cu brânză telamea	0
FĂRĂ PROTEINE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Terci de ovăz (cu nucă de cocos)	Supă de rădăcinoase	Grisine	Paste cu brânză telamea	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, laurt	Biscuiți	Cartofi natur cu pulă de pui și brânză telamea	Grisine	Laptele la cuptor	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telamea	Biscuiți	Cartofi natur cu pulă de pui și brânză telamea	Grisine	Lapte cu gris	0
HIDRIC	1L Ceai		Cartofi natur cu pulă de pui și brânză telamea	Chefir	Lapte cu gris	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telamea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase		1L Ceai	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, laurt	Eugenie	Supă de rădăcinoase	Grisine	Lapte cu gris	0
MEDICI CARDĂ	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ruladă pui, cașcaval, ardei	laurt cu cereale	Cartofi natur cu pulă de pui la cuptor și fasole verde sote	Grisine	Lapte cu gris	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, laurt	Banană	Piure de cartofi cu ceață de porc la cuptor și fasole verde	croissant	Paste cu carne, morcov și sos de roșii	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Soluție enterală	Lapte cu gris	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Eugenie	Supă cremă de rădăcinoase	Grisine	Lapte cu gris	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, laurt	Banană	Cartofi natur cu telamea răsă	Eugenie	Paste cu legume	0
TIBC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Banană	Cartofi natur cu broccoli și mix de legume	laurt	Paste cu carne, morcov și sos de roșii	0
		Banană	Piure de cartofi cu ceață de porc la cuptor și fasole verde	Chefir	Paste cu carne, morcov și sos de roșii	0

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutică ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

**Intocmit de
Nutriționist Dietetician**

Librarian

Dietetician

Cod Unic: